

INARIN KANSALAIISOPISTO

OPINTO-OHJELMA 2023-2024



OPISTON TOIMISTO

Rehtori Jyrki Kivi

Puhelin: 0400-342520

Sähköposti: jyrki.kivi@inari.fi

Tavattavissa: ma-pe klo 9.00-15.00

(opetuskaudella ma-to klo 9.00-15.00, pe klo 9.00-13.00)

Suunnittelijaopettaja Erja Tuhkala

Puhelin: 040-7446057

Sähköposti: erja.tuhkala@inari.fi

Musiikinopettaja Sirpa Pollari-Näkkäläjärvi (30.9. asti)

Puhelin: 040-7483232

Sähköposti: sirpa.pollari-nakkalajarvi@inari.fi

Musiikinopettaja Mika Vähärautio (1.10 alkaen)

Puhelin: 040-7483232

Sähköposti: mika.vaharautio@inari.fi

Yhtetystiedot:

Postiosoite: Piiskuntie 2, 99800 Ivalo

Käyntiosoite: Kunnanvirasto, Ivalo

INARIN
KANSALAIISOPISTO

MUUTOKSESSA MUKANA

Edellisessä kirjoituksessani taisin todeta: "Muutos on mahdollisuus!" Tämän työkauden mottona voisi olla: "Muutoksessa mukana!"

Inarin kunnassa on meneillään lukuisia rakennusprojekteja. Osa niistä vaikuttaa suoraan opistomme toimintaan. Inarin koulun rakentaminen on hyvässä vauhdissa. Opistomme toimii alkavalla työkaudella Inarissa koulun väistötiloissa, Saamelaisalueen koulutuskeskuksen tiloissa, Seurakuntakodilla ja Urheilustadionin kahviossa. Hienosti on tiloja tarjottu opiston käyttöön. Ainoastaan kudonnan ja puutyön kurssit ovat Inarissa tauolla tällä työkaudella.

Saariselän kurssitarjonta painottuu liikuntaan. Kursseja järjestetään Siulan, Tunturihotellin ja Riekonlinnan tiloissa. Kaikkiin tilatoiveisiimme saimme myönteiset vastaukset – kiitos siitä.

Ivalossa kurssitarjonta keskittyy ns. vanhan yläasteen tiloihin. Kuulaan osalta kurssitoiminta päättyy vuoden vaihteessa vuokrasopimuksen umpeutuessa.

Opinto-ohjelma rakentuu suosittujen pitkien kurssien ympärille. Näiden lisäksi on tarjolla lukuisa määrä uusia kursseja. Kurssipöimintoja alkavalle työkaudelle ovat mm. Keramiikka, Dreijaus, Ompelun intensiivikurssi, Neulakinnas, Indigovärjäys, Hitsauksen alkeet naisille, Saksan alkeet, Pohjoissaamen alkeet etänä, Arktinen tähtitaivas, Stressittömämpi arki – rentoutuskurssi, Mindfulness – läsnäoloa arkeen, Hoitava hengitys, Twerkkkaus ja Äitiysliikunta.

Ilmoittautumissivun näkymä on uudistunut. Uudelta sivulta voit hakea kursseja mm. kylän, ainealueen tai

viikonpäivän mukaan sekä luonnollisesti kurssin nimen tai kurssinumeron perusteella. Käykään tutustumassa tutussa osoitteessa: www.opistopalvelut.fi/inari.

Muutoksia tapahtuu myös opiston henkilöstössä. Pitkäaikainen musiikinopettajamme Sirpa Pollari-Näkkäläjärvi siirtyy vapaarouvattareksi syyskuun lopussa. Suuret kiitokset Sirpalle jo nyt työstäsi opiston hallinnon parissa sekä erityisesti pianonsoiton taidon edistämiseksi tekemästäsi pitkäjänteisestä opetustyöstä. Kokonaan Sirpa ei kuitenkaan opistoamme jätä. Hän on luvannut jatkaa pianonsoiton opetusta Inarin kirkonkylällä. Uudeksi musiikinopettajaksi on valittu Mika Vähärautio. Hän on työskennellyt jo vuosia opiston palveluksessa. Uudessa virassaan Mika aloittaa lokakuun alussa.

Kansalaisopistojen liiton toiminnanjohtaja Jaana Nuotanan rohkaisee kaikkia tutustumaan kansalaisopistojen monipuoliseen tarjontaan ja ilmoittautumaan itseä kiinnostaville kursseille.

"Uusien asioiden ennakkoluuloton kokeilu lisää energiaa ja uteliaista suhtautumista eri aiheisiin. Oppiminen yhdessä muiden kanssa tuo myös hyvää mieltä ja ymmärrystä erilaisia ihmisiä kohtaan."

Osoitteesta kansalaisopistot.fi löytyy paljon hyödyllistä tietoa: kaikkien Suomen kansalais- ja työväenopistojen yhteystiedot, linkit sähköisiin kurssioppaisiin, valtakunnallinen kurssihaku sekä lisätietoa kansalaisopistoissa opiskelusta.

Tervetuloa opiskelemaan Inarin kansalaisopistoon!

Jyrki Kivi, rehtori

Ilmoittautuminen alkaa tiistaina 5.9.2023 klo 18.00.

Ilmoittautumisohjeet takasivulla.

Opetus käynnistyy maanantaina 18.9.2023.

opistopalvelut.fi/inari

Facebook: inarinkansalaisopisto

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

MUSIIKKI

110101 PIANOPOLUN ALKUUN, yksilöopetus
IVALO, yläasteen neuvottelutila Rantatie 10
Ma 14.00–19.30, Ti 14.00–19.00, To 15.00–16.00
18.9.–14.12.2023, 8.1.–11.4.2024
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Pianonsoittoa aloittaville tai alkeita jonkin verran osaaville lapsille, ensisijaisesti yli 7-vuotiaille. Pienten kappaleiden, nuottien ja harjoittelun opettelua. Luontevan soittotekniikan rakentamista ja puuhailua musiikkitehtävien parissa.

110102 PIANON JATKO-OPINNOT, yksilöopetus
IVALO, yläasteen neuvottelutila Rantatie 10
Ma 14.00–19.30, Ti 14.00–19.00
18.9.–12.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi lapsille, nuorille ja aikuisille. Soitamme eri aika- ja tyylikausien pianomusiikkia opiskelijan taitoihin soveltuen. Opiskelijaa ohjataan eteenpäin soittotekniikan, nuotinlukutaidon, musiikin hahmottamisen ja tulkinnan kehittämisessä.

110103 PIANON ALKU- TAI JATKO-OPINNOT yksilöopetus, Inari
INARI, koulu, ruokala Saarikoskentie 4
Ma 14.15–18.15, Ti 14.15–19.15
18.9.–12.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Sirpa Pollari-Näkkäläjärvi
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi lapsille, nuorille ja aikuisille.
Alkuopinnot: Kts. kurssin 110101 sisältökuvaus.
Jatko-opinnot: Etenemme vaativampaan ohjelmistoon ja eri aika- ja tyylikausien pianosävellyksiin. Kehitämme tekniikan, nuotinluvun ja hahmottamisen taitoja sekä kykyjämme kuulla ja tulkita musiikkia. Tavoitteena on elävä yhteys omaan soittamiseen ja kokemuksen saaminen omaehtoista pianonsoiton harjoittamista varten.

110104 PIANON VAPAASÄESTYS, ALKEET yksilöopetus
IVALO, Kaarre, mus.luokka Koppelontie 4
Ti 15.00–17.00, To 15.00–17.00
19.9.–14.12.2023, 9.1.–11.4.2024
Katri Kittilä
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Opetellaan pianonsoiton alkeita ja kehitetään nuotinlukutaitoa sekä sointumerkkien, erilaisten komppimallien ja säestystapojen tuntemusta. Improvisoidaan ja luodaan omaa soittotapaa. Alkeissa keskitytään soittotekniikkaan ja soittotaidon monipuolisuuteen sekä soittamisen iloon. Oppilas voi myös itse toivoa ohjelmistoa.

110105 PIANON VAPAASÄESTYS, yksilöopetus
IVALO, yläasteen neuvottelutila Rantatie 10
Ke 15.00–18.45
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi lähinnä jatko-opiskelijoille, alkeita jonkin verran hallitseville. Harjoitellaan lukemaan melodiasointumerkkejä nuoteista sekä soittamaan kappaleita laulukirjojen pohjalta vapaasti säestäen. Opetellaan myös mm. säestämisen eri tyylejä (pop/rock/ funk/ soul), sointujen soveltamista ja improvisointia. Opetuksen sisällöt määritellään oppilaan musiikillisten valmiuksien pohjalta.

110107 TRUMPETTI, yksilöopetus
IVALO, yläasteen neuvottelutila Rantatie 10
To 16.15–18.30
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi.Trumpetinsoiton alkeita ja jatko-opintoja. Sisältönä mm.

puhallustekniikka, ansatsi ja nuotinluvun opettelu sekä soittimen huoltoon liittyvät asiat. Tiedustele kurssin opettajalta mahdollisuutta soittimen vuokraamiseen opistolta.

110108 SAKSOFONI, yksilöopetus
IVALO, yläasteen lk 3 Rantatie 10
To 14.00–16.15
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Rodney Francett
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Opetellaan saksofoninsoiton perustaitoja - soittamisen tekniikkaa, musiikinteorian ja improvisoinnin perusteita sekä soittimen huoltoa. Tiedustele kurssin opettajalta mahdollisuutta soittimen vuokraamiseen opistolta.

110109 SAKSOFONI, yksilöopetus, Inari
INARI, koulu, Väiski Saarikoskentie 4
Ke 16.00–16.45
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Rodney Francett
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi.
Kts. kurssin 110108 sisältökuvaus.

110110 POIKKIHUILU, jatko-opetus, yksilöopetus intensiivijaksolina
IVALO, yläasteen lk 7 Rantatie 10
Pe 12.00–20.00, La, Su 8.45–16.30
6.-8.10. ja 17.-19.11.2023, 12.1.–14.4.2024
Milja Nikunen
Kurssimaksu: 102,00 €
Huilunsoiton jatkokurssi intensiivikurssina. Opetus toteutetaan kahtena viikonloppuna syksyllä ja kahtena viikonloppuna keväällä. Kukin opiskelija saa 90 minuutin yksilöopetustunnin perjantaina sekä lauantaina tai sunnuntaina molempina viikonloppuina. Kurssilla kerrataan aiemmin opittua ja harjoitellaan rytmiikkaan ja nuotinlukuun liittyviä asioita. Oman tunnin ajasta ja kevään opetuskerroista sovitaan opettajan kanssa.

110115 KITARA, yksilöopetus
IVALO, yläasteen lk 10 Rantatie 10
To 15.00–17.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Eri soitto-tyylien ja oppilasta kiinnostavan tyyli-lajin harjoittelua. Nuottien ja tabulatuuri-lukuharjoituksia sekä sointumerkeistä soittamisen perusteita. Kurssilla edetään tavoitteellisesti oppilaan lähtötaso huomioiden.

110116 BÄNDISOITIN 1, yksilöopetus
IVALO, yläasteen lk 10 Rantatie 10
Ti 15.30–17.30
19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Ensisijaisesti ala-asteikäisille. Soittimina basso, kitara ja rummut. Kts. kurssin 110115 sisältökuvaus.

110117 BÄNDISOITIN 2, yksilöopetus
IVALO, yläasteen lk 10 Rantatie 10
Ke 15.30–20.00
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Opiskelija valitsee jonkin bändisoittimen (akustinen kitara, sähkökitara, bassokitara tai rummut) ja opiskelee sen soittamista. Kts. kurssin 110115 sisältökuvaus. Lisäksi yhteissoittoa jatko-opiskelijoille mahdollisuuksien mukaan.

110118 BÄNDISOITIN, yksilöopetus, Inari
INARI, Hiihtostadion, Kahvila Juutuanvaara
Ma 15.00–17.00
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Soittimina basso, kitara ja rummut.
Kts. kurssin 110115 sisältökuvaus.

