

INARIN KANSALAI SOPISTO OPINTO-OHJELMA 2024-2025



OPISTON TYÖKAUSI 2024 – 2025

| | |
|--------------------------|--|
| Syyslukukausi | 16.9.2024 - 20.12.2024 (12 työviikkoa) |
| Syysloma, vko 42 | 14.10.2024 - 20.10.2024 |
| Kevätlukukausi | 7.1.2025 - 14.04.2025 (13 työviikkoa) |
| Talviloma, vko 10 | 3.3.2025 - 9.3.2025 |

Lyhytkursseja myös muuna aikana, lähinnä touko-, kesä- ja elokuussa.

OPISTON TOIMISTO

Rehtori Jyrki Kivi

Puhelin: 0400-342520

Sähköposti: jyrki.kivi@inari.fi

Tavattavissa: ma-to klo 9.00-15.00

Suunnittelijaopettaja Erja Tuhkala

Puhelin: 040-7446057

Sähköposti: erja.tuhkala@inari.fi

Musiikinopettaja Mika Vähärautio

Puhelin: 040-7483232

Sähköposti: mika.vaharautio@inari.fi

Yhtetystiedot:

Postiosoite: Piiskuntie 2, 99800 Ivalo

Käyntiosoite: Kunnanvirasto, Ivalo

Opiston internetsivut löytyvät osoitteesta:

www.inari.fi - Palvelut - Sivistyspalvelut - Kansalaisopisto

JOTAIN VANHAA, JOTAIN UUTTA!

Edellisen kirjoitukseni otsikoin: "Muutoksessa mukana!" Tämän työkauden mottona voisi olla: "Jotain vanhaa, jotain uutta!"

Viime työkauden aikana on osa Inarin kunnan lukuisista rakennusprojekteista saatu valmiiksi. Iloksemme voimme todeta, että Inarin uusi Koulukeskus Šielä on valmistunut ja opiston toimintakin käynnistyy siellä uusissa nykyaikaisissa tiloissa. Ainoastaan kudonnan kursseille ei tiloja Inarin kirkonkylältä ollut saatavilla.

Saariselän kurssitarjonta painottuu liikuntaan ja musiikkiin. Kurssseja järjestetään Siulan, Tunturihotellin, Riekonlinnan ja päiväkodin tiloissa.

Ivalossa opiston toiminta keskittyy Monitoimitalo Kuulaaseen (ent. lukio). Puutyön ja keramiikan opetukseen on remontoitu toimivat tilat Kaamostielle Toimintakeskuksen entisiin puutyötiloihin. Muilla kylillä opiston kurssit toteutetaan vuokratiloissa. Kiitos kaikille tilojaan toimintaamme vuokraaville.

Opinto-ohjelma rakentuu suosittujen pitkien kurssien ympärille. Näiden lisäksi on tarjolla lukuisa määrä uusia kursseja.

Kuvataiteen ja muotoilun uusia kursseja ovat mm. Piirustus- ja maalauskurssi yläasteikäisille, Elävän mallin piirustus, Puumaalaus, Saviuurnakurssi, Astiakurssi, Teepannukurssi, Aikuinen-lapsi keramiikkapäivä sekä Keramiikka-Maakuoppapolttokurssi. Valokuvaus on tauon jälkeen palannut taas ohjelmaan.

Kädentaitojen uusia kursseja ovat mm. Neulontakurssi, Makrakudonta, Kynttiläkurssi, Koruaskartelu ja Kranssi-kurssi.

Tanssin ja liikunnan ainealueen uusia kursseja ovat mm. TanssiFlow nuorille ja aikuisille, Soolosalsaa ja Bachataa parin kanssa sekä intensiivikursseina, Latinalaisten tanssien soolofiilistelyä, Koko kropan kahvakuulatreeni, Äitiysjumpa ja Palautumisryhmä.

Kieliä opistossamme voi opiskella suomen, ruotsin, englannin, espanjan, inarinsaamen ja pohjoissaamen kursseilla.

Ilmoittautumissivulta osoitteesta www.opistopalvelut.fi/inari voit hakea kursseja mm. kylän, ainealueen tai viikonpäivän mukaan sekä luonnollisesti kurssin nimen tai kurssinumeron perusteella. Kohtaan "Ajankohtainen" olemme keränneet uusimpia lyhytkurssejamme helposti nähtäville. Käyhän tutustumassa kurssitarjontaan!

Osoitteesta kansalaisopistot.fi löytyy paljon hyödyllistä tietoa: kaikkien Suomen kansalais- ja työväenopistojen yhteystiedot, linkit sähköisiin kurssioppaisiin, valtakunnallinen kurssihaku sekä lisätietoa kansalaisopistoissa opiskelusta.

Tervetuloa opiskelemaan Inarin kansalaisopistoon!

Jyrki Kivi, rehtori


INARI
Kansalaisopisto

Ilmoittautuminen alkaa tiistaina 3.9.2024 klo 18.00.

Ilmoittautumisohjeet takasivulla.

Opetus käynnistyy maanantaina 16.9.2024.

opistopalvelut.fi/inari

Facebook: inarinkansalaisopisto

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

MUSIIKKI

110101 PIANOPOLUN ALKUUN, yksilöopetus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 101 pianoluokka Rantatie 10 B
Ma 14.00–19.30, Ti 14.00–18.00,
To 15.00–16.00

16.9.–12.12.2024, 7.1.–14.4.2025

Mika Vähärautio

Kurssimaksu: 160,00 €

Pianonsoittoa aloittaville tai alkeita jonkin verran osaaville lapsille, ensisijaisesti yli 7-vuotiaille. Pienten kappaleiden, nuottien ja harjoittelun opettelua. Luontevan soittotekniikan rakentamista. Soittotuntiajat sovitaan oppilaan kanssa henkilökohtaisesti.

110102 PIANON JATKO-OPINNOT, yksilöopetus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 101 pianoluokka Rantatie 10 B
Ma 15.00–19.00, Ti 15.00–19.00
16.9.–10.12.2024, 7.1.–14.4.2025

Mika Vähärautio

Kurssimaksu: 160,00 €

Ensisijaisesti yli 7-vuotiaille lapsille, nuorille ja aikuisille. Soitamme eri tyylisiä pianokappaleita. Opiskelijaa ohjataan eteenpäin soittotekniikan, nuotinlukutaidon, musiikin hahmottamisen ja tulkinnan kehittämisessä. Kurssi soveltuu opiskelijoille joilla on jo pianonsoiton perustaidot hallussa. Soittotuntiajat sovitaan oppilaan kanssa henkilökohtaisesti.

110103 PIANON ALKU- TAI JATKO-OPINNOT, yksilöopetus, Inari

INARI, Šielä, 2065 piano Saarikoskentie 4
Ma 14.15–18.00, Ti 14.15–19.00

16.9.–10.12.2024, 7.1.–14.4.2025

Sirpa Pollari-Näkkäläjärvi

Kurssimaksu: 160,00 €

Alkuopetus: Yli 7-vuotiaille lapsille, nuorille ja aikuisille. Pianonsoiton alkeiden ja nuotinlunun opettelua, luontevan perustekniikan rakentamista ja harjoittelemaan oppimista. Puuhailua musiikkitehtävien parissa. Jatko-opinnot: Jo aiemmin soittaneille. Etene- mistä omien taitojen pohjalta vaativampaan ohjelmistoon tutustuen samalla eri aika- ja tyylikausien pianosävellyksiin. Tekniikan, nuotinlunun ja hahmotustaitojen kehittämistä huomioiden kykyä kuulla ja tulkita musiikkia.

110104 PIANON VAPAASÄESTYS, ALKEET, yksilöopetus

IVALO, Kaarre, musiikkiluokka Koppelontie 4
Ti 15.00–17.00, To 15.00–17.00

17.9.–12.12.2024, 7.1.–10.4.2025

Katri Kittilä

Kurssimaksu: 160,00 €

Opetellaan pianonsoiton alkeita ja kehitetään nuotinlukutaitoa sekä sointumerkkien, erilaisten komppimallien ja säestystapojen tuntemusta. Improvisoidaan ja luodaan omaa soittotapaa. Alkeissa keskitytään soittotekniikkaan ja soittotaidon monipuolisuuteen sekä soittamisen iloon. Oppilas voi myös itse toivoa ohjelmistoa.

110105 PIANON VAPAASÄESTYS, yksilöopetus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 101 pianoluokka Rantatie 10 B
Ke 15.30–17.30

18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025

Mika Vähärautio

Kurssimaksu: 160,00 €

Kurssi lähinnä jatko-opiskelijoille, alkeita jonkin verran hallitseville. Harjoitellaan lukemaan melodiam ja sointumerkkejä nuoteista sekä soittamaan kappaleita laulukirjojen pohjalta vapaasti säestäen. Opetellaan myös mm. säestämisen eri tyyliä (pop/rock/iskelmä), sointujen soveltamista ja improvisointia. Opetuksen sisällöt määritellään oppilaan musiikillisten valmiuksien pohjalta.

