

AIKUISTEN OHJATUT LIIKUNNAT KESÄ 2019

Ei ennakkoilmoittautumista.

Puisto- ja lihaskuntojumppiin mukaan oma alusta.

Huom. Muutokset mahdollisia.

3.6.-17.6.2019

Puistojumppa + 60v. (Jonna)

maanantai klo 12-13

Ivalon urheilukenttä

4.6.-2.7.2019

Perheliikkari (Jonna)

(aikuinen+alle esikouluikäinen lapsi)

tiistai klo 17.15-18.00

Ivalon urheilukenttä

5.6.-3.7.2019

Lihaskuntojumppa (Jonna)

keskiviikko klo 17-18

Ivalon urheilukenttä

5.6.-31.7.2019 (huom. Vire-Lavista ei 26.6.)

VireLavis (Mervi)

keskiviikko klo 16.00-16.45

Kuulas

6.6.-1.8.2019 (huom. Lavista ei 20.6. ja 27.6.)

Lavis-lavatanssijumppa (Mervi)

torstai klo 17.30-18.30

Ivalon urheilukenttä,

hiekkakenttä / sääsuojahalli (sateella)



Kuvat: Suomen Urheiluliitto

Lavis[®]
Lavis in the air

Lisätietoja:

erityisliikunnanohjaaja Jonna 040 7605 139 / jonna.haverinen@inari.fi

vapaa-aikasihteeri Mervi 0400 172 304 / mervi.urpilainen@inari.fi