110130 HARMONIKKA, yksilöopetus
IVALO, yläasteen lk 7 Rantatie 10
Ma 16.00–17.00
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024

Reino Huhtamella
Kurssimaksu: 160,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Harmonikan-soiton alkuopetusta. Oppimateriaalina mm. Veikko Ahvenaisen, Lasse Pihlajamaan ja Taito Vainion sävellyksiä.

110131 HARMONIKKA, pienryhmä
IVALO, yläasteen lk 7 Rantatie 10
Ma 17.00–18.30
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 50
Reino Huhtamella
Kurssimaksu: 130,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Harmonikan-soiton alku- ja jatko-opetusta pienryhmässä ja tarvittaessa myös yksilöllisemmin. Oppimateriaalina mm. Veikko Ahvenaisen, Lasse Pihlajamaan ja Taito Vainion sävellyksiä.

110132 ROCKBÄNDIKURSSI, pienryhmä
IVALO, yläasteen lk 10 Rantatie 10
Ti 19.00–21.00
19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Tunteja 67
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 170,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilaisista kootaan bändi, jolle suunnitellaan rock-painotteinen ohjelmisto harjoiteltavaksi opetuskaudelle. Oppilailla on tasavertainen mahdollisuus ehdottaa biisejä ohjelmistoon. Tavoitteena on saada aikaan bändi joka pystyy esiintymään. Oman soittimen hallinta ja vähintään välttävä nuotinlukutaito suotavaa.

110133 ROCKBÄNDIKURSSI, pienryhmä, Inari
INARI, Hiihtostadion, Kahvila Juutuanvaara
Ma 18.00–20.00
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 67
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 170,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi.
Kts. kurssin 110132 sisältökuvaus.

110134 RAJATONTA BÄNDISOITTOA, pienryhmä
IVALO, yläasteen lk 10 Rantatie 10
To 19.00–21.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 67
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 170,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Yhteissoittoa musiikkiharrastuksessa pidemmälle ehtineille. Pääpaino rock- ja popmusiikissa. Ohjelmisto muovautuu kokoontuvan ryhmän mukaan. Jammailua ja hauskanpitoa yhteisen aiheen ympärillä. Oman soittimen hallinta ja vähintään välttävä nuotinlukutaito suotavaa.

110135 PUHALLINYHTYE, pienryhmä
IVALO, yläasteen lk 7 Rantatie 10
To 18.30–20.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 50
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 130,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Harjoitellaan helpohkoa ohjelmistoa puhallinyhtyeelle. Edellyttää omaa soitinta ja kotiharjoittelua. Tiedustele opettajalta mahdollisuutta soittimen vuokraamiseen opistolta.

110139 KANTELEKURSSI AIKUISILLE, jatkokurssi, Inari
INARI, koulu, Väiski 5 Saarikoskentie 1
Ma 18.45–19.30
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 25
Emma Nokela, Helmi Isojunno
Kurssimaksu: 30,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi.Pienkanteleiden kurssi aikuisille. 5-, 10-, ja 11-kielisten kanteleiden soittoa rennolla otteella. Sopii opintojaan jatkaville soittajille. Tutustumme soittotekniikoihin ja tilanteisiin, joissa pienkantele on iloksi - laulun säestäminen, rauhoittuminen tai vaikka yhdessä musisoiminen. Oma soitin suotava. Kanteleita myös vuokrattavissa opistolta. Kurssilla kaksi opettajaa. Opettaja vaihtuu vuoroviikoin.

110140 KaMu-RYHMÄ
IVALO, Kaarre, mus.luokka Koppelontie 4
To 17.30–19.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 50
Katri Kittilä
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi.Tule mukaan nuorten ja aikuisten iloiseen musisointiryhmään! Soitamme kansanmusiikkia Suomesta ja maailmalta. Voit osallistua omalla instrumentillasi, esim. kitara, ukulele, kantele, basso, haitari, harmooni, huilu tai viulu. Huomioimme kaikenlaisoiset soittajat, mutta toivomme, että aivan alkeet olisivat sinulla jo hallussa (esim. tutuimmat soinnut tai sävelet omalla instrumentilla). Ryhmän tarkoituksena on pitää hauskaa yhdessä soittaen, mutta myös taidoissa kehittyen.



110150 MUSKARI
IVALO, yläasteen lk 7 Rantatie 10
Ke 17.30–18.15
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 25
Ulpu Mattus-Kumpunen
Kurssimaksu: 30,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Suositellaan 2017-2019 syntyneille. Vastuu lapsista on tunnin aikana opettajalla, mutta vanhempien on oltava saatavilla. Työtapojen keskeisin periaate on musiikin kokonaisvaltainen kokeminen ja elämyksellisyys, joka antaa tilaa oivallukselle, mielikuvitukselle ja tunne-elämän kehitymiselle. Oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

110151 PERHEMUSKARI, iltaryhmä
IVALO, yläasteen lk 7 Rantatie 10
Ke 16.30–17.15
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 25
Ulpu Mattus-Kumpunen
Kurssimaksu: 30,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Suositellaan 2020-2023 syntyneille. Muskariin osallistuvat myös vanhemmat. Vanhemmilla on vastuu lapsesta / lapsista tunnin aikana. Kts. kurssin 110150 sisältökuvaus. Oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

110152 PERÄMUUSIIKPUDDÄ ANARÄŠKIELÄN INARINSAAMENKIELINEN PERHEMUSKARI
INARI, kielipesä Pierväl Siulatie 14
Ti 17.00–17.45
19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Tunteja 25
Essi Morottaja ja Satu Kangasniemi
Kurssimaksu: 60,00 €
Kurssä lii uáivildum 0-6 ahasáid párnáid. 0-3 ahasijn kalgá lede vaanhim fáárust, 4-6 ahasijn vaanhim kalgá lede finnimnáál. Muusiikpuudást lávlup, sierádep já uápásmup ereslágán čuájánásáid sámi kulttur já sámi kielá peht. Motomijd muusiikpuudáid sáttip viettid meid olgon. Kuursást lává kyehti jodetteijee. Máttáttás lii anaräškielän. Koko työkauden kestävä kurssi. Opetuskielenä on inarinsaame. Kurssi on tarkoitettu 0-6 vuotiaille lapsille. 0-3 vuotiailla huoltajan tulee olla mukana, 4-6 vuotiailla huoltajan tulee olla tavoitettavissa. Laulamme, leikimme ja tutustumme erilaisiin soittimiin saamenkulttuurin ja saamenkielen avulla. Sään sallien voimme kokoontua myös ulkona. Kurssilla on kaksi opettajaa.

110170 MUSIIKKITUOKIO TOIMINTAKESKUKSESSA
IVALO, Toimintakeskus Kaamostie
Pe 12.00–13.00
22.9.–15.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Tunteja 33
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 42,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Musiikkitoimintaa aikuisille Arctic Spices-yhtyeen jäsenenä. Tavoitteena on tutustua yhtyesoittoon. Kurssilla hyödynnetään osallistujien vahvuuksia soittamisessa. Toimintatapoina liikkuminen, kuuntelu, soittaminen ja laulu.

110171 MUSIIKKITUOKIO RYHMÄKODISSA
IVALO, Toimintakeskus Kaamostie
Pe 13.30–14.15
22.9.–15.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Tunteja 25
Pentti Pennanen
Koko työkauden kestävä kurssi. Musiikki-toimintaa aikuisille. Tavoitteena hyödyntää musiikin hyvinvointia tukevia elementtejä ja huomioida kaikkien yksilölliset vahvuudet musisoinnissa. Toimintatapoina liikkuminen, kuuntelu, soittaminen ja laulu.

110172 MUSIIKKITUOKIO KOIVIKOSSA
IVALO, Palvelutalo Koivikko Sairaalandie 7
Pe 9.15–10.00
22.9.–20.12.2023, 10.1.–19.4.2024
Tunteja 25
Pentti Pennanen
Koko työkauden kestävä kurssi. Musiikista monipuolisesti nauttien - säestettyä yhteislaulua, soittimien ihastelua ja kokeilua sekä rentoutumista. Lauletaan mahdollisuuksien mukaan osallistujien toivelauluja.

110173 MUSIIKKITUOKIO MÄNNIKÖSSÄ
IVALO, Männikön palvelukoti
Pe 10.30–11.15
22.9.–20.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Tunteja 25
Pentti Pennanen
Koko työkauden kestävä kurssi.
Kts. kurssin 110172 sisältökuvasu.

110180 JOULUINEN PIANOPÄIVÄ, pienryhmä
INARI, koulu, ruokala Saarikoskentie 4
To 15.00–17.15
30.11.2023
Tunteja 3
Sirpa Pollari-Näkkäläjärvi
Kurssimaksu: 29,00 €
Tutustumme itsellemme rakkaaksi käyneiden ja tuntemattomienkin joululaulujen pianosovituksiin opiskelijan taitojen pohjalta. Käymme sovituksia yhdessä läpi omatoimista harjoittelua varten. Pianon alkeet hallitseville, n. 9-15-vuotiaille. Omat taukoeväävät mukaan! Nuotit opettajalta, nuottimaksu 5€ sisältyy kurssihintaan.
Ilmoittautuminen päättyy 17.11.2023

110195k ACOUSTIC COVERS-KURSSI
IVALO, Kaarre, musiikkiluokka Koppelontie 4
La 15.00–18.00, Su 15.00–18.00
13.–14.1.2024
Tunteja 8
Katri Kittilä
Kurssimaksu: 24,00 €
Hei, sinä aikuinen, lapsi tai nuori! Haluatko päästä iloisesti yhteissoiton makuun akustisin soittimin? Löytyykö nurkastasi kantele, ukulele, kitara, haitari, mandoliini, viulu tai muu ilman sähköä toimiva soitin? Myös rytmisoittimin voi osallistua. Soitamme akustisia versioita tutuista suomen- ja englanninkielisistä popsävelmistä. Kurssilla lauletaan ja soitetaan useita kappaleita ja kehitetään soituksia kaikkien taidoille sopivaksi. Jollet omista soitinta, ilmoita - koulun soittimia voidaan hyödyntää. Ilmoittautuminen alkaa 13.11.2023
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2024

110196k MUSESCORE-NUOTINTAMIS-OHJELMA TUTUKSI, pienryhmä
IVALO, yläasteen lk 5 Rantatie 10
Pe 18.00–20.15, La 11.00–13.45
2.–3.2.2024
Tunteja 7
Mika Vähärautio

Kurssimaksu: 28,00 €
Lyhytkurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on tarvetta kirjoittaa nuotteja. Kurssilla harjoitellaan nuotintamista Musescape-ohjelmalla. Musescape tarjoaa monenlaista apua niin harjoitteluun, säveltämiseen kuin sovittamiseenkin. Ohjelma on ilmainen. Kurssilla tarvitset oman tietokoneen ja kuulokkeet.
Ilmoittautuminen alkaa 13.11.2023
Ilmoittautuminen päättyy 23.11.2023

KIELET

120101 FINNISH FOR BEGINNERS
IVALO, yläasteen lk 3 Rantatie 10
Ti 19.30–21.00
19.9.–12.12.2023, 9.1.–23.4.2024
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 60,00 €
Do you want to learn Finnish? Haluatko oppia suomea? This is a course for absolute beginners! You don't need any prior knowledge as we will start with the very basics: pronunciation and introducing yourself. You will also learn topics like talking about your family, describing your daily activities and talking about food and drink, etc. During this course we will practice reading, writing, listening and speaking. We will also discuss the Finnish culture. During the lessons we'll do group and pair work, play different kinds of learning games, and have group discussions. We will speak a lot of Finnish, but English is used for explanations. You will need the textbook Uudistettu suomen mestari 1 (Finn Lectura) for this course. Make sure that you have the new edition (Uudistettu suomen mestari 1, NOT Suomen mestari 1, which is the old edition). A course that lasts the entire study period. No lessons during weeks 7 and 8.
Koko työkauden kestävä kurssi. Ei opetusta viikoilla 7 ja 8.