110106 PIANONSOITTO, yksilöopetus, Saariselkä

SAARISELKÄ, Päiväkoti Kielapolku 5
Ke 18.30–20.30

18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025

Mika Vähärautio

Kurssimaksu: 160,00 €

Opinnot koostuvat nuotinlukutaidon sekä hahmottamisen ja soittotekniikan opiskelusta. Harjoitellaan erityyppisiä kappaleita, sointumerkkejä sekä eri tyyliä. Kurssi sopii niin vasta-alkajalle kuin pidemmällekin ehtineille soittajille.

110107 TRUMPETTI, yksilöopetus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 101 pianoluokka Rantatie 10 B
To 17.00–18.30

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Mika Vähärautio

Kurssimaksu: 160,00 €

Trumpetinsoiton alkeita ja jatko-opintoja. Sisältöinä mm. puhallustekniikka, ansatsi ja nuotinlunun perusteet sekä soittimen huoltoon liittyvät asiat. Harjoitellaan viihde- sekä klassisen musiikin ohjelmistoa. Tiedustelee kurssin opettajalta mahdollisuutta soittimen vuokraamiseen opistolta.

110108 SAKSOFONI, yksilöopetus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 309 ATK-luokka Rantatie 10 B
Ma 15.30–17.15, To 15.30–16.45

16.9.–12.12.2024, 9.1.–14.4.2025

Rodney Francett

Kurssimaksu: 160,00 €

Opetellaan saksofoninsoiton perustaitoja, soittamisen tekniikkaa, musiikinteorian ja improvisoinnin perusteita sekä soittimen huoltoa. Tiedustelee kurssin opettajalta mahdollisuutta soittimen vuokraamiseen opistolta.

110109 SAKSOFONI, yksilöopetus, Inari

INARI, Šielä, 2065 piano Saarikoskentie 4
Ke 15.00–16.30

18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025

Rodney Francett

Kurssimaksu: 160,00 €

Kts. kurssin 110108 sisältökuvaus.

110110 POIKKIHUILU, jatko-opetus, yksilöopetus intensiivijaksosoina

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Pe 12.00–20.00, La–Su 8.45–16.30

27.9.–27.10.2024, 7.1.–13.4.2025

Milja Nikunen

Kurssimaksu: 102,00 €

Huilunsoiton jatkokurssi intensiivikurssina. Opetus toteutetaan kahtena viikonloppuna syksyllä ja kahtena viikonloppuna keväällä siten, että opiskelija saa joka viikonloppu 90 minuutin yksilöopetustunnin sekä perjantaina ja lauantaina tai sunnuntaina. Kurssilla kerrataan aiemmin opittua ja harjoitellaan rytmikkään ja nuotinlukuun liittyviä asioita. Soittotunnin kellonajasta sovitaan opiskelijan kanssa. Kokoontumiset syyskaudella 27.-29.9. ja 25.-27.10.2024. Kevätlukukauden viikonloput ja ajat sovitaan opiskelijan kanssa.

110115 KITARA, yksilöopetus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
To 15.30–17.30

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Pentti Pennanen

Kurssimaksu: 160,00 €

Eri soittotyylien ja oppilasta kiinnostavien tyyliä harjoittelua. Nuottien ja tabulatuurien lukuharjoituksia sekä sointumerkeistä soittamisen perusteita. Kurssilla edetään tavoitteellisesti oppilaan lähtötaso huomioiden. Tiedustelee kurssin opettajalta mahdollisuutta soittimen vuokraamiseen opistolta.

110116 BÄNDISOITIN 1, yksilöopetus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ma 15.30–17.30

16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Pentti Pennanen

Kurssimaksu: 160,00 €

Ensisijaisesti ala-asteikäisille. Soittimina basso, kitara ja rummut. Erilaisten soittotyylien ja oppilasta kiinnostavien tyyliä harjoittelua. Nuottien ja tabulatuurien lukuharjoituksia sekä sointumerkeistä soittamisen perusteita.

110117 BÄNDISOITIN 2, yksilöopetus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ke 15.30–18.30

18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025

Pentti Pennanen

Kurssimaksu: 160,00 €

Opiskelija valitsee jonkin bändisoittimen (akustinen kitara, sähkökitara, bassokitara tai rummut) ja opiskelee sen soittamista. Eri soittotyylien ja oppilasta kiinnostavien tyyliä harjoittelua. Nuottien ja tabulatuurien lukuharjoituksia sekä sointumerkeistä soittamisen perusteita. Yhteissoittoa jatko-opiskelijoille mahdollisuuksien mukaan.

110118 BÄNDISOITIN, yksilöopetus, Inari

INARI, Šielä, 1066 musiikki Saarikoskentie 4
Ti 14.00–16.00

17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Pentti Pennanen

Kurssimaksu: 160,00 €

Soittimina basso, kitara ja rummut. Eri soittotyylien ja oppilasta kiinnostavien tyyliä harjoittelua. Nuottien ja tabulatuurien lukuharjoituksia sekä sointumerkeistä soittamisen perusteita.

110125 PIENKANTELE, yksilöopetus, Inari

INARI, Šielä, 1066 musiikki Saarikoskentie 4
Ke 16.00–18.00

18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025

Helmi Isojunno

Kurssimaksu: 160,00 €

Kurssilla opetellaan 5- tai 11-kielisen kanteleen soittoa. Oppilaan toiveiden mukaan voidaan opetella esimerkiksi näppäilytekniikoita, soittoa, nuotinlukua ja perinteisiä kantelemelodioita. Sopii kanteleensoittoa jo jonkin verran osaavalle tai vasta-alkajalle. Yli 7-vuotiaille.

110126 PIENKANTELE, yksilöopetus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 104 monitoimitila Rantatie 10 B
To 16.00–18.00

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Helmi Isojunno

Kurssimaksu: 160,00 €

Kts. kurssin 110125 sisältökuvaus.

110130 HARMONIKKA, yksilöopetus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 310 luokka Rantatie 10 B
Ma 16.00–17.00

16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Reino Huhtamella

Kurssimaksu: 160,00 €

Harmonikan soiton alkuopetusta. Oppimateriaalina mm. Veikko Ahvenaisen, Lasse Pihlajamaan ja Taito Vainion sävellyksiä.

110131 HARMONIKKA, pienryhmä

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 310 luokka Rantatie 10 B
Ma 17.00–18.30

16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Tunteja 50

Reino Huhtamella

Kurssimaksu: 130,00 €

Harmonikan soiton alku- ja jatko-opetusta pienryhmässä ja tarvittaessa myös yksilöllisemmin. Oppimateriaalina mm. Veikko Ahvenaisen, Lasse Pihlajamaan ja Taito Vainion sävellyksiä.

110132 ROCKBÄNDIKURSSI, pienryhmä

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ma 19.00–21.00

16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Tunteja 67

Pentti Pennanen

Kurssimaksu: 170,00 €

Kurssilaisista kootaan bändi, jolle suunnitellaan rockpainotteinen ohjelmisto harjoiteltavaksi opetuskaudelle. Oppilailla on tasavertainen mahdollisuus ehdottaa biisejä ohjelmistoon. Tavoitteena on saada aikaan bändi, joka pystyy esiintymään. Oman soittimen hallinta ja vähintään välttävää nuotinlukutaitoa suotavaa.

110133 ROCKBÄNDIKURSSI, pienryhmä, Inari

INARI, Šielä, 1066 musiikki Saarikoskentie 4
Ti 17.00–19.00

17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Tunteja 67

Pentti Pennanen

Kurssimaksu: 170,00 €

Kts. kurssin 110132 sisältökuvaus.

110134 RAJATONTA BÄNDISOITTOA, pienryhmä

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
To 19.00–21.00

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 67

Pentti Pennanen

Kurssimaksu: 170,00 €

Yhteissoittoa musiikkiharrastuksessa pidemmälle ehtineille. Pääpaino rock- ja popmusiikissa. Ohjelmisto muovautuu kokoontuvan ryhmän mukaan. Jammailua ja hauskanpitoa yhteisen aiheen ympärillä. Oman soittimen hallinta ja vähintään välttävää nuotinlukutaitoa suotavaa.

110135 PUHALLINYHTYE, pienryhmä

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
To 18.30–20.00

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 50

Mika Vähärautio

Kurssimaksu: 130,00 €

Harjoitellaan helpohkoa ohjelmistoa puhallinyhtyeelle. Keskinäisen vireen sekä nuotinlunun harjoittamista yhteisösoitossa. Oman soittimen perustaitojen hallinta suotavaa. Tiedustelee kurssin opettajalta mahdollisuutta soittimen vuokraamiseen opistolta.

