

27.03.2020

## Tiedote lapsiperheille



### Tiedote lapsiperheille

Tämänhetkinen poikkeustilanne on lapsiperheille ja kodeissa uusi. Se herättää meille kaikille useita kysymyksiä ja haasteellisia tilanteita. Inarin kunta haluaa tukea teitä vanhempia ja tarjota apua arjen tilanteisiin. Pidetään itsestämme ja toisistamme huolta.

**Jos tarvitsette apua tai haluatte keskustella tilanteesta, voitte olla yhteydessä seuraaviin numeroihin virka-aikana:**

**Neuvolan perheohjaaja** Virve Multasuo puh. 040 669 7306

**Sosiaalipalvelut:** virka-aikana perhetyöntekijä Salla Riekkö puh. 040 186 4349  
virka-ajan ulkopuolella kiireelliset sosiaalisen avun tilanteet puh. 040 726 6965

**Sosiaalipsykologi** Elisa Saukkonen puh. 040 353 4640

**Koulukuraattori** Jaana Leskinen puh. 040 672 1077

**Psykiatrinen sairaanhoitaja** Marianne Ahonen puh. 040 156 2036

**Varhaiskasvatusjohtaja** Pirkko Saarela puh. 040 744 1259

Jos sinulla on selkeästi sairaanhoidollinen asia, soita silloin terveyskeskuksen ajanvarausnumeroon kuten yleensäkin. Puh. 040 188 7400 arkisin klo 8.15 – 10 ja klo 13- 14. Äkillisissä ja kiireellisissä



27.03.2020

sairausasioissa voit soittaa päivystävän sairaanhoitajan numeroon, joka päivystää 24h/vrk. Puh. 040 770 9187. Häätapauksissa soitetaan numeroon 112.

Valtakunnallinen koronavirus-puhelinpalvelu 02 9553 5535, arkisin klo 8-21, la klo 9-15.

### **Ruoka-apua lapsiperheille**

**Jos tarvitset apua**, soita virka-aikana klo 8-16 puh. 040 351 4150

Paikalliset yritykset järjestävät yhteistyössä Kuuputin ja Inarin seurakunnan kanssa ruoka-apua vähävaraisille lapsiperheille. Ruuan jako tapahtuu Matkahuolto Kuuputista (Ivalontie 22) arkisin klo 8.30-10 välillä. Jako kestää toistaiseksi.

Lisätietoja diakonissa Anu Huhtamalla puh. 040 507 1713 tai Matkahuolto Kuuputti puh. 040 762 5182

### **Kirjoja**

Kirjaston ollessa suljettuna Lukulumo on avannut palvelunsa kaikkien käyttöön ilmaiseksi. Heidän sivustoltaan löytyy kuvakirjoja suomeksi ääneen luettuina varhaiskasvatus- ja kouluikäisille.

[LUKULUMO](#)

### **Arjen rutiinit**

Päiväohjelman muodostamiseen kotona avuksi voi käyttää mm. [Neuvokas-perheen](#) tulostettavaa lukujärjestyspohjaa. Samalta sivulta löytyy myös linkki helppoihin ruokaohjeisiin lapsiperheille.

### **Liikuntaa**

Vapaa-aikatoimen vinkit liikuntaan, leikkeihin ja taukoliikuntaan löydät [vapaa-aikatoimen Facebook – sivuilta](#) . Tulossa on myös live-jumppia kaikenikäisille.

Neuvoja voit kysyä myös liikunnanohjaaja Jonnalta puh. 040 7605139 tai Samilta puh. 040 5933455.

### **Live-konsertteja**

Inarin kulttuuritoimi tukee tässä haastavassa tilanteessa kulttuurialan toimijoita, varhaiskasvatusta ja kotihoitoon tai etäkouluun siirtyneitä lapsia tarjoamalla live-konsertteja. Kulttuuritoimi on tilannut lapsiperheille Konserttikeskukselta kolme erilaista lastenmusiikkikonserttia katsottaviksi kotikoneelta.

Konserttikeskus on vienyt elävän musiikin ilosanomaa lapsille ja nuorille kouluihin ja päiväkoteihin jo lähes 60 vuotta.

Etälive-konsertit ovat jo katsottavissa sinulle parhaaseen ajankohtaan. Konserttilinkit alla:

[Pikku Papun Orkesteri](#)

[Linkki konserttiin](#)

Ville Karttunen

[Linkki konserttiin](#)



27.03.2020

Konserttikeskus esittää – Jussi Makkonen & Nazig Azezian: Lintu Sininen Live Stream @ Kumutalo.  
[Linkki konserttiin](#)

Kulttuuritoimi järjestää poikkeustoimien ajan säännöllisiä LauantaiLive-esityksiä Inarin kulttuuritoimen Facebook-sivulla, joita voi katsoa ja kuunnella kotikoneelta, tabletilta tai älypuhelimesta.


Lauantai-liven katselu vaatii sen, että seuraa Inarin kulttuuritoimen Facebook-sivua ja klikkaa tapahtuman kohdalta, että osallistuu tapahtumaan. Live-video pomppaa näkyviin kyseisellä tapahtumasivulla sen alkaessa. Esityksen aikana katsojat voivat kommentoida esiintyjille ja toisilleen ja lisätä näin yhteisöllisyyden tunnetta.