120102 PUHUTAAN SUOMEA! LET'S SPEAK FINNISH!
IVALO, yläasteen lk 3 Rantatie 10
To 19.30–21.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–25.4.2024
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 60,00 €
Let's speak Finnish! (A2)
Do you want to learn to speak more Finnish? During this course we will concentrate on speaking. We will review pronunciation, study spoken language, and of course discuss different topics. The topics of this course are related to students' everyday lives. You will learn how to express your opinion, and how function in different situations using Finnish. During the lessons we'll do group and pair work, play different kinds of learning games, and have group discussions. We will speak a lot of Finnish, but English is used for explanations when needed. We study at the level A2. You will not need to buy a book for this course. We use the teacher's own material. A course that lasts the entire study period. No lessons during weeks 7 and 8.
Tex in Finnish www.opistopalvelut.fi/inari
Koko työkauden kestävä kurssi.
Ei opetusta viikoilla 7 ja 8.

120202 RUOTSI
IVALO, yläasteen lk 3 Rantatie 10
Ke 18.30–19.30
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 33
Korinna Korsström-Magga
Kurssimaksu: 42,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla herätellään uinuvia ruotsintaitoja osallistujien toiveiden mukaan. Monipuolisessa kurssiohjelmassa tarjotaan keskustelua, kuuntelua, toiminnallista harjoitusta, kirjoitusta ja ripauskielioppia. Kurssille et tarvitse oppikirjaa, vain iloinen mieli, kynä ja vihko.

120301 ENGLANTI, alkeiskurssi
IVALO, yläasteen lk 3 Rantatie 10
Ma 16.00–17.30

18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 50
Rodney Francett
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssi on suunniteltu aloittelijoille. Tarkoitus on oppia peruskielioppia, -sanastoa sekä oppia keskustelemaan englannin kielellä perustasolla. Kurssilla käytetään "Destinations 1" oppikirjaa.

120302 ENGLANTI, keskitason kurssi
IVALO, yläasteen lk 3 Rantatie 10
Ma 18.00–19.30
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 50
Rodney Francett
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssi on suunniteltu opiskelijoille jotka hallitsevat perusasioita: kielioppia, sanastoa melko laajasti sekä jonkin verran keskustelutaitoa. Kurssilla käytetään "Destinations 3" oppikirjaa.

120401 HALLO 1! SAKSAN ALKEET
IVALO, yläasteen lk 3 Rantatie 10
Ti 17.30–19.00
19.9.–12.12.2023, 9.1.–23.4.2024
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Tervetuloa opiskelemaan saksan alkeita! Olet myös tervetullut kertaamaan, jos olet aikaisemmin opiskellut kieltä, mutta tuntuu että taidot ovat päässeet ruostumaan. Kurssilla opiskelemme saksan kieltä aivan alkeista lähtien. Harjoitellamme kaikkia kielen osa-alueita: puhumista, lukemista, kirjoittamista ja kuuntelemista. Opi esimerkiksi kertomaan itsestäsi ja perheestäsi, käymään yksinkertaisia keskusteluja, asioimaan kahvilassa ja pääset tutustumaan saksankielisten maiden kulttuuriin. Opetus on pääosin suomeksi, mutta saksaa käytetään mahdollisimman paljon jo alusta alkaen. Kurssilla käytetään oppikirjaa Hallo 1 - saksaa aikuisille. Opetusta ei ole viikoilla 7 ja 8.

120601 VENÄJÄN ALKEISKURSSI
IVALO, yläasteen lk 4 Rantatie 10
Ma 18.00–19.30
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 50
Mirja Luomakoski
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Aloitamme aakkosista ja opiskelemme sanastoa ja kielioppia oppikirjan Porä 1 mukaisesti. Perehdyimme myös venäläiseen kulttuuriin, tapakulttuuriin ja seikkoihin, jotka erityisesti palvelualoilla työskentelevien tulee huomioida asioidessaan venäläisten kanssa. Kurssi sopii erinomaisesti myös kertauskurssiksi aiemmin venäjän alkeita opiskelleille.

120602 VENÄJÄN JATKOKURSSI 9
IVALO, yläasteen lk 4 Rantatie 10
Ti 18.00–19.30
19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Tunteja 50
Mirja Luomakoski
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Pitkälle edistyneiden kurssi, jolla kertaamme keskeisiä kielioppiasioita ja sanastoa ensin oppikirja Porä 3 mukaisesti. Tämän ohella keskustelemme Venäjän historian, kulttuurin, politiikan ja venäläisen arkielämän erityispiirteistä sekä käsittelemme valikoidusti Venäjän ja Venäjää käsittelevää kirjallisuutta.

120701 ESPANJAN ALKEISKURSSI 3
IVALO, yläasteen lk 4 Rantatie 10
Ke 18.00–19.30
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 50
Mirja Luomakoski
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kertaamme alkeiskurssilla 2 opittua kielioppia ja sanastoa, ja jatkamme oppikirjan Fantástico 2 ja sen jälkeen Fantástico 3 mukaisesti. Keskustelemme Espanjan ja Latinalaisen Amerikan kulttuurista, historiasta ja yhteiskuntaelämästä.

120702 ESPANJAN Keskustelupiiri
IVALO, yläasteen lk 3 Rantatie 10
Pe 18.00–19.30
22.9.–15.12.2023, 12.1.–19.4.2024
Tunteja 50
Irene Sánchez Hernández
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla keskustellaan erilaisista ajankohtaisista asioista. Tavoitteena on käytännön espanjankielen taidon elvyttäminen ja ylläpito.

129801 INARINSAAMEN KIELEN KURSSI
INARI, koulu, Väiski Saarikoskentie 4
To 16.30–18.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 50
Marja Guttorm
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Oppikirjoina käytetään Hitruu 2 Pennuuseibi ja Hitruu 2 Hárjuttáskirje. Harjoituskirjan avulla syvennetään oppimista. Kurssi sopii aloittelijoille sekä kertauskurssiksi kieltä aikaisemmin opiskelleille. Puh.0400-694631

129802 POHJOISSAAMEN KIELEN ALKEISKURSSI
IVALO, yläasteen lk 9 Rantatie 10
To 17.00–18.30
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 50
Salli Konttinen
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla harjoitellaan keskustelufraaseja, esittäytymistä ja erilaisia arjen puhetilanteita. Harjoittelemme kirjoittamista ja kieliopin perusasioita. Tunneilla käytetään Cealkkdearvvuodaid I -kirjaa. Tutustumme myös verkkoaineistoihin ja muihin oppikirjoihin, joita voi hyödyntää kieliopinnoissa.

129803 POHJOISSAAMEN KIELEN JATKOKURSSI
IVALO, yläasteen lk 9 Rantatie 10
Ke 17.00–18.30
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 50
Salli Konttinen
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla harjoitellaan keskustelemista muun muassa fraasien avulla, erilaisissa puhumistilanteissa, esim. opiskelijoiden ehdottamien teemojen perusteella. Harjoittelemme myös kirjoittamista ja kieliopin perusasioita. Kertaamme jo opittuja aiheita ja aktivoimme aiempaa osaamista. Lähde rohkeasti mukaan passiivisillakin tiedoilla ja taidoilla. Oppikirjoina on käytetty Gea 3:n teksti- ja työkirjoja. Tunneilla tutustutaan verkkoaineistoihin ja niiden tarjoamiin harjoittelumahdollisuuksiin.

129804 POHJOISSAAMEN ALKEET ETÄNÄ Verkkokurssi
To 17.30–19.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–25.4.2024
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Tällä kurssilla pääset tutustumaan pohjoissaamen alkeisiin. Opi esittelemään itsesi, puhumaan perheestäsi ja jokapäiväiseen elämään liittyvistä asioista. Opi myös pohjoissaamen kieliopin perusteita. Kurssilla pohjoissaamen opiskelu aloitetaan aivan alkeista: ääntämisestä ja esittäytymisestä. Kurssilla keskitytään pohjoissaamen itämurteeseen. Pääset myös tutustumaan saamelaiseen kulttuuriin ja historiaan. Materiaalina käytämme oppikirjaa Cealkke dearvvuodaid 1 (Länsman, Helmi 2016). Opiskelemme kurssilla Microsoft Teamsissa. Saat opettajalta tarkemmat ohjeet ennen kurssin alkua sähköpostitse. Oppikirjan lisäksi tarvitset siis tietokoneen, riittävän nopean nettiyhteyden, kuulokkeet, mikrofoniin ja mielellään myös kameran. Opettaja voi auttaa sinua pulmatilanteissa, mutta sinulla tulee olla perustason tietotekniset taidot. Ei opetusta viikoilla 7 ja 8.

KUVATAITEET



110301 SATUMAALAUSTA, esi-1lk IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
Ke 13.30–14.15
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 25
Korinna Korsström-Magga
Kurssimaksu: 30,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Ohjaaja kertoo sadun, jonka jälkeen lapset kuvittavat sen posterimaaleilla maalaten. Materiaalimaksu 15€ / lukukausi maksetaan opettajalle. Lisätietoja opettajalta p. 040 574 9875.

110302 PIKKU PICASSOT KUVISKURSSI, 2-3lk IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
Ke 14.30–16.00
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 50
Korinna Korsström-Magga
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Tutustumme eri aiheiden inspiroimana kuvataiteen moniin materiaaleihin ja ulottuvuuksiin. Materiaalimaksu 15€ / lukukausi maksetaan opettajalle. Lisätietoja opettajalta p. 040 574 9875.

110303 DA VINCI TAIDEKURSSI, 4-6lk IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
Ke 16.00–18.00
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 67
Korinna Korsström-Magga
Kurssimaksu: 84,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Tutustumme taiteen perusteisiin maalaten, piirtäen ja rakentaen eri materiaaleilla. Materiaalimaksu 15€ / lukukausi maksetaan opettajalle. Lisätietoja opettajalta p. 040 574 9875.

110304 KUVATAIDE IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
Ma 17.30–20.30
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 100
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla voit piirtää ja maalata keskittyen oman mielenkiintosi mukaan joko erilaisiin piirtämisvälineisiin tai akvarelli-, guassi-, akryyli-, vesiohenteinen öljyväri- tai temperamaalaukseen. Tutustumme erilaisiin piirtämis- ja maalaustekniikoihin sekä värioppiin ja vähän taidehistoriaan. Voit vapaasti valita aiheesi ja kurssilla on myös opettajan antamia tehtäviä. Et tarvitse aiempaa kokemusta.

110305 KUVATAIDE, Inari INARI, koulu, Väiski 5 Saarikoskentie 1
To 17.30–20.30
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 100
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kts. kurssin 110304 sisältökuvaus.

110306 LASTEN KUVATAIDEKURSSI, 4-7v. SAARISELKÄ, Päiväkoti Seitapolku 12
To 17.00–18.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 30
Sonja Kallio
Kurssimaksu: 36,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Taidekurssi jossa tutustutaan piirtämisen tekniikoihin ja akvarellien maailmaan. Kurssilla tehdään erilaisia harjoitteita ja opitaan uusia tapoja piirtää ja maalata ja tutustutaan värioppiin. Lukukausi päättyy yhteiseen taidenäyttelyyn johon jokaisen suosikkityöt pääsevät muiden ihasteltaviksi. Materiaalimaksu 10€ / lukukausi maksetaan opettajalle. Syyslomalla pidetään kurssikerta. Ei opetusta viikoilla 45, 46 ja 47.

110307 LASTEN KUVATAIDEKURSSI, 8-13v. SAARISELKÄ, Päiväkoti Seitapolku 12
To 18.15–19.45
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 46
Sonja Kallio
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kts kurssin 110306 sisältökuvaus. Materiaalimaksu 10€ / lukukausi maksetaan opettajalle. Syyslomalla pidetään kurssikerta. Ei opetusta viikoilla 45, 46 ja 47.