110138 KANTELEKURSSI NUORILLE JA AIKUISILLE, pienryhmä

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 104 monitoimitila Rantatie 10 B
To 18.30–19.30

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 33

Helmi Isojunno

Kurssimaksu: 110,00 €

Kantelekurssi, jossa soitetaan 5-, 10 ja 11-kielisiä kanteleita rennolla otteella. Kurssilla tutustutaan erilaisiin soittotekniikoihin ja tilanteisiin, jossa kanteleesta on iloa esimerkiksi rauhoittumisen, laulun säestämisen tai yhdessä musisoimisen yhteydessä. Sopii niin aloittelevalle kuin opintojaan jatkavalle opiskelijalle. Oma soitin suotava, mutta 5-kielisen kanteleen voi myös vuokrata opistolta. Yli 13-v.

110139 KANTELEKURSSI NUORILLE JA AIKUISILLE, pienryhmä, Inari

INARI, Šielä, 1066 musiikki Saarikoskentie 4
Ke 18.30–19.30

18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025

Tunteja 33

Helmi Isojunno

Kurssimaksu: 110,00 €

Kts. kurssin 110138 sisältökuvaus.

110140 KaMu-RYHMÄ

IVALO, Kaarre, musiikkiluokka Koppelontie 4
Ma 18.00–19.30

16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Tunteja 50

Katri Kittilä

Kurssimaksu: 60,00 €

Tule mukaan nuorten ja aikuisten iloiseen musisointiryhmään! Soitamme kansanmusiikkia Suomesta ja maailmalta. Voit osallistua omalla instrumentillasi, esim. kitara, ukulele, kantele, basso, haitari, harmoni, huilu tai viulu. Huomioimme kaikenlaiset soittajat, mutta toivomme, että aivan alkeet olisivat sinulla jo hallussa (esim. tutuimmat soinnut tai sävelet omalla instrumentilla). Ryhmän tarkoituksena on pitää hauskaa yhdessä soittaen, mutta myös taidoissa kehittyen.

110150 MUSKARI

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ti 17.30–18.15

17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025
Tunteja 25
Ulpu Mattus-Kumpunen
Kurssimaksu: 30,00 €
Suositellaan 2018-2020 syntyneille. Vastuu lapsista on tunnin aikana opettajalla, mutta vanhempien on oltava saatavilla. Työtapojen keskeisin periaate on musiikin kokonaisvaltainen kokeminen ja elämyksellisyys, joka antaa tilaa oivallukselle, mielikuvitukselle ja tunne-elämän kehittymiselle. Oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

**110151 PERHEMUSKARI, iltaryhmä
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
115 musiikkiluokka Rantatie 10 B**

Ti 16.30–17.15
17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025
Tunteja 25
Ulpu Mattus-Kumpunen
Kurssimaksu: 30,00 €
Suositellaan 2021-2024 syntyneille. Muskariin osallistuvat myös vanhemmat. Vanhemmilla on vastuu lapsesta / lapsista tunnin aikana. Työtapojen keskeisin periaate on musiikin kokonaisvaltainen kokeminen ja elämyksellisyys, joka antaa tilaa oivallukselle, mielikuvitukselle ja tunne-elämän kehittymiselle. Oppilaspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

**110170 MUSIIKKITUOKIO
TOIMINTAKESKUKSESSA
IVALO, Toimintakeskus Kaamostie 15**

Pe 12.00–13.00
20.9.–20.12.2024, 10.1.–11.4.2025
Tunteja 33
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 42,00 €
Musiikkitoimintaa aikuisille Arctic Spices-yhtyeen jäsenenä. Tavoitteena on tutustua yhteisötoimintaan. Kurssilla hyödynnetään osallistujien vahvuuksia soittamisessa. Toimintatapoina liikkuminen, kuuntelu, soittaminen ja laulu.

**110171 MUSIIKKITUOKIO RYHMÄKODISSA
IVALO, Toimintakeskus Kaamostie 15**

Pe 13.30–14.15
20.9.–20.12.2024, 10.1.–11.4.2025
Tunteja 25
Pentti Pennanen
Musiikkitoimintaa aikuisille. Tavoitteena hyödyntää musiikin hyvinvointia tukevia elementtejä ja huomioida kaikkien yksilölliset vahvuudet musisoimisessa. Toimintatapoina liikkuminen, kuuntelu, soittaminen ja laulu.

**110172 MUSIIKKITUOKIO KOIVIKOSSA
IVALO, Palvelutalo Koivikko Sairaalantie 7**

To 12.30–13.15
19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025
Tunteja 25
Pentti Pennanen
Musiikista monipuolisesti nauttien: säestettyä yhteislaulua, soittimien ihastelua ja kokeilua sekä rentoutumista. Lauletaan mahdollisuuksien mukaan osallistujien toivelauluja.

**110173 MUSIIKKITUOKIO MÄNNIKÖSSÄ
IVALO, Männikön palvelukoti**

To 13.45–14.30
19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025
Tunteja 25
Pentti Pennanen
Kts. kurssin 110172 sisältökuvaus.

**110174 MUSIIKKITUOKIO AURORASSA
IVALO, Attendo Aurora Rantapolku 1-3**

Ke 14.00–14.45
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 25
Pentti Pennanen
Tällä kurssilla syvennymme musiikin iloon monipuolisesti: Laulamme yhteislauluja, annamme tilaa rentoutumiselle ja nautimme yhdessä toivelauluista. Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita ja osallistujien toiveet huomioidaan ohjelmistossa.

**110196k MUSESCORE-NUOTINTAMIS-
OHJELMA TUTUKSI, pienryhmä
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
309 ATK-luokka Rantatie 10 B**

Pe 18.00–20.15, La 11.00–14.00
7.–8.2.2025
Tunteja 7

Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 28,00 €
Lyhytkurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on tarvetta kirjoittaa nuotteja. Kurssilla harjoitellaan nuotintamista Musescape-ohjelmalla. Musescape tarjoaa monenlaista apua niin harjoitteluun, säveltämiseen kuin sovittamiseenkin. Ohjelma on ilmainen. Kurssilla tarvitet oman kannettavan tietokoneen ja kuulokkeet. Ilmoittautuminen alkaa 2.12.2024 Ilmoittautuminen päättyy 27.1.2025

KIELET

120101 FINNISH FOR BEGINNERS

**IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
305 luokka Rantatie 10 B**

Ke 19.30–21.00
18.9.–11.12.2024, 15.1.–23.4.2025
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 60,00 €
Do you want to learn Finnish? Haluatko oppia suomea? This is a course for absolute beginners! You don't need any prior knowledge as we will start with the very basics. Tervetuloa opiskelemaan suomea! Welcome to study Finnish!
See the full course description on the registration page. Katso koko kurssikuvaus ilmoittautumissivulta. Huom! Ei opetusta viikolla 4 // No lessons on week 4.

**120102 SUOMEN JATKOKURSSI 1 /
FINNISH CONTINUATION COURSE 1**

**IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
305 luokka Rantatie 10 B**

Ti 19.30–21.00
17.9.–10.12.2024, 14.1.–22.4.2025
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 60,00 €
Do you want to learn more Finnish? Haluatko oppia lisää suomea?
This is a continuation course to the Finnish for Beginners course. Tervetuloa opiskelemaan lisää suomea! Welcome to study more Finnish!
See the full course description on the registration page. Katso koko kurssikuvaus ilmoittautumissivulta. Huom! Ei opetusta viikolla 4. // No lessons on week 4.

**120103 PUHUTAAN SUOMEA! /
LET'S SPEAK FINNISH!**

**IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
305 luokka Rantatie 10 B**

Ke 17.30–19.00
18.9.–11.12.2024, 15.1.–23.4.2025
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 60,00 €
Do you want to learn to speak more Finnish and get more courage speaking? During this course we will concentrate on speaking. Haluatko oppia puhumaan enemmän suomea ja saada itsevarmuutta puhumiseen? Tällä kurssilla keskitymme puhumiseen.
See the full course description on the registration page. Katso koko kurssikuvaus ilmoittautumissivulta. Huom! Ei opetusta viikolla 4. // No lessons on week 4.

**120201 RUOTSI, alkeiskurssi
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
318 luokka Rantatie 10 B**

Ma 17.00–18.00
16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Tunteja 33
Mia Karvonen
Kurssimaksu: 42,00 €
Kurssi on suunniteltu aloittelijoille, mutta sopii myös aikaisemmin jonkin verran ruotsia lukeneille. Tarkoituksena on aktivoida suullista kielitaitoa ja oppia perussanastoa. Kurssilla käytetään "Häng med! 1" oppikirjaa.

