

Ikääntynyt, tiesitkö näitä asioita turvallisemmasta alkoholin ja lääkkeiden käytöstä?

Ikäihmiset ovat alttiimpia alkoholinkäytön haitoille, sillä elimistössä tapahtuu iän myötä muutoksia. Alkoholin sietokyky vähenee iän myötä pikkuhiljaa ja siihen vaikuttavat monet elimistön muutokset, luonnollisen vanhenemisen lisäksi sairaudet ja käytössä olevat lääkkeet.

Lääkkeet ja alkoholi vaatii varovaisuutta. Pieni varovaisuus tuo lisää turvallisia vuosia

Jos käytät lääkkeitä, kannattaa ottaa selvää, miten alkoholi ja käyttämäsi lääkkeet vaikuttavat yhdessä. Joidenkin lääkkeiden kanssa alkoholia ei pidä käyttää ollenkaan, joidenkin kanssa sitä voi käyttää varoen.

Alkoholi ja lääkkeet voivat vaikuttaa ikääntyvän elimistöön eri tavoin. Esimerkiksi alkoholi voi pienentää tai suurentaa lääkkeen pitoisuutta. Useat lääkkeet pysyvät elimistössä pitkään, ja aineenvaihdunnan hidastuessa lääkkeiden poistuminen hidastuu. Vaikka lääkettä ja alkoholia ei ottaisi samana päivänä, yhteisvaikutus voi silti olla haitallinen. Yleensä kyse ei ole tahallisesta yhteiskäytöstä.

Lääkehoidon lisääntyessä ei välttämättä tule ajatelleeksi alkoholin vaikutuksia ja sen vuoksi muuttaneeksi juomatapoja. Tututkin lääkkeet voivat yllättää ja aiheuttaa haittavaikutuksia alkoholin käytön yhteydessä.

Muistathan nämä!

- ✓ Tarkista aina lääkkeen pakkausseloste
- ✓ Kysy rohkeasti lääkäriltä tai apteekista aiheuttaako alkoholi yhteisvaikutuksia lääkkeen kanssa
- ✓ Älä käytä alkoholia, jos et ole varma vaikutuksesta

Haluatko lisätietoa?

- ✓ paihdelinkki.fi / Ikääntyneet ja päihteidenkäyttö
- ✓ paihdelinkki.fi / Yli 65-vuotiaan alkoholimittari
- ✓ ehyt.fi / Tiesitkö tämän lääkkeistäsi ja alkoholista
- ✓ EHYT ry:n maksuton päihdeneuvonta anonyymisti p. 0800 90045 (avoinna 24/7)



Jutun on koonnut Inarin kunnan ehkäisevän päihdetyön työryhmä. Lähteinä on käytetty paihdelinkki.fi-sivustoa, EHYT ry:n sekä Sininauhaliiton verkkosivuja.