110308 KOLLAASI JA SEKATEKNIikka IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10
Pe 17.00–20.00, La–Su 10.00–16.00
29.9.–1.10.2023
Tunteja 17
Rodney Francett
Kurssimaksu: 24,00 €
Kurssilla perehdytään kollaasin ja sekatekniikan perusteisiin maalaustaiteessa. Tutkitaan ja analysoidaan ammattitaitelijoiden töitä. Opiskelija suorittaa pieniä kokeiluja ja yhden isomman teoksen. Kurssilla tarvittavat omat taidetarvikkeet: akvarellipaperia, akvarelli-, guassi- ja/tai akryyliyvärejä, paperiliima, sakset ja/tai veitsiä. Kurssipäivät sisältävät ruokatunnin klo 12-13. Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2023

110310 KERAMIikka, päivä IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
To 12.00–15.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 92
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 114,00
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla opetellaan keramiikan tekemisen perustekniikat. Opiskelija toteuttaa omia projektejaan kurssin aikana opettajan ohjauksessa. Opiskelija hankkii omat työvälineet ja savet kurssin alussa. Opettaja neuvoa asiassa. Lasitusmaksu n.15€ (tarkentuu kurssilaisten toiveiden myötä), maksetaan opettajalle. Ei kurssikertaa 16.11, eikä 1.2.

110311 KERAMIikka IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
To 17.30–20.30
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 92
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 114,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kts. kurssin 110310 sisältökuvaus. Ei kurssikertaa 16.11, eikä 1.2.

110312 DREIJAUS, pariopetus IVALO, yläasteen lk 2 Rantatie 10
La 9.00–17.30, Su 9.00–17.30
23.9.–10.12.2023
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 98,80 €
Kurssilla opetellaan dreijauksen perusteet, dreijataan erilaisia töitä, poltetaan ja lasitetaan ne. Kurssi sopii niin aloittelijoille jotka eivät ole aiemmin dreijanneet, sekä jo perusteet hallitseville. Kurssilla on käytössä kaksi dreijaa. Opettaja sopii opiskelijoiden kanssa kurssipäivät ja -ajat siten, että opiskelijat saavat opetusta kolmena päivänä, 5 oppituntia päivässä. Opetuksen lisäksi kurssiin kuuluu yhteinen lasituskerta 4 oppituntia. Opiskelija tilaa savea opettajan ohjeiden mukaan. Lasitusmaksu 5€, maksetaan opettajalle.

110313k DREIJAUS 2, pariopetus IVALO, yläasteen lk 2 Rantatie 10
La 9.00–17.30, Su 9.00–17.30
13.1.–26.5.2024
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 98,80 €
Kts. kurssin 110312 sisältökuvaus. Ilmoittautuminen alkaa 13.11.2023 Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2024

110314 KERAMIikka - KÄSINRAKENNUS IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
La 10.00–16.30, La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00
30.9.–25.11.2023
Tunteja 27
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 36,00 €
Kurssilla opetellaan keramiikan käsinrakennuksen perustekniikoita ja toteutetaan niiden avulla erilaisia töitä kuten veistoksia, reliefejä, kukkaruukkuja, maljakoita jne. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin keramiikkaa harrastaneille. Savet ja lasitteet ovat ostettavissa opettajalta, opistolla on perustyövälineet. Lyhytkurssi kokoontuu lauantaitsin 30.9. ja 7.10. klo 10-16.30 (työskentelypäivät) sekä lauantaina 28.10 ja sunnuntaina 5.11 klo 10-14 (lasituspäivät). Töiden palautus sovitaan myöh. Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2023

110316k KERAMIikka - ASTIAKURSSI IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
La 10.00–16.30, Su 10.00–14.00
10.2.–24.3.2024
Tunteja 27
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 36,00
Tule tekemään omia astioita! Kurssilla opetellaan tekniikoita, joiden avulla saadaan tehtyä uniikkeja lautasia, kulhoja ja mukeja. Tutustutaan myös pienimuotoisesti sarjatuotannon tekoon. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin keramiikkaa harrastaneille. Savet ja lasitteet ovat ostettavissa opettajalta, opistolla on perustyövälineet. Lyhytkurssi kokoontuu lauantaitsin 10.2. ja 17.2. klo 10-16.30 (työskentelypäivät) sekä sunnuntaisin 17.3. ja 24.3. klo 10-14 (lasituspäivät). Töiden palautus sovitaan myöhemmin. Ilmoittautuminen alkaa 13.11.2023 Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2024

110317k KERAMIikka - NERIKOMI IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
La 10.00–16.30, La 10.00–14.00
16.3.–13.4.2024
Tunteja 22
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 30,00 €
Kurssilla tutustutaan nerikomi-tekniikkaan, jossa erivärisiä savia yhdistelemällä saadaan aikaan marmorimaista tai hyvinkin tarkkarajaista kuviointia. Kurssilla värjätään savet yhdessä ja valmistetaan esimerkiksi koruja, kulhoja tms. Savet ja lasitteet ovat ostettavissa opettajalta, opistolla on perustyövälineet. Kurssi kokoontuu lauantaitsin 16.3. ja 23.3. klo 10-16.30 (työskentelypäivät) sekä 13.4. klo 10-14 (lasituspäivä). Töiden palautus sovitaan myöhemmin. Ilmoittautuminen alkaa 31.1.2024 Ilmoittautuminen päättyy 10.3.2024

110320 POSLIININMAALAUSTA JA MOSAIKKIA, päivä IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
Ti 10.30–14.15
26.9.–12.12.2023, 9.1.–26.3.2024
Tunteja 110
Kati Laitinen
Kurssimaksu: 132,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla voi kokeilla posliininmaalausta ja mosaiikkia. Kokeiltuaan voi jatkaa sitä mikä eniten miellyttää. Pajatyypistä työskentelyä. Opettajalla posliininmaalaukseen tarvittavat työvälineet joista tarvikemaksu 10€ maksetaan opettajalle. Posliinia ja muita tarvikkeita hankitaan yhteisesti ja voi tuoda itse. Lisätietoja opettajalta 0504411304.

110321 POSLIININMAALAUSTA JA MOSAIKKIA IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
Ti 16.30–20.15

26.9.–12.12.2023, 9.1.–26.3.2024
Tunteja 110
Kati Laitinen
Kurssimaksu: 132,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kts. kurssin 110320 sisältökuvaus.

110322 POSLIININMAALAUS, Koppelo KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ke 10.00–13.45
27.9.–13.12.2023, 10.1.–27.3.2024
Tunteja 110
Kati Laitinen
Kurssimaksu: 132,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Posliininmaalauksen monia tekniikoita sovelletaan erilaisiin aihekokonaisuuksiin. Vahvistetaan tietoutta tekniikoiden, materiaalien ja värien käytössä. Kurssi sopii kaikille, uudet opiskelijat ovat lämpimästi tervetulleita. Tarvikemaksu 10€, masketaan opettajalle (sis. kaiken muun paitsi maalattavan posliinin). 6.12 korvataan 4.12

110323 JOULUKORTIT POSLIINILLE IVALO, yläasteen lk 8 Rantatie 10
Pe 17.00–20.00, La–Su 9.30–16.15
17.–19.11.2023
Tunteja 22
Kati Laitinen
Kurssimaksu: 24,00 €
Maalataan aiheita vanhoista joulukorteista posliini- tai kaakelilaatoille. Kurssin aikana ehtii tehdä n. 1-3 työtä. Tarvikemaksu 5€, maksetaan opettajalle (sisältää kaiken muun paitsi maalattavan posliinin). Kurssi tarkoitettu aikuisille. Lisätietoja opettajalta 0504411304. Ilmoittautuminen päättyy 7.11.2023

110331 TIFFANYLASI-kurssi 2 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
To–Pe 16.30–20.15, La 9.00–15.45, Su 10.00–14.30
9.–12.11.2023
Tunteja 25
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 30,00 €
Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta. Työvälineitä on kurssipaikalla, mutta ota mukaan oma lasiveitsi, murtopihdit ym. välineet, jos sinulla on (yhteisiä välineitä joutuu aina välillä jonottamaan). Mukaan tarvitset ehdottomasti omat suojalasit ja suojakäsineet. Opettajalta voi ostaa tarvittaessa materiaalit, maksu käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 31.10.2023

110332k TIFFANYLASI-kurssi 3 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
To–Pe 16.30–20.15, La 9.00–15.45, Su 10.00–14.30
25.–28.1.2024
Tunteja 25
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 30,00 €
Kts. kurssin 110331 sisältökuvaus. Ilmoittautuminen alkaa 13.11.2023 Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2024

110333k TIFFANYLASI-kurssi 4 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ma–Pe 16.30–21.00
13.–17.5.2024 Tunteja 30
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 36,00 €
Kts. kurssin 110331 kurssikuvaus. Ilmoittautuminen alkaa 18.3.2024 Ilmoittautuminen päättyy 5.5.2024

110334k KALLIGRAFIA - COPPERLATE INARI, koulu, Väiski 5 Saarikoskentie 1
Pe 17.00–20.00, La – Su 10.00–15.30
26.–28.4.2024 Tunteja 18
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 24,00 €
Kurssilla harjoitellaan Copperlate-kirjoitustyyliä. Kurssille tarvitset kirjoitusvälineet ja sileää paperia. Ota mukaan myös kalligrafiateriä, varsi, sekä mustetta jos sinulla on. Tarvikkeita saa myös lainaan opettajalta tai voit kysyä apua materiaalihankinnoissa. Kurssi sopii aloittelijoille. Opettajan p. 0407446057. Ilmoittautuminen alkaa 18.3.2024 Ilmoittautuminen päättyy 14.4.2024

MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT

110401 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS, päivä IVALO, yläasteen tekn.työn lk Rantatie 10
Ma 13.30–16.30
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Tervetuloa tekemään puutöitä, entisöimään tai verhoilemaan. Tilavat työskentelytilat, hyvät varastot huonekaluille ja tarvikkeille. Hyvässä kunnossa olevilla puuntyöstökoneilla työt onnistuvat. Kurssi sopii yhtä hyvin harrastusta aloittavalle, kuin myös kokeneemmalle tekijälle. Tarvittavat materiaalit esim. puutavara on opiskelijan itse hankittava. Puutöihin ja entisöintiin tuleva ota mukaan henkilökohtaiset suojavälineet.

110402 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 1 IVALO, yläasteen tekn.työn lk Rantatie 10
Ma 17.00–20.00
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi.
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

110403 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 2 IVALO, yläasteen tekn.työn lk Rantatie 10
Ti 17.00–20.00
19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi.
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

110404 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 3 IVALO, yläasteen tekn.työn lk Rantatie 10
Ke 17.00–20.00
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi.
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

110405 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 4 IVALO, yläasteen tekn.työn lk Rantatie 10
To 14.00–17.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi.
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

Huom. Inarin kirkonkylältä tulevilla opiskelijoilla on etusija opiskelupaikkaan. Opisto ilmoittaa opiskelupaikan saamisesta ennen kurssin alkua.