**120202 RUOTSI, keskitason kurssi
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
318 luokka Rantatie 10 B**

Ma 18.00–19.00
16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Tunteja 33

Mia Karvonen
Kurssimaksu: 42,00 €
Kurssi on suunniteltu opiskelijoille jotka halitsevat perusasioita mutta haluavat aktivoida suullista kielitaitoa, laajentaa sanavarastoa ja käyttää kieltä erilaisissa tilanteissa. Kurssilla käytetään "Häng med! 2" oppikirjaa.

**120301 ENGLANTI, keskitaso
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
309 ATK-luokka Rantatie 10 B**

To 18.00–19.30
19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025
Tunteja 50
Rodney Francett
Kurssimaksu: 60,00 €
Keskustelupainotteinen kurssi. Käymme läpi kielioppia ja mm. matkailuun liittyvää sanastoa. Kursin oppikirjana on Destination 4. Kurssilla hyödynnetään myös internetistä (esim. Youtube) poimittua materiaalia.

**120401 HALLO! 2 - SAKSAN JATKOKURSSI
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
305 luokka Rantatie 10 B**

Ti 17.30–19.00
17.9.–10.12.2024, 14.1.–22.4.2025
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 60,00 €
Tervetuloa opiskelemaan lisää saksaa!
Hallo! 2 -kurssilla jatketaan saksan alkeiden kanssa ja edetään kohti laajempaa kielitaitoa. Kurssi sopii sinulle, joka opiskelit Hallo! 1 -kurssilla viime lukuvuonna sekä jo aiemmin saksaa opiskelleille. Katso koko kurssikuvaus ilmoittautumissivulta. Huom! Ei opetusta viikolla 4.

**120701 ESPANJA, alkeiskurssi
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
318 luokka Rantatie 10 B**

Ke 17.00–18.00
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 33
Mia Karvonen
Kurssimaksu: 42,00 €
Kurssi on suunniteltu aloittelijoille mutta sopii myös aikaisemmin jonkin verran espanjaa lukeneille. Tarkoituksena on aktivoida suullista kielitaitoa ja oppia perussanastoa. Kurssilla käytetään "¡Fantástico! 1" oppikirjaa.

**120702 ESPANJA, keskitason kurssi
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
318 luokka Rantatie 10 B**

Ke 18.00–19.00
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 33
Mia Karvonen
Kurssimaksu: 42,00 €
Kerrataan kielioppia ja sanastoa. Aktivoidaan suullista kielitaitoa ja harjoitellaan käyttämään kieltä erilaisissa tilanteissa. Kurssilla käytetään "¡Fantástico! 2" - ja sen jälkeen "¡Fantástico! 3" oppikirjaa. Keskustelemme Espanjan ja Latinalaisen Amerikan kulttuurista, historiasta ja yhteiskuntaelämästä.

**120703 ESPANJA, keskustelukurssi
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
318 luokka Rantatie 10 B**

To 18.00–19.00
19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025
Tunteja 33
Mia Karvonen
Kurssimaksu: 42,00 €
Kerrataan kielioppia ja sanastoa. Kurssilla keskustellaan espanjaksi erilaisista ajankohtaisista asioista. Kurssille et tarvitse oppikirjaa, vain iloinen mieli, kynä ja vihko. Keskitytään suullisen ilmaisun harjoitteluun. ¡Hablemos!

**129801 INARINSAAMEN KIELEN KURSSI
INARI, Šielä, 2052 luokka Saarikoskentie 4**

Ke 16.30–18.00
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 50
Marja Guttorm
Kurssimaksu: 60,00 €
Oppikirjoina käytetään Hitruu 3 Skipáreh- ja Hitruu 3 Hárjuttásah. Lisäksi käytetään Inarinsaamen taivutusoppi- kirjaa tukemaan kieliopintoja. Kurssi sopii aloittelijoille sekä kertauskurssiksi kieltä aikaisemmin

opiskelleille. Puh.0400-694631

**129802 POHJOISSAAMEN KIELEN
ALKEISJATKOKURSSI**

**IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
310 luokka Rantatie 10 B**
To 17.00–18.30
19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025
Tunteja 50
Salli Konttinen
Kurssimaksu: 60,00 €
Kurssilla harjoitellaan keskustelufraaseja, esittäytymistä ja erilaisia arjen puhetilanteita ajankohtaisilla aiheilla. Harjoittelemme myös kirjoittamista ja kieliopin perusasioita. Tunneilla jatketaan Cealkkedearvvuodaid I -oppikirjan käyttämistä. Jos olet joskus opiskellut tätä oppikirjaa tai muuta vastaavaa teosta, tule mukaan rohkeasti kertaamaan ja aktivoimaan taitojasi. Hyödynnämme myös erilaisia verkkoaineistoja kurssilla.

**129803 POHJOISSAAMEN KIELEN
JATKOKURSSI**

**IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
310 luokka Rantatie 10 B**
Ke 17.00–18.30
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 50
Salli Konttinen
Kurssimaksu: 60,00 €
Kurssilla harjoitellaan keskustelemista muun muassa fraasien ja ajankohtaisten aiheiden avulla. Kurssilaiset voivat ehdottaa aiheita keskusteluihin ja sanastoharjoituksiin. Tunneilla käsitellään myös kielioppia ja kirjoitetaan tekstejä. Aktivoimme aiempaa osaamista ja teemme tarvittaessa kertaustehtäviä kurssin aikana. Oppikirjana käytetään Gea 4:n tekstiä ja työkirjaa (Bargogirji čakčii).Tunneilla hyödynnetään myös verkkoaineistoja.

**129804 POHJOISSAAMEN ALKEISKURSSI
Etäkurssi**

To 19.30–21.00
19.9.–12.12.2024, 9.1.–17.4.2025
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 60,00 €
Tervetuloa opiskelemaan pohjoissaamea etänä! Tällä kurssilla pääset tutustumaan pohjoissaamen alkeisiin. Materiaalina käytämme oppikirjaa Cealkke dearvvuodaid 1 (Länsman, Helmi) sekä muuta opettajan kokoamaa ja tekemää materiaalia. Buresboahntin! Opiskelemme kurssilla Microsoft Teamsissa ja Peda.net [Peda.net] -oppimislustalla. Saat opettajalta tarkemmat ohjeet ennen kurssin alkua sähköpostitse. Oppikirjan lisäksi tarvitet siis tietokoneen, riittävän nopean nettiyhteyden, kuulokkeet, mikrofonin ja mielellään myös kameran. Opettaja voi auttaa sinua pulmatilanteissa, mutta sinulla tulee olla perustason tietotekniset taidot. Katso koko kurssikuvaus ilmoittautumissivulta. Huom! Ei opetusta viikolla 4.

**129805 POHJOISSAAMEN JATKOKURSSI 1
Etäkurssi**

To 17.30–19.00
19.9.–12.12.2024, 9.1.–17.4.2025
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 60,00 €
Tervetuloa opiskelemaan lisää pohjoissaamea! Tällä kurssilla jatkamme pohjoissaamen opintoja. Tämä kurssi sopii jatkoksi viime lukukauden Pohjoissaamen alkeet etänä -kurssille tai opiskelijalle, joka osaa jo vähän alkeita. Buresboahntin! Materiaalina käytämme vielä alkuun oppikirjaa Cealkke dearvvuodaid 1 (Länsman, Helmi) ja etenemme sitten Cealkke dearvvuodaid 2 -kirjaan. Opiskelemme kurssilla Microsoft Teamsissa ja Peda.net [Peda.net] -oppimislustalla. Saat opettajalta tarkemmat ohjeet ennen kurssin alkua sähköpostitse. Oppikirjan lisäksi tarvitet siis tietokoneen, riittävän nopean nettiyhteyden, kuulokkeet, mikrofonin ja mielellään myös kameran. Opettaja voi auttaa sinua pulmatilanteissa, mutta sinulla tulee olla perustason tietotekniset taidot. Katso koko kurssikuvaus ilmoittautumissivulta. Huom! Ei opetusta viikolla 4.

KUVATAITEET

110301 KUVATAIDE

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B

Ma 17.00–20.00
16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Tunteja 100

Erja Tuhkala

Kurssimaksu: 120,00 €

Kurssilla voit piirtää ja maalata keskittyen oman mielenkiintosi mukaan joko erilaisiin piirtämisympäristöihin tai akvarelli-, guassi-, akryyli-, vesiohenteinen öljyväri- tai temperamaalaukseen. Tutustumme erilaisiin piirtämisen ja maalaustekniikoihin sekä värioppiin ja vähän taidehistoriaan. Mahdollisuus myös taidegraafikan tekemiseen (myrkyttömät menetelmät). Voit vapaasti valita aiheesi ja kurssilla on myös opettajan antamia tehtäviä. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Opiskelija hankkii itse tarvitsemansa materiaalit.