[Inarin kulttuuritoimen Facebook-sivut](#)





Lisätietoja antaa kulttuurisihteeri Mirja Karjalainen puh. 040 776 7546

#### INARIN KUNNAN VAPAA-AIKATOIMI





##### Liikuntavinkkejä

 Inarin kunnan vapaa-aikatoimi liikunta  
? Kysymällä suoraan Jonnalta, Samilta tai Merviltä

##### Erytisryhmien liikunnanohjaaja Jonna

 040 7605139  
 Erytisryhmien liikunnanohjaaja Jonna  
 @inari\_vapaa\_aikatoimi\_jonna  
 jonna.haverinen@inari.fi


##### Liikunnanohjaaja Sami

 040 5933455  
 Sami Kauppinen Inarin liikunnanohjaaja  
 @liikunnanohjaaja.sami  
 sami.kauppinen@inari.fi





##### Vapaa-aikasihteeri Mervi

 0400 172304  
 Mervi Urpilainen (vapaa-aikasihteeri työprofiili)  
 mervi.urpilainen@inari.fi

##### Nuorisotyö vinkkejä, neuvoja ja keskusteluja Nuorisiohjaaja Pirkko

 040 569 4011  
 Nuorisiohjaaja Pirkko Mäenpää  
 @pirkko.maenpaa  
 piriiza99  
 [pirkko.maenpaa@inari.fi](mailto:pirkko.maenpaa@inari.fi)

##### Nuorisiohjaaja Annika (tavoitettavissa 7.4. alkaen)

 040 156 2801  
 Nuorisiohjaaja Annika Pukari  
 @inarin\_vintti  
 [annika.pukari@inari.fi](mailto:annika.pukari@inari.fi)

##### Etsivä Nuorisotyöntekijä Tuula

 0400 239 535  
 Etsivä Inari  
 @ etsiva.inari  
 tuula.kyro@inari.fi

## Nuorisotyö hyödyllisiä linkkejä

### Nuorten netti

<https://www.nuortennetti.fi/mieli-ja-keho/mielen-hyvinvointi/kaikilla-on-joskus-mieli-maassa/?fbclid=IwAR31aRtYtJ3AnfDjzkZqTuc0kWP8MKa-vUt7NIFzL1Sb5r7OxQJoNLP8bKs>



27.03.2020

Nuorten turvasatama chat

[https://pesapuu.fi/2020/03/nuorten-turvasatama-chat/?fbclid=IwAR1leAa93zWjjPoGIDle68SkmJZl6mZcXA2wUCNJiy\\_uwAygTvL0oyYXddg](https://pesapuu.fi/2020/03/nuorten-turvasatama-chat/?fbclid=IwAR1leAa93zWjjPoGIDle68SkmJZl6mZcXA2wUCNJiy_uwAygTvL0oyYXddg)

Keskusteluapua kriisipuhelimessa ja verkossa

[https://mieli.fi/fi/keskusteluapua-saatavilla-joka-paiva-ja-yo-kriisipuhelimessa-ja-verkossa?fbclid=IwAR2z\\_ObbPv\\_7Xvla3fcTJ7c\\_VS39Ws8x40PP1zrvLa0gTw3sN0hwBvVLAe8](https://mieli.fi/fi/keskusteluapua-saatavilla-joka-paiva-ja-yo-kriisipuhelimessa-ja-verkossa?fbclid=IwAR2z_ObbPv_7Xvla3fcTJ7c_VS39Ws8x40PP1zrvLa0gTw3sN0hwBvVLAe8)

Sekaisin chat

<https://mieli.fi/fi/tukea-netist%C3%A4?fbclid=IwAR2lqI7xOXJSihHqqOvf8gfVilnVAigYpfJ7hbZ0inG8u1dNc6ERw4V1SaU>

TE-palvelut

[https://www.te-palvelut.fi/te/fi/nain\\_asioit\\_kanssamme/te\\_palvelut/ajankohtaista/2020-03-16-01/index.html?fbclid=IwAR1-Tgdg2Che7gTNoWi5dVIMNU4rDH1hXkS5TDmURAIfrptJkhP5AbWMWhQ](https://www.te-palvelut.fi/te/fi/nain_asioit_kanssamme/te_palvelut/ajankohtaista/2020-03-16-01/index.html?fbclid=IwAR1-Tgdg2Che7gTNoWi5dVIMNU4rDH1hXkS5TDmURAIfrptJkhP5AbWMWhQ)

Lukemisen iloa kotiin

<https://www.iltoppiminen.fi/uutiset/lukulumo-avautuu-kaikille/?fbclid=IwAR2bI3V9q6OTQ7QSxMTw4G8Mq6tcd3aV2GCDppD8jAADp8SOr3eeglNmAz0>

Vinkit kotona opiskelun

[https://www.kunkoululoppuu.fi/kymmenen-vinkkia-kotona-opiskeluun/?fbclid=IwAR0Uw4f99fSyQ\\_BeWhnNDloy7RsvqixepLSp9-ITTOs8l0Wf\\_jfUVQCKNOo](https://www.kunkoululoppuu.fi/kymmenen-vinkkia-kotona-opiskeluun/?fbclid=IwAR0Uw4f99fSyQ_BeWhnNDloy7RsvqixepLSp9-ITTOs8l0Wf_jfUVQCKNOo)