110411 TUOHITYÖT IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10
Pe 17.30–20.30, La–Su 10.00–16.30
27.–29.10.2023
Tunteja 20
Ahti Vuoti
Kurssimaksu: 24,00 €
Kurssilla tutustutaan perinteiseen tuohityötekniikkaan (levy-, ja nauhatekniikka). Valmistetaan pieniä esineitä. Jos on omaa materiaalia niin ota mukaan, tuohta voi ostaa myös opettajalta. Henkilökohtaisiksi työvälineiksi: puukko, mattoveitsi, sakset, (metalli)viivotin, klemmeita/pyykkipoikia/verhoklipsejä.
Ilmoittautuminen päättyy 12.10.2023

110412 PERHONSIDONNAN ALKEISKURSSI IVALO, yläasteen tekn.työn lk Rantatie 10
Pe 18.00–21.00, La 10.00–18.00
10.–11.11.2023
Tunteja 15
Pekka Miettunen
Kurssimaksu: 24,00 €
Opetellaan perhonsidonnan ja perhokalastuk-

sen perusteita. Opit sitomaan tulevan kesän ottiperhot mm. harrille ja sialle. Käymme läpi ko. perhojen käyttökohteita, myös talvella pilkkiperhoina. Jos on omia sidontavälineitä (penkki, rullapidin, sakset yms.) ne voi ottaa mukaan. Muutoin sidontatarvikkeet, koukut yms. järjestyvät opettajalta. Materiaalimaksu 5 euroa ei sisälly kurssin hintaan, vaan se maksetaan kurssin alettua opettajalle.
Ilmoittautuminen päättyy 2.11.2023

110413 PILKKIPERHOKURSSI IVALO, yläasteen tekn.työn lk Rantatie 10
Pe 18.00–21.00, La 10.00–18.00
24.–25.11.2023
Tunteja 15
Pekka Miettunen
Kurssimaksu: 24,00 €
Sidotaan sekä lohikaloille (harri, taimen, rautu), että ahvenelle pilkintään soveltuvia perhoja mm. katkajäljitelmiä. Lisäksi tuunataan perhonsidonnan keinoin mormyskoja ja morreja paremmin pyytäviksi käyttäen mm. häkilöintiä, kuulapäitä ja uv-liimoja. Tuunattavat morrit hankitaan kurssin alla sovittavasti joko opettajan toimesta oppilaiden kustannuksin, tai vaihtoehtoisesti oppilaat voivat tuoda omia perusmormuskoja ”muokattaviksi”. Lisäksi kurssilla opetellaan mätikoukkujen valmistus ahvenen pilkintää varten. Jos on omia sidontavälineitä (penkki, rullapidin, sakset yms.) ne voi ottaa mukaan. Muutoin sidontatarvikkeet, koukut yms. järjestyvät opettajalta. Mahd. materiaalimaksu 5 € maksetaan opettajalle.
Ilmoittautuminen päättyy 16.11.2023

110414 HITSUKSEN ALKEET NAISILLE IVALO, yläasteen tekn.työn lk Rantatie 10
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
23.–24.9.2023
Tunteja 16
Kai Romakkaniemi
Kurssimaksu: 24,00 €
Kurssilla tutustutaan mig- ja puiikkohitsauksen alkeisiin sekä kulmahiomakoneen turvalliseen käyttöön. Tarvitset kurssille mukaan lattareutta ja metalliputkenpätkiä (ruosteisetkin käyvät). Opettajalta mahdollisuus lunastaa pieni määrä materiaalia. Ota mukaan paloturvalliset vaatteet, kengät ja hansikkaat, sekä suojalasit, kuulosuojaimet ja hitsausmaski (jos on).
Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2023

110420 KANKAANKUDONTA, päivä IVALO, yläasteen lk 6 Rantatie 10
Ti 12.00–16.00
19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Tunteja 125
Helena Kietäväinen
Kurssimaksu: 150,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla opetellaan kankaankudonnan työvaiheet työn suunnittelusta viimeistelyyn asti. Kudotaan sisustustekstiilejä, asustekankaita ja asusteita omien tarpeiden mukaan. Mahdollisuus oma-toimiseen kutomiseen.

110421 KANKAANKUDONTA IVALO, yläasteen lk 6 Rantatie 10
To 17.00–21.00
21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024
Tunteja 125
Helena Kietäväinen
Kurssimaksu: 150,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi.
Kts. kurssin 110420 sisältökuvaus.

110422 OMPELU IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10
Ma 17.30–20.30
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 100
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Voit ommella vaatteita, sekä korjata ja tuunata jo valmiita vaatteita. Kurssilla muokataan itselle sopivat kaavat. Voit tuoda oman koneen mukana, mutta koneita on myös opistolla. Tarvikkeet ja kankaat opiskelijat hankkivat itse. Opettaja neuvoo materiaalihankinnoissa. Et tarvitse aiempaa kokemusta.

110423 KORJAUSOMPELUA JA TUUNAUSTA IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10
Ti 11.00–14.00
19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Tunteja 100
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Tuunataan sopimattomat ja tylsät vaatteet itselle sopiviksi ja persoonallisiksi. Korjaamalla ja paikkaamalla jatketaan vaatteiden käyttöikää. Ota mukaan tuunattavat ja korjattavat vaatteesi, sekä ompelutarvikkeet. Voit tuoda oman koneen mukana, mutta koneita on myös opistolla. Et tarvitse aiempaa kokemusta.

110424 KÄSITYÖPAJA, Tolonen TOLONEN, Pirtti Tolosentie 1010
Ti 17.30–20.30
26.9.–5.12.2023, 16.1.–26.3.2024
Tunteja 48
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 60,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssi kokoon-tuu joka toinen viikko.
Kurssilla voi esimerkiksi ommella, tuunata ja korjata vaatteita, valmistaa keskeneräiset käsi-työt valmiiksi ja tehdä muita käsitöitä tarpeesi mukaan. Opiskelijat hankkivat itse tarvitsemansa materiaalit. Kurssilla on käytössä opiston ompelukoneita ja saumuri. Et tarvitse aiempaa kokemusta.

110425 KORJAUSOMPELUA JA TUUNAUSTA, Kaamanen KAAMANEN, Jokitörmä Kaamasentie 2709 A
La 9.00–15.45
30.9.–25.11.2023, 27.1.–23.3.2024
Tunteja 54
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 66,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssi kokoon-tuu kerran kuukaudessa, kuukauden viimeisenä lauaintaina: syylukukaudella 30.9, 28.10, 25.11. ja kevätlukukaudella 27.1, 24.2 ja 23.3.
Kts. kurssin 110423 sisältökuvaus.

110430 KÄSITYÖPAJA, Nellim NELLIM, Kerhotalo
Ma 18.00–20.15
18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024
Tunteja 75
Jane Helppi
Kurssimaksu: 90,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla on käytössä kahdet kangaspuut. Kudotaan osallistuminen edellyttää itsenäistä työskentelyä myös kokoontumisten välillä. Muita käsitöitä tehdään toiveiden ja mahdollisuuksien mukaan. Tarkempi ohjelma ja aikataulu suunnitellaan yhdessä.

110431 KANKAANKUDONTA/ KÄSITYÖPAJA, Koppelo KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ti 10.00–13.00
19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024
Tunteja 100
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla opetellaan kankaankudonnan työvaiheet työn suunnittelusta viimeistelyyn asti. Mahdollisuus omatoimiseen työskentelyyn. Muita käsityötekniikoita toteutetaan opiskelijoiden mielenkiinnon mukaan. Ohjelma tarkennetaan yhdessä. Kurssille ei tarvita aiempaa kokemusta.

110432 KÄSITYÖPAJA, Inari INARI, koulu, Väiski 5 Saarikoskentie 1
Ke 17.30–20.30
20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 100
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 120,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssi painottuu erilaisiin lankatekniikoihin. Voit tehdä esimerkiksi neule- ja virkkaustöitä, kirjo-neuleita, neulakinnastekniikkaa, kehräystä, lautanauhaa, neulahuovutusta, makrameeta, tehdä keskeneräisiksi jääneitä töitä valmiiksi

tai vaikka ommella pienen ryijyn. Kurssille ei tarvita aiempaa kokemusta.

110433 OMPELUA KAAVOISTA VAATTEIKSI INARI, Nuorisotila VINTTI Lehtolantie 3
Ke 17.00–20.00
25.10.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024
Tunteja 84
Ida Lassila
Kurssimaksu: 102,00 €
Koko työkauden kestävä kurssi. Suunnitellaan ja valmistetaan vaatteita, opetellaan kaavojen kuosittelua omiin mittoihin ja malleihin. Taitotason mukaan voi valita työnsä. Myös korjaus- ja tuunausompeluun saa ohjausta ja vinkkejä. Ohjaaja on pukuompelija ja kierrätysmateriaalien kanssa työskennellyt. Ota ideasi mukaan tai tule inspiroitumaan! Yksilöllistä ohjausta vaatekohtaisesti. Ota mukaan ompelutarvikkeet (Mittanauha, sakset, nuppineulat, ratkoja, ompelulankoja, luonnosvihko ja kynä) Materiaalit jokainen hankkii itse, ohjaajalta saa neuvoja hankintaan.
Lisätietoja ida.lassila@inari.fi
Ilmoittautuminen päättyy 12.10.2023

110434 OMPELUN INTENSIIVIVIikonLOPPU 1 INARI, Nuorisotila VINTTI Lehtolantie 3
La 12.00–18.00, Su 12.00–18.00
7.–8.10.2023 Tunteja 16
Ida Lassila
Kurssimaksu: 24,00 €
Oman taitotason mukaista ompelua ja uuden oppimista. Tuo mukanasasi korjattavia tai tuunattavia vaatteita. Myös kaavoista vaatteeksi ompelun ohjausta, tällöin kaava ja materiaalit mukaan heti ensimmäiselle päivälle. Kurssilaiset tuovat omat materiaalit mukanaan, opettajalta saa joitain materiaaleja kuten tilkkuja, ja joitain välineitä on lainata. Ota mukaan ompelutarvikkeet (Mittanauha, sakset, nuppineulat, ratkoja, ompelulankoja, luonnosvihko ja kynä) Ohjaaja on pukuompelija ja kierrätysmateriaalien kanssa työskennellyt. Ota ideasi mukaan tai tule inspiroitumaan!
Lisätietoja ida.lassila@inari.fi
Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2023

110435 OMPELUN INTENSIIVIVIikonLOPPU 2 INARI, Nuorisotila VINTTI Lehtolantie 3
La 12.00–18.00, Su 12.00–18.00
11.–12.11.2023 Tunteja 16
Ida Lassila
Kurssimaksu: 24,00 €
Kts. kurssin 110434 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 31.10.2023



110441 SINISTÄ, SMARAGDIA JA VIOLETTIA - INDIGOA VILLALLE IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
23.–24.9.2023 Tunteja 16
Krista Wright
Kurssimaksu: 24,00 €
Indigo ei ole vesiliukoinen väri, kuten muut kasvivärit. Opettelemme, kuinka indigolla värjätään ja saamme lankoihin kauniita sinisiä vaaleasta tummaan. Osan langoista voi uudelleen värjätä, jolloin saa upeita vihreitä ja violetteja. Värjäämme valkoisia tai harmaita täysvillalankoja, 200–1000 g. Jaa langat jo kotona valmiiksi n. 20–50 gramman vyyhdeiksi. Sido vyyhdin alku ja loppupää toisiinsa kiinni. Laita vyyhtiin lisäksi 3 haltijalankaa pitämään vyyhti kasassa. Omat villalangat, kumihanskat, hengityssuojain ja essu mukaan.
Kurssin tavoitteet: Värjäämme useita eri värisiä sinisiä, ja päällevärjäyksellä lukuisia vihreän ja violetin sävyjä. Materiaalimaksu 10€ (sisältää väriaineet ja värjäyksen apuaineet), maksetaan opettajalle.
Ilmoittautuminen alkanut 3.8.2023
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2023

110442 NEULAKINNASTEKNIIKAN PERUSKURSSI

IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10

La 10.00–16.00

18.11 ja 25.11.2023

Tunteja 16

Krista Wright

Kurssimaksu: 24,00 €

Ensimmäinen kurssikerta 18.11: Miten neulata neulalla? Kurssilla opit ns. suomalaisen piston ja nyörimäisen pinnan tuottavan Kaukolan tekniikan. Kokeilemme erilaisia tapoja aloittaa tekstiili, kuinka voi tehdä raitoja, kavennuksia ja lisäyksiä. Kurssin tavoitteena neuloa mukavat ranteenlämmittimet tai muu avonainen pieni tekstiili. Ota mukaan oma kinnasneula, tai iso ryijyneula. Opettajalla on kurssikäytöön muutamia neuloja. Langaksi paksuhko ja tukeva villalanka.