110302 KUVATAIDE, Inari

INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4

To 17.30–20.30
19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 100

Erja Tuhkala

Kurssimaksu: 120,00 €

Kts. kurssin 110301 sisältökuvaus.

110304 KUVIS, 3-6lk

INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4

To 15.00–16.30
19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 50

Erja Tuhkala

Kurssimaksu: 60,00 €

Tule aloittamaan uusi luova harrastus! Kurssilla harjoitellaan erilaisia piirtämisen ja maalaustekniikoita. Käytetään erilaisia piirtämisympäristöitä kuten lyijykynä, hiili, pastelli, tussit ja maalataan akvarelli- ja guassi tai akryylimaalauksella. Muita tekniikoita toteutetaan kiinnostuksen mukaan. Opiskelemme myös värioppia ja vähän taidehistoriaa. Kurssilla toteutettavat aiheet valitaan kurssilaisten mielenkiinnon mukaan. Materiaalimaksu on 20€ maksetaan opettajalle.

110305 PIIRUSTUS- JA MAALAUSKURSSI, yläasteikäiset

INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4

Ke 15.00–16.45
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025

Tunteja 50

Erja Tuhkala

Kurssimaksu: 60,00 €

Kts. kurssin 110304 sisältökuvaus.

110306 ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00
14.–15.9.2024

Tunteja 18

Katriina Sjöblom

Kurssimaksu: 36,00 €

Kurssilla piirretään klassista alastonmallia. Harjoitusten pääpaino on nopeissa 1-5 minuutin mittaisissa croquis-piirustuksissa, sekä erilaisten piirustusvälineiden ja -tekniikoiden harjoittelussa. Nopeiden piirustusohjeiden avulla opetellaan ihmiskehon mittasuhteita, erilaisten viivojen käyttöä sekä oman luonnostelutyylin löytämistä. Kurssi sopii kaiken tasoisille piirtäjille, aiempaa piirtämiskokemusta ei tarvita. Kurssilla tarvittavat materiaalit ostettavissa kurssin vetäjiltä. Opettajana kuvataiteilija Katriina Sjöblom, mallina Anna Katriina Roos. Lyhytkurssi kokoontuu 14.9 ja 15.9. HUOM! Ilmoittautuminen on jo käynnissä. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

110309k GRAFIKAN KEVÄTKURSSI

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B

Ke - Pe 17.00–20.15, La - Su 12.00–17.00
Ma - Ke 17.00–20.15

21.–28.5.2025

Tunteja 36

Tuija Voitala

Kurssimaksu: 48,00 €

Grafiikan kurssilla tutustutaan sekä syväpaino-grafiikkaan että kohopainografiikkaan. Katso koko kurssikuvaus ilmoittautumissivulta. Ilmoittautuminen alkaa 17.3.2025 Ilmoittautuminen päättyy 11.5.2025

110310 POSLIININMAALAUSTA JA MOSAIKKIA, päivä

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B

Ti 10.30–14.15
24.9.–10.12.2024, 7.1.–25.3.2025

Tunteja 110

Kati Laitinen

Kurssimaksu: 132,00 €

Kurssilla voi kokeilla posliininmaalausta ja mosaiikkia. Kokeiltuaan voi jatkaa sitä mikä eniten miellyttää. Pajatyypistä työskentelyä. Opettajalla posliininmaalaukseen tarvittavat työvälineet. Tarvikemaksu 10€ maksetaan opettajalle. Posliinia ja muita tarvikkeita hankitaan tai voi tuoda itse. Lisätietoja opettajalta 0504411304.

110311 POSLIININMAALAUSTA JA MOSAIKKIA, ilta

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B

Ti 16.30–20.15
24.9.–10.12.2024, 7.1.–25.3.2025

Tunteja 110

Kati Laitinen

Kurssimaksu: 132,00 €

Kts. kurssin 110310 sisältökuvaus.

110312 POSLIININMAALAUS, Koppelo

KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890

Ke 15.30–19.15
25.9.–11.12.2024, 8.1.–26.3.2025

Tunteja 110

Kati Laitinen

Kurssimaksu: 132,00 €

Posliininmaalauksen monia tekniikoita sovelletaan erilaisiin aihekokonaisuuksiin. Vahvistetaan tietoutta tekniikoiden, materiaalien ja värien käytössä. Kurssi sopii kaikille, uudet opiskelijat ovat lämpimästi tervetulleita. Tarvikemaksu 10€ (sis. kaiken muun paitsi maalattavan posliinin) maksetaan opettajalle. Lisätietoja opettajalta 0504411304.

110313 JOULUKORTIT POSLIINILLE

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B

Pe 17.00–20.00, La - Su 9.30–16.15
15.–17.11.2024

Tunteja 22

Kati Laitinen

Kurssimaksu: 30,00 €

Maalataan aiheita vanhoista joulukorteista posliini- tai kaakelilaatoille. Kurssin aikana ehtii tehdä n. 1-3 työtä. Tarvikemaksu 5€ (sisältää kaiken muun paitsi maalattavan posliinin) maksetaan opettajalle. Kurssi tarkoitettu aikuisille. Lisätietoja opettajalta 0504411304. Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2024

110314k POSLIININMAALAUSTA JA MOSAIKKIA, lyhytkurssi

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B

Pe 16.30–19.30, La - Su 10.00–16.00
21.–23.2.2025

Tunteja 20

Kati Laitinen

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssilla voi tehdä posliininmaalausta ja mosaiikkia. Pajatyypistä työskentelyä. Tarvikemaksu 5€ maksetaan opettajalle. Opettajalla posliininmaalaukseen tarvittavat työvälineet. Lisätietoja opettajalta 0504411304. Ilmoittautuminen alkaa 11.11.2024 Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2025

110318 PUUMAALAUS

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B

Pe 16.00–18.15, La 9.30–16.15, Su 9.30–15.30
25.–27.10.2024

Tunteja 20

Kati Laitinen

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssilla maalataan erilaisia puuesineitä, pärekoreja, linnunpönttöjä, puurasioita ym. Opettajalla on joitain pieniä tuotteita ostettavissa mutta on tarkoitus jokaisen hankkia itse maalattava materiaali, jossa on mieluiten melko sileä ja käsittelemätön pinta. Kurssi on tarkoitettu aikuisille. Lisätietoja opettajalta 0504411304.

Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2024

110319k PUUMAALAUS, Koppelo

KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890

Pe 16.00–18.15, La 9.30–16.15, Su 9.30–15.30
17.–19.1.2025

Tunteja 20

Kati Laitinen

Kurssimaksu: 24,00 €

Kts. kurssin 110318 sisältökuvaus.

Ilmoittautuminen alkaa 11.11.2024

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2025

110320 KERAMIikka, päivä

IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15

To 12.00–15.00
26.9.–12.12.2024, 9.1.–17.4.2025

Tunteja 100

Anna Katriina Roos

Kurssimaksu: 120,00 €

Kurssilla opetellaan keramiikan tekemisen perustekniikat. Opiskelija toteuttaa omia projektejaan kurssin aikana opettajan ohjauksessa. Opiskelija hankkii omat työvälineet ja savet kurssin alussa. Opettaja neuvoo asiassa. Lasitemaksu n. 15€ (tarkentuu kurssilaisten toiveiden myötä), maksetaan opettajalle.

110321 KERAMIikka, ilta

IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15

To 17.30–20.30
26.9.–12.12.2024, 9.1.–17.4.2025

Tunteja 100

Anna Katriina Roos

Kurssimaksu: 120,00 €

Kts. kurssin 110320 sisältökuvaus.

110322 KERAMIikka, Inari

INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4

Ti 17.30–20.30
24.9.–10.12.2024, 7.1.–15.4.2025

Tunteja 100

Anna Katriina Roos

Kurssimaksu: 120,00 €

Kts. kurssin 110320 sisältökuvaus.

110323 DREIJAUS, pariopetus

IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15

Su 9.00–17.00
27.10.–24.11.2024

Anna Katriina Roos

Kurssimaksu: 126,00 €

Kurssilla opetellaan dreijauksen perusteet, dreijataan erilaisia töitä, poltetaan ja lasitetaan ne. Soveltuu sellaisille, jotka eivät ole aiemmin dreijanneet, sekä jo perusteet hallitseville. Kurssilla on käytössä kaksi dreijaa. Opiskelija saa opetusta yhteensä 27 oppituntia. Dreijauksen opetuspäivät ovat 27.10., 3.11. ja 10.11. Opetus tapahtuu pareittain joko aamu- tai iltapäivällä. Aamupäivän pariopetus on klo 9.00-12.45 ja iltapäivän pariopetus klo 13.15-17.00 (5 oppituntia / päivä). Opetusajasta sovitaan opiskelijan kanssa. Dreijauksen opetustuntien lisäksi pidetään yhteiset lasituskerrat 17.11. klo 10-15 ja 24.11. klo 10-14. Opiskelija tilaa savea opettajan ohjeiden mukaan. Lasitemaksu 5€, maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024

110324k DREIJAUS 2, pariopetus

IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15

Su 9.00–17.00
12.1.–9.2.2025

Anna Katriina Roos

Kurssimaksu: 126,00 €

Kts. kurssin 110323 sisältökuvaus.

