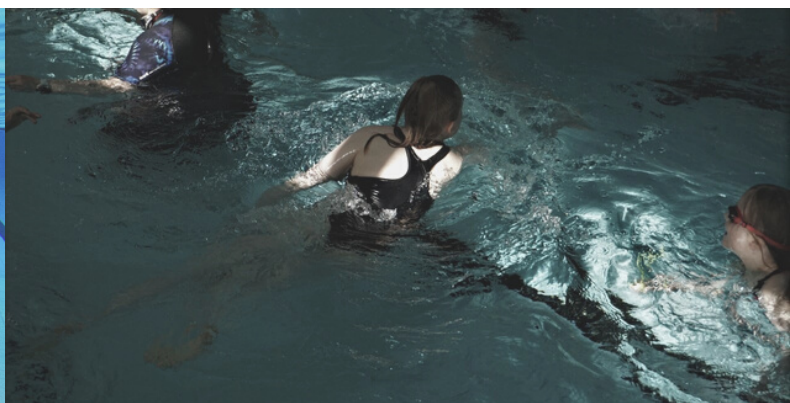




**LOISKIS JA
ROISKIS!**

UIMAKOULU IVALON
UIMAHALLISSA 16.-22.6.2022

**JUTUN KOONNUT
VIESTINTÄPAJA**



"TÄÄLLÄ ON TÄLLAINEN RATA TÄYNNÄ ERILAISIA TEHTÄVIÄ!"

Inarin lasten kesäaktiiviteetteihin kuuluu olennaisesti tietenkin uiminen! Jotta vesiurheilu luonnonvesissä sujuisi turvallisesti, täytyy uintitekniikan olla kunnossa. Avuksi rientää vanha kunnon uimakoulu, joka järjestettiin tänä vuonna Ivalon uimahallissa 16.-22.6.

Kuvat: Olli Sallmén ja Veera Tarmo
Teksti: Veera Tarmo

Uimakoulussa harjoiteltiin erilaisia uintitekniikoita potkuineen ja vetoineen. Apuna käytettiin erilaisia kellukelautoja, vaahtomuovipötköjä sekä tietysti uimalaseja sukeltelun helpottamiseksi. Ohjaajia jokaisella uimakouluryhmältä löytyi paikalta aina vähintään kaksi, joista toinen opasti vedessä, toinen demonstroi liikkeitä altaan reunalla.

Tekniikkaharjoittelun tueksi altaaseen oli rakennettu eräänlainen tempurata, jota lapset pääsivät suorittamaan yksitellen. Mukaan mahtui erilaisia hyppyjä, kauhomisia, aartenetsintää, kuljetuksia sekä tietenkin loputon määrä naurua ja riemua!