Toinen kurssikerta 25.11: Kurssilla opetetaan erilaisia neulakinnastekniikoita, kuten ”venäjäksi” ja ”pyöräyttäen” neulominen. Lisäksi kurssilla opetetaan peukalon ja kantapään teko. Näitä varten neulo valmiiksi kinnas sormenpäistä ranteesta peukaloon asti ja aloita sukka varpaista ja neulo yli jalkaterän. Kokeilemme myös, miten aloittaa tekstiili usealla värillä samalla kertaa.

Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2023

110445k MAKRAMEE

IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10

Miia Hyvärinen

Kurssilla solmimme amppeleita, seinävaatteita ja muita sisustustöitä tai asusteita. Lankana käytämme Paulina punoskudetta sekä mopparia. Opettajalta ostettavissa mopparilankaa monissa eri väreissä. Ota mukaasi sakset ja mittanauha. Sopii aloittelijalle. Lyhytkurssi suunnitteilla kevätlukukaudelle. Tarkempi ajankohta varmistuu kevätlukukauden alussa.

110446k MAKRAKUDONTA - MACRAWEAVING

IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10

Miia Hyvärinen

Kurssilla opettelemme yhdistämään makrameen ja kudonnan. Teemme solmimistekniikalla työn pohjan, johon lisäämme kudontatekniikalla erilaista tekstuuria. Työn pohja tehdään Paulina punoskuteella ja kudontaan voi käyttää kaikkea villalangasta poppanakuteeseen. Opettajalta ostettavissa villoja, lankoja ja kuteita. Ota mukaasi sakset ja mittanauha. Lyhytkurssi suunnitteilla kevätlukukaudelle. Tarkempi ajankohta varmistuu kevätlukukauden alussa.

110450 HUOVUTUS

IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10

Pe 17.00–20.00, La 10.00–16.15,

Su 10.00–14.45

13.–15.10.2023

Tunteja 18

Erja Tuhkala

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssilla voit huovuttaa pieniä huovutustöitä kuten esimerkiksi pannumyssyn, huovutus- taulun, tossuja, kintaita tai lakin. Kurssilla huovutetaan märkä- ja neulahuovutustekniikoilla. Materiaaleina käytetään suomalaista lampaanvillaa värjäämättömänä ja värjättyinä. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Ei tarvita aiempaa kokemusta.

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2023

110451 KETTU, TONTTU JA TÄHDET - PERHEKURSSI

IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10

La 12.00–15.00

9.12.2023 Tunteja 4

Krista Wright

Kurssimaksu: 24,00 €

Talvisena iltana kettu, jänis ja tonttu kohtasivat tähtisessä yössä ja ystävystyivät. Kurssilla neulahuovutamme pieniä tauluja villapohjalle, jossa aiheena on talvinen ystävyys. Neulahuovutetut jouluiset taulut sopivat myös joulukortiksi. Kurssilla on tarvittavat välineet. Materiaalimaksu 6€, maksetaan opettajalle. Kurssille ilmoittautuu vain huoltaja ja kurssi- hintaan sisältyvät huoltajan lisäksi kurssille

tulevat lapset. Kurssille otetaan 12 osallistujaa. Opisto ilmoittaa kurssipaikan saamisesta ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 26.11.2023

110452k KEHRÄYS

IVALO, yläasteen lk 11 Rantatie 10

Pe 17.00–20.00, La 10.00–16.15,

Su 10.00–14.45

19.–21.4.2024 Tunteja 18

Erja Tuhkala

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssilla harjoitellaan kehräämään villasta lankaa sekä värttinällä että rukilla. Villaa voi ostaa opettajalta. Ei tarvita aiempaa kokemusta. Ilmoittautuminen alkaa 26.2.2024

Ilmoittautuminen päättyy 10.4.2024

110453 KONENEULONTA

KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890

To–Pe 17.00–20.00, La–Su 9.30–16.00

5.–8.10.2023

Tunteja 24

Sirpa Marjatta Tanhua

Kurssimaksu: 30,00 €

Neulekoneet käyttöön! Löytyykö varaston hyllyltä tai sängyn alta Brotherin/Evan neulekone? Onko ajatus että sillä piti saada näppärästikin valmista? Tule kertaamaan neulekoneen käyttöä ja hakemaan ideoita muilta neulekoneharrastajilta. Kurssilaisella tulee olla oma neulekone/neuluri ja langat mukana. Lisätietoja opettajalta p. 0400-622954. Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2023

110454k KONENEULONTA, kevät

KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890

To–Pe 17.00–20.00, La–Su 9.30–16.00

18.–21.1.2024

Tunteja 24

Sirpa Marjatta Tanhua

Kurssimaksu: 30,00 €

Kts. kurssin 110453 sisältökuvaus.

Ilmoittautuminen alkaa 13.11.2023

Ilmoittautuminen päättyy 10.1.2024

SANATAIDE

110601 KIRJALLISUUSPIIRI SANASEPOT

IVALO, Kirjasto Piiskuntie 4

Ke 18.00–20.00

20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024

Tunteja 67

Seppo Konttinen

Kurssimaksu: 84,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssilla käsitellään kaikkia kirjoittamisen muotoja: kolumneja, lehtiartikkeleita, runoja, esseitä, novelleja, tietokirjoja ja romaaneja. Opetus toteututaan mahdollisuuksien mukaan koti- tehtävinä, joita tarkastellaan opetustuntien aikana. Luvassa on myös kirjailijavierailuja ja keskustelua ajankohtaisista kirjallisista teemoista alustusten pohjalta. Kurssin tarkoituksena on kehittää osallistujien kirjallista ilmaisuja suhtautua avoimesti ja kriittisesti omaan luovaan työhän. Sanasepot kannustaa opiskelijoita myös verbaaliseen itseilmaisuu- n opetustilanteessa.

LUONNONTIETEET

410201 ARKTINEN TÄHTITAIVAS

IVALO, Kuulas Ivalontie 6

To 18.30–20.00

5.10.–30.11.2023

Tunteja 10

Aleksi Taipale

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssi koostuu tähtitieteen teorioista (ala-asteen, yläasteen, lukion ja yliopiston tietotasoilla). Tähtikuvioiden katselua siihen erikoistuvalla ohjelmalla. Kurssilaisten opastamista opettelemaan tähtikuvioita käyttämällä erilaisia sovelluksia (Stellarium, Kahoot, Star Academy). Kurssin sisältö: * 05.10.2023 Kurssiesittely, Sovellusten ja ohjelmien esittely, tähtikuviot (3) * 12.10.2023 Tähtitieteen perusteet 1/2,

tähtikuviot (3)

* 09.11.2023 Tähtitieteen perusteet 2/2,

tähtikuviot (10)

* 16.11.2023 Tähtikuviot (5), tähtikuviotesti 1, ulkona katsominen

* 30.11.2023 Tähtikuviot (20), tähtikuviotesti 2, ulkona katsominen

Osallistujalla tulee olla älypuhelin / tabletti / tietokone ohjelmien käyttöön ja verkkoyhteys niiden lataamiseen (ilmaisojelmia). Lämpimät vaatteet ulkona katseluun.

Päivämäärät ovat alustavia, ulkona katsomiset sovitaan säävarauksella.

Ilmoittautuminen päättyy 28.9.2023

HYVINVOINTI

830201 STRESSITTÖMÄMPI ARKI - RENTOUTUSKURSSI

IVALO, yläasteen liikuntasali Rantatie 10

Ma 16.30–18.00

18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024

Tunteja 50

Janna Björkqvist

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssi on tarkoitettu jokaiselle, joka kaipaa helppoja, konkreettisia työkaluja stressin vähentämiseksi omassa arjessaan. Aloitamme kehollisista, kevyistä liikeharjoitteista, joiden tarkoitus on laskea vireystilaa ja avata hengitystä. Siirrymme niiden kautta mielen hallinnan harjoitteisiin ja jokainen tunti päättyy rentoutushetkeen. Jokaisella tunnilla käymme lyhyesti läpi myös rentoutumisen fysiologiaa, ja harjoitteiden jälkeen on mahdollisuus jakaa omia kokemuksiaan liikkeista ja harjoituksista. Pukeudu tunnille mukaviin vaateisiin joissa on helppo liikkua. Rentoutusta varten on hyvä varata myös lämmintä päälle ja villasukat. Ota mukaan jumppamatto, 2 vilttiä ja halutessasi pieni tyynty.

830202 MINDFULNESS - LÄSNÄOLOA ARKEEN

INARI, Seurakuntakoti Pappilantie 2

Ti 17.00–18.00

19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Tunteja 33

Jemina Qvick

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Tällä kurssilla harjoittelemme, kuinka voimme vahvistaa läsnäoloa arjessa sekä hyväksyä itseämme yksinkertaisin käytännön keinoin. Mindfulness (tietoisuustaidot) tarkoittaa hyväksyvää tietoisista läsnäoloa, kykyä havainnoida nykyhetkeä lempeästi. Kurssilla keskitytään lisäämään tietoisuutta omista ajatus- ja toimintatavoista, minkä myötä itsetuntemus lisääntyy ja mahdollisuus positiivisille muutoksille kasvaa. Harjoitukset liittyvät tavallisimmin hengitykseen, kehon eri aistimuksiin sekä ajatusten ja tuntemusten havainnointiin. Kurssille tarvitset mukaan makuualustan ja lämpimät, mukavat vaatteet. Kurssi ei kokoonnu 21.11. ja 28.11.

830203 HOITAVA HENGITYS

IVALO, Kuulas Ivalontie 6

La 12.00–15.00, Su 12.00–15.00

30.9.–1.10.2023

Tunteja 8

Anneli Pietarinen

Kurssimaksu: 24,00 €

Hoitava Hengitys-kurssilla vahvistamme hengityskuntouta erilaisten harjoitusten avulla saaden laatua laulamiseen, helpotusta lievään uniapneaan tai kuorsaamiseen. Myös long-co-vid-ihmisten hengitysongelmiin voidaan saada helpotusta.

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2023

TANSSI

110501 ITÄMAINEN TANSSI

IVALO, Kuulas Ivalontie 6

Ti 18.00–19.30

19.9.–12.12.2023

Tunteja 24

Teija Kunnari

Kurssimaksu: 30,00 €

Itämainen tanssi eli vatsatanssi on yksi maailman vanhimmista tanssilajeista. Itämaiseen tanssiin liittyy erilaisia tanssityylejä, joista tunnetuin on egyptiläinen estradityyli. Laji sopii kaikenikäisille. Se tekee hyvää paitsi mielelle, myös keholle. Itämainen tanssi vahvistaa mm. lantion ja ylävartalon lihaksia ja lisää niiden liikkuvuutta ja parantaa ryhtiä. Moni on löytänyt siitä avun myös selkävaivoihin.

110504 TWERKKAUS, helppo taso

IVALO, Kuulas Ivalontie 6

Su 12.00–13.30

24.9. ja 19.11.2023

Tunteja 4

Anna-Kaisa Kivelä

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssilla opetellaan helppoja twerkkitekniikoita, tutustutaan lajiin ja tehdään pieni koreografia. Kurssille et tarvitse aiempaa kokemusta tanssista tai twerkkauksesta. Twerkdance on laji, johon voit osallistua täysin omana itsenäsi, paineita ei tarvitse ottaa. Otathan kurssille mukaan jumppamaton, juomapullon, mukavat vaatteet ja rempeää mieltä. Kurssi kokoontuu kaksi kertaa: 24.9. ja 19.11.

110505 TWERKKAUS, keskitaso

IVALO, Kuulas Ivalontie 6

Su 13.30–15.00

24.9. ja 19.11.2023

Tunteja 4

Anna-Kaisa Kivelä

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssilla opetellaan vähän haastavampia twerkkitekniikoita ja tehdään pieni koreografia. Kurssille voit osallistua alkeiskurssin jälkeen tai jos sinulla on jo aiempaa kokemusta. Twerkdance on laji, johon voit osallistua täysin omana itsenäsi, paineita ei tarvitse ottaa. Otathan kurssille mukaan jumppamaton, juomapullon, mukavat vaatteet ja rempeää mieltä. Kurssi kokoontuu kaksi kertaa: 24.9. ja 19.11.