Opiskelija saa opetusta yhteensä 27 oppituntia. Dreijauksen opetuspäivät ovat 12.1., 19.1. ja 26.1. Opetus tapahtuu pareittain joko aamu- tai iltapäivällä. Aamupäivän pariopetus on klo 9.00-12.45 ja iltapäivän pariopetus klo

13.15-17.00 (5 oppituntia / päivä). Opetusajasta sovitaan opiskelijan kanssa. Dreijauksen opetustuntien lisäksi pidetään yhteiset lasituskerrat 2.2. klo 10-15 ja 9.2. klo 10-14. Opiskelija tilaa savea opettajan ohjeiden mukaan. Lasitemaksu 5€, maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen alkaa 11.11.2024 12.00 Ilmoittautuminen päättyy 1.1.2025

110325k DREIJAUS, yksilöopetus, Inari

INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4

La 9.00–17.00

11.1.–8.2.2025

Anna Katriina Roos

Kurssimaksu: 158,40 €

Kts. kurssin 110323 sisältökuvaus.

Opiskelija saa opetusta yhteensä 27 oppituntia. Dreijauksen opetuspäivät ovat 11.1., 18.1. ja 25.1. Opetus tapahtuu joko aamu- tai iltapäivällä. Aamupäivän yksilöopetus on klo 9.00-12.45 ja iltapäivän yksilöopetus klo 13.15-17.00 (5 oppituntia / päivä). Opetusajasta sovitaan opiskelijan kanssa. Dreijauksen opetustuntien lisäksi pidetään yhteiset lasituskerrat 1.2. klo 10-15 ja 8.2. klo 10-14. Opiskelija tilaa savea opettajan ohjeiden mukaan. Lasitemaksu 5€, maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen alkaa 11.11.2024 12.00 Ilmoittautuminen päättyy 1.1.2025

110327 KERAMIikka - SAVIURNAKURSSI

IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15

La 10.00–17.00, La 10.00–14.00

28.9.–26.10.2024

Tunteja 18

Anna Katriina Roos

Kurssimaksu: 30,00 €

Kurssilla suunnitellaan ja toteutetaan maatuva uurna tai muistouurna ihmiselle tai lemmikille. Materiaalit ostettavissa opettajalta, opistolla on perustyövälineet. Kurssi kokoontuu 28.9 ja 5.10. klo 10-17. Mahdollinen lasituskerta muistouurnille on 26.10 klo 10-14. Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2024

110328 KERAMIikka - KIPSIMUOTIN TEKO

IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15

La 10.00–17.00, La 10.00–15.00

9.–30.11.2024

Tunteja 30

Anna Katriina Roos

Kurssimaksu: 36,00 €

Opiskelija suunnittelee ja valmistaa savesta esineen tai käyttää valmista esinettä, josta valetaan kipsinen muotti. Muotin avulla pysyy valmistamaan helposti useita samanlaisia keramiikkatöitä. Kurssilla kokeillaan muotin käyttöä myös käytännössä eli valmistetaan muotin avulla muutamia töitä. Materiaalit ostettavissa opettajalta. Sopii kaiken tasoisille opiskelijoille. Kurssipäivät: 9.11. klo 10-15, 16.11. klo 10-17, 23.11. klo 10-17 ja 30.11. klo 10-15 (lasituskerta). Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2024

110329k KERAMIikka - ASTIAKURSSI

IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15

La 10.00–17.00, La 10.00–15.00

22.2.–22.3.2025

Tunteja 31

Anna Katriina Roos

Kurssimaksu: 42,00 €

Tule tekemään omia astioita! Kurssilla opetellaan tekniikoita, joiden avulla saadaan tehtyä uniikkeja lautasia, kulhoja ja mukeja. Tutustutaan myös pienimuotoisesti sarjatuotannon tekoon. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin keramiikkaa harrastaneille. Savet ja lasitteet ovat ostettavissa opettajalta, opistolla on perustyövälineet. Kurssi kokoontuu 22.2. ja 1.3. klo 10-17 sekä 15.3. ja 22.3. klo 10-15. Ilmoittautuminen alkaa 11.11.2024 Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2025

110330k KERAMIikka - TEEPANNUKURSSI

IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15

Su 10.00–17.00

23.2.–16.3.2025

Tunteja 27

Anna Katriina Roos

Kurssimaksu: 36,00 €

Kurssilla opiskelija suunnittelee ja toteuttaa teepannun. Materiaalit ovat ostettavissa opet-

tajalta, opistolla on perustyövälineet. Kurssi kokoontuu 23.2., 2.3. ja 16.3 (lasituskerta). Ilmoittautuminen alkaa 11.11.2024 Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2025

110332k AIKUINEN - LAPSI KERAMIKKAPÄIVÄ IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
Su 10.00–15.30
23.–30.3.2025
Tunteja 14
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 24,00 €
Aikuinen - lapsi keramiikkapäivänä harjoitellaan keramiikan perustekniikoita erilaisten harjoitusten kautta. Kurssille ilmoittautuu vain huoltaja ja kurssihintaan sisältyy huoltajan lisäksi kurssille osallistuva lapsi. Kurssille otetaan 8 aikuista ja 8 lasta. Soveltuu yli 6-vuotiaille. Materiaalit ostettavissa opettajalta, opistolla on perustyövälineet. Kurssi kokoontuu 23.3. ja 30.3.
Ilmoittautuminen alkaa 8.1.2025
Ilmoittautuminen päättyy 9.3.2025

110333k KERAMIKKAVEISTOS ELÄVÄSTÄ MALLISTA IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
La - Su 10.00–17.00, Su 12.00–16.00
12.–27.4.2025
Tunteja 23
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 45,00 €
Kurssilla tehdään keramiikkaveistos elävästä mallista. Aiempaa kokemusta keramiikasta tai kuvanveistosta ei tarvita. Materiaalit ostettavissa opettajalta. Opettajana toimii Anna Roos ja mallina Katriina Sjöblom. Lyhytkurssi kokoontuu 12.4. ja 13.4. klo 10-17, sekä 27.4. (lasituskerta) klo 12-16. Huom! Lasituskerta pidetään opiston puutyö- ja keramiikkatilassa.
Ilmoittautuminen alkaa 8.1.2025
Ilmoittautuminen päättyy 30.3.2025

110334k KERAMIikka - OPEN STUDIO IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
La 10.00–15.15, La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00, Su 10.00–15.15
4.–25.5.2025
Tunteja 41
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 54,00 €
Tule toteuttamaan keramiikkahaave! Open Studio -keramiikkakurssilla opiskelijat toteuttavat omat työt opettajan ohjauksessa, yhteistä aihetta ei ole. Kurssin aikana ehtii tehdä yhden isomman työn tai muutaman pienemmän. Kurssi sopii keramiikan perusteet tunteville. Savet ja lasitteet ovat ostettavissa opettajalta, opistolla on perustyövälineet. Kurssi kokoontuu 4.5., 10.5. ja 18.5. klo 10.00-17.00 sekä 24.5. ja 25.5. klo 10.00-15.15.
Ilmoittautuminen alkaa 8.1.2025
Ilmoittautuminen päättyy 22.4.2025

110326k KERAMIikka - MAAKUOPPAPOLTTO
Lyhytkurssi suunnitteilla kevätlukukaudelle. Tarkempi ajankohta ja paikka varmistuvat keväällä.
Tunteja 18
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 34,00 €
Ensimmäisenä kurssipäivänä tehdään savitöitä, jotka toisena kurssipäivänä poltetaan avotulella maakuopassa. Polton aikana tulee lisätä aineita, jotka kuvioivat töitä. Materiaalit ostettavissa opettajalta. Kurssimaksu pitää sisällään polttopuumaksun 10€.

110340 TIFFANYLASI-kurssi 1 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ti - Pe 16.30–20.30, La 9.00–15.30
10.–14.9.2024
Tunteja 30
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 36,00 €
Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta. Työvälineitä on kurssipaikalla, mutta ota mukaan oma lasiveitsi, murtopihdit ym. välineet, jos sinulla on (yhteisiä välineitä joutuu aina välillä jonottamaan). Mukaan tarvitset ehdottomasti omat suojalasit ja suojakäsineet. Opettajalta voi ostaa tarvittaessa materiaalit, maksu käytön mukaan.