LIIKUNTA

830101 MIESTEN JUMPPA

INARI, SAKK, Liisan siipi, Menesjärventie 4

Ti 17.00–18.30

19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Tunteja 50

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Miesten jumpassa keho saa monipuolista kuormitusta. Liikkuvuutta, lihasvoimaa ja lihasten venyvyyttä. Mukaan voi tulla kaiken ikäiset, kokoiset, aloittelevat tai paremmankin kunnan omaavat. Oma alusta ja käsipainot. Puh. 0400-694631

830102 FITBALL-JÄTTIPALLOJUMPPA

INARI, SAKK, Liisan siipi, Menesjärventie 4

Ti 18.30–20.00

19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Tunteja 50

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Monipuolista lihaskuntojumppaa, apuvälineenä suuri jättipallo + käsipainot ja nilkkapainot. Alku- ja loppuvenyttelyt jättipallolla. Omat käsipainot, nilkkapainot ja alusta. Puh. 0400-694631

830103 LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA

INARI, SAKK, Asuntola Jeera, Sarviniementie 180

Ke 17.00–17.45

20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024

Tunteja 25

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 30,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Lavis-lavatan-sijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikun-tamuoto, jota tanssitaan ilman paria. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten tango, humppta, valssi, polkka, foxi, salsa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Laviksen tanssias-keleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Puh. 0400-694631

830104 OHJATTU KUNTOSALI

INARI, SAKK, Asuntola Jeera, kuntosali Sarviniementie 180

Ke 18.00–19.30

20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024

Tunteja 50

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Kuntosali kierto- ja paikkaharjoitteluna. Tavoitteena kun-tosalilaitteiden käytön hallinta, vapaat painot sekä oikea hengitystekniikka. Puh. 0400-694631

830105 OHJATTU SAUVAKÄVELY JUUTUANPOLULLA

INARI, koulu, Väiski Saarikoskentie 4

To 18.15–19.30

21.9.–12.10.2023, 4.–25.4.2024

Tunteja 13

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 24,00 €

Tavoitteena oikean sauvakävelytekniikan hallitseminen, oikeat liikeradat. Aloitetaan alkuverryttelyllä, sauvakävelyä vaihtelevassa maastossa, erilaisia keppijumppaliikkeitä ja lo-puksi palauttava venyttely. Tarvitset joustavan ulkoliikunta-asun, hyvät käsineet ja jalkineet. Omat sauvat; sauvan pituus n. oma pituus -55 cm. Valitse mieluummin pari senttimetriä liian lyhyet kuin liian pitkät sauvat. Kurssi kokoon-tuu yhteensä 8 kertaa (4 kertaa syyslukukau-delle ja 4 kertaa kevälukukaudella). Puh. 0400-694631

830106 KEHONHUOLTO, Inari

INARI, SAKK, Asuntola Jeera Sarviniementie 180

Pe 18.00–19.30

22.9.–15.12.2023, 12.1.–19.4.2024

Tunteja 50

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Kehonhuolto sisältää Asahi-Health terveysliikuntaa, joo-gavenyttelyjä, syvävenyttelyä sekä rentoutu-mista. Kehonhuollolla tavoitellaan notkeutta niveliin, liikkuvuuden lisäämistä, lihasjännityk-sen laukaisemista sekä rentoutumista. Omät alustat. Puh. 0400-694631

830107 KAHVAKUULAHARJOITTELUN PERUSTEET

INARI, SAKK, Asuntola Jeera, kuntosali Sarviniementie 180

Pe 17.00–17.45

22.9.–15.12.2023, 12.1.–19.4.2024

Tunteja 25

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 30,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Kahvakuula-harjoittelu on voimailua yksinkertaista painoa nostelemalla. Harjoittelulla kehitetään lihas-kuntaa, kehonhallintaa, tasapainoa, kestävyyt-tä ja liikkuvuutta. Kahvakuulia on kuntosalilla. Puh.0400-694631

830108 AAMUVIRKKUJEN KUNTOSALI

INARI, SAKK, Asuntola Jeera, kuntosali Sarviniementie 180

Pe 10.00–11.30

22.9.–15.12.2023, 12.1.–19.4.2024

Tunteja 50

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Kuntosalilait-

teiden hallintaa, hengitystekniikkaa, kevyt kuntosaliharjoitus. Puh. 0400-694631

830110 FITBODY-treeniohjelma

INARI, SAKK, Liisan siipi, Menesjärventie 4

Su 18.00–19.30

24.9.–17.12.2023, 14.1.–14.4.2024

Tunteja 50

Marina Falevitch

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Ohjelmassa keskitytään koko vartalon kehonpaino- ja lihaskuntoharjoitteluun. Sisältää kattavan alkulämmittelyn ja loppuvenyttelyn. Mukaan tarvitset alustan, käsi- ja nilkkapainot.

830111 TRADITIONAALINEN JOOGA, Inari

INARI, SAKK, Asuntola Jeera Sarviniementie 180

Ma 19.00–20.30

18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024

Tunteja 50

Marjo-Riitta Autti

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Traditionaali-nen jooga on lempeä ja suoritusvapaa jooga-menetelmä, joka erilaisilla asana-harjoituksilla ja hengityksen avulla saattaa koko systeemisi tasapainoon ilman stressiä ja rehkimistä. Asana-harjoitukset koostuvat pääasiassa lempeästä tri dosha-harjoituksesta, joka on kaikkien asana-sarjojen äiti. Rentouttavan tri dosha-harjoituksen lisäksi teemme esimerkiksi kehon ergonomiaa parantavia sekä kehoa ja hermostoa vahvistavia asanasarjoja. Kaikki harjoitukset tehdään rennosti, omaa kehoa kunnioittaen. Traditionaalinen jooga sopii kai-kenikäisille. Se antaa paljon sekä aloittelijoille että vanhoille konkareille ja kaikille siltä väliltä. Mukaan tarvitset vain oman joogamaton, hui-vin tai joogaremmen sekä mukavat vaatteet, jotka eivät kiristä.

830120 MIESTEN KUNTOLIIKUNTA 1

IVALO, yläasteen liikuntasali Rantatie 10

Ma 18.00–19.30

18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024

Tunteja 50

Jyrki Kivi

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Miehillä ja ikämiehille suunnattua kuntoliikuntaa. Venyt-telyä, keppijumppaa, kuntopiiriharjoittelua ja sisäpelejä leppoisalla asenteella. Aikaisempaa kuntoilutaustaa ei tarvita - into itsensä liikutta-miseen riittää.

830121 MIESTEN KUNTOLIIKUNTA 2

IVALO, yläasteen liikuntasali Rantatie 10

To 18.00–19.30

21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 50

Jyrki Kivi

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi.

Kts. kurssin 830120 sisältökuvaus.

830122 PHYSIOPILATES, alkeiskurssi

IVALO, yläasteen liikuntasali Rantatie 10

Ti 17.00–18.00

19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Tunteja 33

Elina Paananen

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Pilates on J.Pilatesen luoma kehonhallintamenetelmä, joka perustuu kehonkeskustan hallintaan ja vahvistaa kehon syviä tukilihaksia. Pilatesliik-keiden teho perustuu 6 periaatteeseen: keskit-tyminen, hallinta, tarkkuus, kehon keskustan käyttö, liikkeen virtaavuus ja syvähengitys. PhysioPilates on pilatesharjoittelua, johon on yhdistetty fysioterapeuttinen osaaminen, biomekaaniikan ja anatomian tuntemus. Ohjaajana toimii PhysioPilateskoulutuksen saanut fysioterapeutti. Kaksi ensimmäistä ker-taa käytetään pilatesperusteiden ja käsitteiden läpikäymiseen ja harjoitteluun, sen jälkeen aloitetaan varsinainen PhysioPilatesharjoittelu.

830123 PHYSIOPILATES, jatkokurssi

IVALO, yläasteen liikuntasali Rantatie 10

Ti 18.00–19.00

19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Tunteja 33

Elina Paananen

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. PhysioPilates on pilatesharjoittelua, johon on yhdistetty fysioterapeuttinen osaaminen, biomekaanii-kan ja anatomian tuntemus. Ohjaajana toimii PhysioPilateskoulutuksen saanut fysiotera-peutti. Kurssi physiopilatesen alkeet käyneille tai aiemmin pilatesta harrastaneille.

830124 TRADITIONAALINEN JOOGA 1

IVALO, yläasteen liikuntasali Rantatie 10

Ti 19.00–20.30

19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Tunteja 50

Marjo-Riitta Autti

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi.

Kts. kurssin 830111 sisältökuvaus.

830125 TRADITIONAALINEN JOOGA 2

IVALO, yläasteen liikuntasali Rantatie 10

To 19.30–21.00

21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 50

Marjo-Riitta Autti

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi.

Kts. kurssin 830111 sisältökuvaus.

830126 TRADITIONAALINEN AAMUJOOGA

IVALO, yläasteen liikuntasali Rantatie 10

Ke 8.00–9.30

20.9.–20.12.2023, 10.1.–10.4.2024

Tunteja 50

Marjo-Riitta Autti

Kurssimaksu: 60,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi.

Kts. kurssin 830111 sisältökuvaus.

830127 NAISTEN JUMPPA

IVALO, yläasteen liikuntasali Rantatie 10

Ke 16.45–17.45

20.9.–20.12.2023, 24.1.–24.4.2024

Tunteja 33

Eveliina Hokkanen

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Matalan kynnyksen hypytön ja askelsarjaton jumppa kaikenikäisille naisille. Sisältää lihaskuntaa edistävää kuntopiirijumppaa sekä kehonhuol-toa (tasapaino-, liikkuvuus- ja rentoutumis-harjoitteita). Mukaan oma alusta. Ei opetusta viikolla 40. Tunnit korvataan syyslomalla.

830128 VAHVISTAVA KEHONPAINOTREENI

IVALO, yläasteen liikuntasali Rantatie 10

To 17.00–17.45

21.9.–14.12.2023, 25.1.–25.4.2024

Tunteja 25

Eveliina Hokkanen

Kurssimaksu: 30,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Kurssin tar-koituksena on kehittää monipuolisesti kuntoa sekä aerobinen- että lihaskunto huomioiden. Jokaiseen liikkeeseen on erilaisia variaatioita eri kuntoisille ja tasoisille liikkujille. Liikkeet tehdään oman kehon painolla musiikin tahdissa. Ohjelma vaihtuu kuukauden välein. Harjoitusten tarkoituksena on kasvattaa omaa kuntatasoa paremmaksi positiivisella otteella. Oma juomapullo ja matto mukaan. Ei opetusta viikolla 40. Tunnit korvataan syyslomalla.

830129 ÄITYSLIIKUNTA

IVALO, Kuulas Ivalontie 6

Su 15.00–16.00

24.9. ja 19.11.2023

Tunteja 3

Anna-Kaisa Kivelä

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssi on suunniteltu raskaana oleville / synnyttäneille äideille. Tunnilla opetellaan tunnistamaan lantionpohjalihaksia ja harjoit-tamaan niitä, sekä tehdään sopivia harjoitteita tukien synnytykseen valmistautumista ja sen jälkeistä palautumista. Harjoitukset ovat syviä lihaksia vahvistavia ja kehoa huoltavia. Mukaan tarvitset jumppamaton, juomapullon ja pienen pyyhkeen.

Kurssi kokoontuu kaksi kertaa: 24.9. ja 19.11.

830130 SENIORILIIKUNTA

KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890

Ke 14.30–15.30

20.9.–20.12.2023, 24.1.–24.4.2024

Tunteja 33

Eveliina Hokkanen

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Matalan kynnyksen liikuntaa ikäihmisille. Lihaskuntaa, kestävyyttä ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa erilaisin välinein. Ei opetusta viikolla 40. Tunnit korvataan syyslomalla.

830140 KEHONHUOLTO, Saariselkä

SAARISELKÄ, Siula-talo, kokoustila Kelotie 2

Ma 18.35–19.35

18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024

Tunteja 33

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteita, sekä venyttelyä ja ren-toutusharjoituksia. Tunnille mukaan jump-pamatto ja juomapullo. Kevätlukukaudella kokoontumispaikkana toimii Lapland Hotels Riekonlinna.

830141 CIRCUIT

SAARISELKÄ, Siula-talo, kokoustila Kelotie 2

Ma 17.30–18.30

18.9.–11.12.2023, 8.1.–15.4.2024

Tunteja 33

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Koko kehon lihaskuntoharjoitteita erilaisia välineitä käyttäen. Tunnille mukaan jumppapakengät, jumppamatto, hikipyyhe ja juomapullo. Ke-vätlukukaudella kokoontumispaikkana toimii Lapland Hotels Riekonlinna.

830142 SPINNING

SAARISELKÄ, Santás Hotel Tunturi Lutontie 3

Ti 18.00–19.00

19.9.–12.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Tunteja 33

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Sisäpyöräi-lytunti. Reippaita intervaleja hikitakuulla. Tunnille mukaan juomapullo ja hikipyyhe sekä pyöräilykengät tai mahdollisimman kovapoh-jaiset lenkkarit. Kokoontuminen Gielas-hotel-lin kuntosalilla.

830143 KAHVAKUULA

SAARISELKÄ, Siula-talo, kokoustila Kelotie 2

To 17.00–18.00

21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 33

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Koko kehon lihaskuntotunti kahvakuulaa apuna käyttäen. Tunnille mukaan juomapullo, hikipyyhe sekä oma kahvakuula. Kevätlukukaudella kokoontumispaikkana toimii Lapland Hotels Riekonlinna.

830144 SUOMISPINNING

SAARISELKÄ, Santás Hotel Tunturi Lutontie 3

To 18.15–19.15

21.9.–14.12.2023, 11.1.–11.4.2024

Tunteja 33

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Sisäpyöräi-lyä Suomimusan tahtiin. Tunnille mukaan juomapullo ja hikipyyhe sekä pyöräilykengät tai mahdollisimman kovapohjaiset lenkkarit. Kokoontuminen Gielas-hotellin kuntosalilla.

830145 IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

SAARISELKÄ, Siula-talo, kokoustila Kelotie 2

Pe 9.00–10.00

22.9.–15.12.2023, 12.1.–19.4.2024

Tunteja 33

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 42,00 €

Koko työkauden kestävä kurssi. Lihaskunto- ja liikkuvuus, sekä tasapainoharjoitteita. Tunnille mukaan juomapullo, hikipyyhe ja sisäliikun-tajalkineet. Kevätlukukaudella kokoontumis-paikkana toimii Lapland Hotels Riekonlinna.

OPISTON TYÖKAUSI 2023 – 2024

Syyslukukausi	18.9.2023 - 20.12.2023 (12 työviikkoa)
Syysloma, vko 42	16.10.2023 - 22.10.2023
Kevätlukukausi	8.1.2024 - 19.04.2024 (13 työviikkoa)
Talviloma, vko 10	4.3.2024 - 10.3.2024

Lyhytkursseja myös muuna aikana, lähinnä touko-, kesä- ja elokuussa.

YLEISTÄ

Inarin kansalaisopisto on Inarin kunnan omistama ja ylläpitämä vapaan sivistystyön oppilaitos. Opiston toiminnan keskeisenä sisältönä on toteuttaa asukkaiden tarpeisiin perustuvaa, kaikkien saatavilla olevaa yleissivistävää koulutusta, joka antaa tilaisuuden itsensä omaehtoiseen kehittämiseen, elinikäiseen oppimiseen, opiskelutaitojen ja kansalaisvalmiuksien kehittämiseen sekä tukee fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen opintoryhmiin alkaa **tiistaina 5.9.2023 klo 18.00**. Ilmoittautua voi internetissä osoitteessa **www.opistopalvelut.fi/inari**.

Ensimmäisenä ilmoittautumispäivänä voi ilmoittautua myös puhelimitse klo 18.00-19.00 numeroihin **0400-342520, 040-7446057 ja 040-7483232**. Ensimmäisen ilmoittautumispäivän jälkeen opiston toimisto ottaa vastaan ilmoittautumisia toimiston aukioloaikoina numeroissa 0400-342520 ja 040-7446057.

Sähköpostin, tekstiviestin tai puhelinvastaajan välityksellä saapuneita ilmoittautumisia ei voida käsitellä.

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Netin kautta ilmoittautuessasi ilmoittautumisesi ajaksi lukittuu se kellonaika jolloin siirät kurssin / kurssit ostoskoriin. Tämän jälkeen sinulla on 20 minuuttia aikaa täyttää ilmoittautumiseen tarvittavat tiedot.

Täytä ilmoittautuessasi henkilötietolomakkeen KAIKKI kohdat huolellisesti. Laskutusta varten tarvitsemme täydellisen henkilötunnuksesi sekä puhelinnumerosi tiedottamista (mm. mahdolliset kurssimuutokset) varten. Kurssilaisen ollessa alle 18-vuotias, on ilmoitettava myös huoltajan yhteys- ja henkilötiedot laskutusta varten. Puutteellisesti täytetyt henkilötiedot voivat johtaa kurssipaikan menettämiseen.

Kurssit alkavat vain, jos ilmoittautuneita on riittävästi. Ilmoittautuminen koskee aina koko kurssia (koko työkauden kestäville kursseille sekä syys- että kevätlukukautta). Opistolta otetaan yhteyttä jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta. Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. Vapaita opiskelupaikkoja voi tiedustella toimistolta.

HUOM! Kurssinsa peruuttaneen tai keskeyttäneen oppilaan tilalle voidaan ottaa varasijalta toinen oppilas. Muista ilmoittaa opiston toimistolle heti, mikäli et ota vastaan opiskelupaikkaa.

Opiston kursseille otetaan vain sellaisia opiskelijoita, jotka ovat maksaneet edellisen vuoden opintomaksut.

MUSIIKKIIN ILMOITTAUTUMINEN

Kaikille musiikin kursseille ilmoitaudutaan yllä olevien ohjeiden mukaisesti. Osalle musiikin kursseista opiskelijat valitaan ilmoittautuneiden joukosta opintojaan jatkavat huomioiden. Opistolta ilmoitetaan oppilaspaikan tai varapaikan saamisesta. Soitonopettaja sopii soittotunnin ajan yksilöopetuspaikan saaneiden kanssa.

ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN

Ilmoittautumisen voi perua vähintään viisi vuorokautta ennen kurssin alkamista tai kurssin kohdalla mainittuun viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Jos ilmoittautumista ei peruta määräajassa, laskutamme kurssimaksun. Mikäli et osallistu koko työkauden kestävä kurssin kevätkaudelle, on peruminen kevään osalta tehtävä syyslukukauden päättyessä. Ajoissa tehdystä peruutuksesta opisto palauttaa kevään kurssimaksuosuuden.

Kaikki perumiset tehdään opiston toimistoon.

OPIKELUN KESKEYTTÄMINEN

Ilmoita välittömästi toimistoon ja opettajalle, jos joudut lopettamaan opiskelusi. Opisto ei palauta kurssimaksuja.

Mikäli kurssi keskeytyy opistosta riippumattomista syistä, ei kurssimaksuja palauteta.

KURSSIMAKSUT

Kurssin kohdalla ilmoitettu kurssimaksu koskee koko kurssia. Ilmoittautuminen on aina sitova ja velvoittaa kurssimaksun maksamiseen. Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua.

Voit halutessasi maksaa kurssimaksut ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankkisi kautta. Muussa tapauksessa sinulle lähetetään lasku.

Kurssimaksujen maksamiseen käyvät myös **Smartum** ja **ePassi**. Näille maksutavoille on omat maksupainikkeet.

Huom! SmartumPay ja ePassi-sovellukset eivät ole käytössä ilmoittautumisen yhteydessä.

Liikunta- tai kulttuurisetelit ja **Edenred** käyvät myös maksuvälineinä. Näiden käytöstä kurssien maksamiseen on heti kurssien alkaessa ilmoitettava opiston toimistoon. Mikäli kurssi on ehditty laskuttaa, ei näitä maksuvälineitä voida enää huomioida. Liikunta- ja kulttuurisetelit on toimitettava opiston toimistoon heti kurssien alkaessa.

Toteutumattomista kursseista opisto palauttaa kurssimaksut.

ALENNUKSET

Opisto myöntää alennuksia kurssimaksuista seuraavasti:

ELÄKELÄISET 50 % ALENNUS

TYÖTTÖMÄT 50 % ALENNUS

Alennukseen ovat oikeutettuja myös työttömän alaikäiset lapset, jos kurssimaksun maksaja on työtön.

OPIKELIJAT 25 % ALENNUS

Peruskoulunsa päättäneiden toisen- tai korkeamman asteen opiskelijoiden alennus.

Valitse ilmoittautumisen yhteydessä se kurssimaksu johon olet oikeutettu.

Huom! Musiikin yksilöopetusmaksuun ei myönnetä alennusta.

MATERIAALIMAKSUT

Kursseilla käytettävät oppikirjat ja muun henkilökohtaisen materiaalin sekä työaineet opiskelijat hankkivat itse. Mahdollisista materiaalien yhteistilauksista sovitaan opettajan kanssa.

OINTORYHMIEN KOKO

Alkavan opintoryhmän vähimmäiskoko on Ivalossa seitsemän (7), Inarissa viisi (5) ja muilla kylillä neljä (4) opiskelijaa, mikäli muuta ei ole ilmoitettu.

OPINTOTODISTUKSET

Opintotodistukset saa pyydettäessä opiston toimistosta. Todistuksia saa takautuvasti 10 vuoden ajalta. Kuluva työkauden todistuksista peritään 10 € / todistus. Aiempien työkausien todistuksista peritään 15 € / todistus. Jos tarvitset todistukseesi arvioinnin, on asiasta sovittava opettajan kanssa heti kurssin alussa.

TIEDOTTAMINEN

Opiston opintoryhmiä, opinto-ohjelmaan tulevista muutoksista ja uusista kursseista tiedotetaan mm. opiston nettisivuilla www.inari.fi -> *Palvelut* -> *Sivistyspalvelut* -> *Kansalaisopisto* -> *Ajankohtaista kansalaisopistossa*, paikallislehti Inarilaisessa, Radio Inarissa, kunnan Facebook-sivuilla sekä opiston Facebook-sivuilla. Palautetta kansalaisopistolle voi antaa puhelimitse tai sähköpostilla.

UUSI KURSSI KANSALAIPOISTOON?

Opinto-ohjelma päivittyy koko työkauden ajan. Kansalaisopisto ottaa vastaan ideoita ja ehdotuksia uusista kursseista.

MUSIIKKI

Musiikissa annetaan yksilö-, pienryhmä- ja ryhmäopetusta. Opiskelu on pitkäjänteistä, tavoitteellista ja oppilaslähtöisesti etenevää. Yksilöopetuksessa oppitunnin pituus on 30 / 45 minuuttia opiskelijan valmiuksista riippuen. Opintojaan jatkavalla on etusija oppilaspaikkaan yksilöopetuksessa ja useissa pienryhmäkursseissa. Päätöksen oppilaspaikan saamisesta ja oppitunnin pituudesta tekee kurssin opettaja. Opiskelijalta edellytetään omaa soitinta ja kotiharjoittelua sekä riittävää kypsyttää soitinopintoihin. Opettajat neuvovat soittimien ja nuottien hankinnassa ja mm. pianon viritykseen liittyvissä asioissa. Opistolta voi vuokrata joitakin soittimia (50€/lukukausi). Voit tiedustella asiasta omalta opettajaltasi. Varasijan saaneisiin otetaan yhteyttä oppilaspaikan vapautuessa.

Muutokset opinto-ohjelmaan ovat mahdollisia. Päivitetty opinto-ohjelma internetissä osoitteessa:

opistopalvelut.fi/inari

ILMOITTAUDU KANSALAIPOISTOON




INARI
Voimakas luonnostaan