HUOM! Ilmoittautuminen on jo käynnissä. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

110341 TIFFANYLASI-kurssi 2 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
To - Pe 16.30–20.15, La 9.00–15.45, Su 10.00–14.30
7.–10.11.2024
Tunteja 25
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 30,00 €
Kts. kurssin 110340 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2024

110342k TIFFANYLASI-kurssi 3 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
To - Pe 16.30–20.15, La 9.00–15.45, Su 10.00–14.30
13.–16.2.2025
Tunteja 25
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 30,00 €
Kts. kurssin 110340 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen alkaa 11.11.2024
Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2025

110343k TIFFANYLASI-kurssi 4 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ma - Pe 16.30–21.00
12.–16.5.2025
Tunteja 30
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 36,00 €
Kts. kurssin 110340 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen alkaa 17.3.2025
Ilmoittautuminen päättyy 4.5.2025

110344k VALOKUVAUS IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 309 ATK-luokka Rantatie 10 B
Ke 18.00–20.00
8.1.–9.4.2025
Tunteja 35
Pertti Turunen
Kurssimaksu: 42,00 €
Valokuvauskurssi sinulle, joka haluat kuvata ja kehittyä paremmaksi kuvaajaksi. Voit olla kokenut kuvaaja tai aloittelija, riittää että omistat digikameran ja intoa kuvaamiseen sekä haluat oppia uutta kuvaamisesta. Kurssi painottuu maisema-, lintu- ja yleensäkin luonnon kuvaamiseen. Tutustumme tietokoneohjelmien antamiin mahdollisuuksiin kuvankäsittelyn ja valokuvailmaisun luovaan käyttöön. Kurssilla otamme kuvia valitsemamme teeman mukaan ja katselemme niitä rakentavassa hengessä. Kokeneempien kuvaajien kuvia katsellessa oivallus hyvien kuvien ottamisesta lisääntyy. Kurssi sisältää kuuden tunnin kuvausretken erikseen sovittavana ajankohtana.
Ilmoittautuminen alkaa 21.10.2024
Ilmoittautuminen päättyy 1.1.2025

MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT

110401 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS, päivä IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
Ma 13.30–16.30
16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 120,00 €
Tervetuloa opiskelemaan opiston uudessa puutyötilassa. Hyvässä kunnossa olevilla puuntyöstökoneilla työt onnistuvat. Kurssi sopii yhtä hyvin harrastusta aloittavalle, kuin myös kokeneemmalle tekijälle. Tarvittavat materiaalit esim. puutavara on opiskelijan itse hankittava. Ota mukaan henkilökohtaiset suojavälineet. Säilytystilojen rajallisuudesta johtuen on opettajalla oikeus päättää minkä kokoisia töitä tullaan tekemään.

110402 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 1 IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
Ma 17.00–20.00
16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja

Kurssimaksu: 120,00 €
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

110403 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 2 IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
Ti 17.00–20.00
17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 120,00 €
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

110404 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 3 IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
Ke 17.00–20.00
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 120,00 €
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

110405 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 4 Inari INARI, Šielä, 1075-1085 tekninen työ Saarikoskentie 4
To 16.00–19.00
19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 120,00 €
Tervetuloa tekemään puutöitä, entisöimään tai verhoilemaan. Uusilla puuntyöstökoneilla työt onnistuvat. Kurssi sopii yhtä hyvin harrastusta aloittavalle, kuin myös kokeneemmalle tekijälle. Tarvittavat materiaalit esim. puutavara on opiskelijan itse hankittava. Ota mukaan henkilökohtaiset suojavälineet. Säilytystilojen rajallisuudesta johtuen on opettajalla oikeus päättää minkä kokoisia töitä tullaan tekemään.

110406 NIKKAROINTI / PUUTYÖT INARI, Šielä, 1075-1085 tekninen työ Saarikoskentie 4
Ti 18.00–21.00
17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025
Tunteja 100
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 120,00 €
Kurssi sinulle, joka olet kätevä käsistäsi - tai haluaisit olla, mutta sopiva tila nikkarointiin puuttuu. Kurssilla voit suunnitella, valmistaa sekä korjata pienimuotoisia tarve-esineitä, leluja, lahjatavaroita yms. Lähtökohtana kurssilaisten omat ideat ja materiaalit. Opitaan puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä. Aikuisille suunnattu kurssi. Kurssi sopii aloittelijoille.

110410 TUOHITYÖT IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
Pe 17.30–20.30, La - Su 10.00–16.30
8.–10.11.2024
Tunteja 20
Ahti Vuoti
Kurssimaksu: 24,00 €
Kurssilla tutustutaan perinteiseen tuohityötekniikkaan (levy-, ja nauhatekniikka). Valmistetaan pieniä esineitä. Jos on omaa materiaalia niin ota mukaan, tuohta voi ostaa myös opettajalta. Ota henkilökohtaisiksi työvälineiksi: puukko, mattoveitsi, sakset, (metalli)viivotin, klemmareita/pyykkipoikia/verhoklipsejä.
Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2024

110420 KANKAANKUDONTA, päivä IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 317 kudonta Rantatie 10 B
Ke 12.00–15.00
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 100
Helena Kietäväinen
Kurssimaksu: 120,00 €
Kurssilla opetellaan kankaankudonnan työvälineiden työn suunnittelusta viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat kutoa sisustustekstiilejä, asusteita ja asustekankaita omien tarpeiden mukaan. Mahdollisuus omatoimiseen kutomiseen.

110421 KANKAANKUDONTA, ilta IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 316 kudonta Rantatie 10 B
To 18.00–21.00

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025
Tunteja 100
Helena Kietäväinen
Kurssimaksu: 120,00 €
Kts. kurssin 110420 sisältökuvaus.

110423 KANKAANKUDONTA TEORIAA IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 318 luokka Rantatie 10 B
Ti 18.30–20.00
17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025
Tunteja 50
Helena Kietäväinen
Kurssimaksu: 60,00 €
Kurssilla opiskellaan kankaan suunnittelun ja kankaan rakentamisen työvälineet. Sidosopin perusteet ja eri sidosten rakenteiden tunnistaminen ja merkitseminen.

110425 KANKAANKUDONTA/KÄSITYÖPAJA KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ti 10.00–13.00
17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025
Tunteja 100
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 120,00 €
Kurssilla opetellaan kankaankudonnan työvälineiden työn suunnittelusta viimeistelyyn. Mahdollisuus omatoimiseen työskentelyyn. Muita käsityötekniikoita toteutetaan opiskelijoiden mielenkiinnon mukaan. Kurssille ei tarvita aiempaa kokemusta. Opiskelijat hankkivat itse tarvittavat materiaalit.

110426 KÄSITYÖPAJA IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 311 ompeluluokka Rantatie 10 B
Ti 17.30–20.30
24.9.–3.12.2024, 14.1.–25.3.2025
Tunteja 48
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 60,00 €
Kurssilla voi esimerkiksi ommella, tuunata ja korjata vaatteita ja muita kodin tekstiilejä, valmistaa keskeneräiset käsityöt valmiiksi ja tehdä muita käsitöitä tarpeesi mukaan. Opiskelijat hankkivat itse tarvitsemansa materiaalit. Voit tuoda oman koneen mukana, mutta koneita on myös opistolla. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko (parittomilla viikoilla). Kurssi on jatkoa Tolosessa 2023-2024 toimineelle Käsityöpaja-kurssille.

110427 KÄSITYÖPAJA, Nellim NELLIM, Kerhotalo
Ma 18.00–20.15
16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Tunteja 75
Jane Helppi
Kurssimaksu: 90,00 €
Kurssilla on käytössä kahdet kangaspuut kudontaan. Kudontaan osallistuminen edellyttää itsenäistä työskentelyä myös kokoontumisten välillä. Muita käsitöitä tehdään toiveiden ja mahdollisuuksien mukaan. Tarkempi ohjelma ja aikataulu suunnitellaan yhdessä.

110428 NEULONTAKURSSI / KNITTING COURSE IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 311 ompeluluokka Rantatie 10 B
Ke 18.00–20.15
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 75
Roosa Haapasaari
Kurssimaksu: 90,00 €
Tällä aikuisille suunnatulla kurssilla vasta-alkajat voivat oppia neulomaan ja jo hieman osaavimmat saada opastusta ja tukea haastavampien töiden tekemiseen. Kurssilla voit neuloa esimerkiksi sukkia, lapasia tai paidan. Ohjaaja on kokenut neuloja, jolta saat opastusta lankojen valintaan, neuleohjeiden tulkitsemiseen ja sujuvaan neulomiseen. Tuo mielellään ensimmäiselle kerralle jämelankaa ja puikot (puikkosuositus 4mm ja siihen sopiva lanka esim. 7 veljestä tai vastaavaa). Osallistujat hankkivat tarvitsemansa materiaalit, ohjaaja auttaa valinnoissa. Language of instruction also English.

110430 OMPELUA JA TUUNAUSTA, ilta IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 311 ompeluluokka Rantatie 10 B
Ma 17.30–20.30
16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Tunteja 100
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 120,00 €
Tuunataan sopimattomat ja tylsät vaatteet itselle sopiviksi ja persoonallisiksi. Korjaamalla ja paikkaamalla jatketaan vaatteiden käyttöikä. Ommellaan myös asusteita ja muita kodin tekstiilejä. Ota mukaan tuunattavat ja korjattavat tekstiilit, sekä ompelutarvikkeet. Et tarvitse aiempaa kokemusta.

110431 OMPELUA JA TUUNAUSTA, päivä IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 311 ompeluluokka Rantatie 10 B
Ti 11.00–14.00
17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025
Tunteja 100
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 120,00 €
Kts. kurssin 110430 sisältökuvaus.

110432 KORJAUSOMPELUA JA TUUNAUSTA KAAMANEN, Jokitörmä Kaamasentie 2709 A
La 9.00–15.45
28.9.–30.11.2024, 25.1.–29.3.2025
Tunteja 54
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 66,00 €
Kts. kurssin 110430 sisältökuvaus.

Kurssi kokoontuu kerran kuukaudessa, kuukauden viimeisenä lauantaina: syksyllä 28.9., 26.10. ja 30.11. sekä keuhällä 25.1., 22.2. ja 29.3.

110433 OMPELUA KAAVOISTA VAATTEIKSI INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4
Ke 17.00–20.00
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 100
Ida Lassila
Kurssimaksu: 120,00 €
Suunnitellaan ja valmistetaan vaatteita, opetellaan kaavojen kuosittelemista omiin mittoihin ja malleihin. Taitotason mukaan voi valita työnsä. Myös korjaus- ja tuunausompeluun saa ohjausta ja vinkkejä. Ohjaaja on pukuompelija ja kierrätysmateriaalien kanssa työskennellyt. Ota ideasi mukaan tai tule inspiroitumaan! Yksilöllistä ohjausta vaatekohtaisesti. Ota mukaan ompelutarvikkeet. Materiaalit jokainen hankkii itse, ohjaajalta saa neuvoja hankintaan. Lisätietoja ida.lassila@inari.fi

110450 KONENEULONTA KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ke - Pe 17.00–20.00, La - Su 9.30–16.00
23.–27.10.2024
Tunteja 28
Sirpa Marjatta Tanhua
Kurssimaksu: 36,00 €
Neulekoneet käyttöön! Löytyykö varaston hyllyltä tai sängyn alta Brotherin/Evan neulekone? Onko ajatus että sillä piti saada näppärästikin valmista? Tule kertaamaan neulekoneen käyttöä ja hakemaan ideoita muilta neulekoneharrastajilta. Kurssilaisella tulee olla oma neulekone/neuluri ja langat mukana. Lisätietoja opettajalta p. 0400-622954. Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024

110451k KONENEULONTA, kevät KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ke - Pe 17.00–20.00, La - Su 9.30–16.00
29.1.–2.2.2025
Tunteja 28
Sirpa Marjatta Tanhua
Kurssimaksu: 36,00 €
Kts. kurssin 110450 sisältökuvaus. Ilmoittautuminen alkaa 11.11.2024 Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2025

110461 MAKRAKUDONTA IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
La 10.00–17.30, Su 10.00–17.30
28.–29.9.2024
Tunteja 20
Miia Hyvärinen
Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssilla opettelemme yhdistämään makrameen ja kudonnan. Teemme solmimis- tekniikalla työn pohjan, johon lisäämme kudontatekniikalla erilaista tekstuuria. Työn pohja tehdään Paulina punoskuteella ja kudontaan voi käyttää kaikkea villalangasta poppanakuteeseen. Opettajalta ostettavissa villoja, lankoja ja kuteita. Ota mukaasi sakset ja mittanauha.
HUOM! Ilmoittautuminen on jo käynnissä. Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2024

110462 KYNTTILÄKURSSI IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
La 10.00–17.30, Su 10.00–17.30
14.–15.9.2024
Tunteja 20
Miia Hyvärinen
Kurssimaksu: 24,00 €
Tule tekemään kynttilöitä joko itsellesi tai lahjaksi. Kurssilla käytämme soijavahaa ja mehiläisvahalevyjä. Soijavahasta teemme kauniita pöytäkynttilöitä erilaisten muottien avulla ja mehiläisvahalevyistä värikkäitä kruunukynttilöitä. Lisäksi uppoudumme tuoksujen maailmaan ja teemme tuoksukynttilöitä soijavahasta lasisiin tai betoniin astioihin. Jos aikaa jää voimme kokeilla myös kynttilämaalausta. Materiaalit ostettavissa opettajalta.
HUOM! Ilmoittautuminen on jo käynnissä. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2024

110463 KORUASKARTELU IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
La 10.00–15.15, Su 10.00–15.15
5.–6.10.2024
Tunteja 14
Jaana Kukkonen
Kurssimaksu: 24,00 €
Kurssilla tehdään koruja ja hiuskoristeita kursilaisten toiveiden mukaan ja on mahdollista käyttää myös eläviä kukkia koruissa. Korupohjat ja -osat voi ostaa opettajalta. Kurssi sopii kaikille, erityisesti aloittelijoille.
Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2024

110464 KRANSSIKURSSI IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 311 ompeluluokka Rantatie 10 B
La 10.00–15.15, Su 10.00–15.15
26.–27.10.2024
Tunteja 14
Jaana Kukkonen
Kurssimaksu: 24,00 €
Kurssilla tehdään erilaisia kranseja luonnonmateriaaleista kuten havuista, risuista ja kuivakukista. Kurssille tarvitaan omat käsineet, rautalankaa, oksasakset sekä havuja tai risuja. Erilaisia kranssipohjia ja -renkaita sekä kuivakukkia voi ostaa opettajalta.
Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024

110465 SININEN HETKI IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
La 10.00–17.00
12.10.2024
Tunteja 9
Krista Wright
Kurssimaksu: 24,00 €
Indigo ei ole vesiliukoinen väri, kuten muut kasvivärit. Opettelemme, kuinka indigolla värjätään ja saamme lankoihin kauniita sinisiä vaaleasta tummaan. Kurssilla ehdit värjäämään max 1000 g valkoisia tai harmaita villalankoja, mutta voit värjätä myös puuvillalankaa ja pieniä kankaita. Ota omat värjättävät langat, kumihanskat, hengityssuojain ja essu mukaan. Materiaalimaksu 5€, sis. värit ja värjäyksen apuaineet, maksetaan opettajalle.
Ilmoittautuminen päättyy 29.9.2024

110466 HURMAAVA PUNAINEN, ILOINEN ORANSSI JA IKIMETSÄN VIHREÄ IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
19.–20.10.2024
Tunteja 16
Krista Wright
Kurssimaksu: 24,00 €
Värjäämme krapilla, kokenillilla ja kanervalla,

jolloin saamme runsaasti erilaisia huikeita punaisia, hehkuvia oransseja ja aurinkoisen keltaisia sävyjä. Jos sinulla on indigovärjättyjä lankoja, voit päällevärjätä niitä ja saat syviä violetteja ja lukuisia vihreän sävyjä. Kurssilla ehdit värjäämään max 1000 g valkoisia tai harmaita villalankoja. Ota omat villalangat, kumihanskat, hengityssuojain ja essu mukaan. Materiaalimaksu 5€, sis. värit ja puretusaineet, maksetaan opettajalle.
Ilmoittautuminen päättyy 6.10.2024

110467k SILKIN KUVIOINTIA VAHABATIIKKITEKNIKKALLA IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
La 10.00–15.15, Su 10.00–15.15
11.–12.1.2025 Tunteja 14
Jaana Kukkonen
Kurssimaksu: 24,00 €
Kurssilla maalataan luonnonsilkkikankaita tai valmiita silkkituotteita käyttäen vahabatiikkitekniikkaa. Kurssilla tarvitaan värjäämätöntä silkkikangasta tai silkkituotteita, silkkimaaleja, siveltimejä ja sanomalehtiä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita.
Ilmoittautuminen alkaa 11.11.2024 Ilmoittautuminen päättyy 1.1.2025

SANATAIDE

110601 KIRJALLISUUSPIIRI SANASEPOT IVALO, Kirjasto Piiskuntie 4
Ke 18.00–20.00
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 67
Seppo Konttinen
Kurssimaksu: 84,00 €
Kurssilla käsitellään kaikkia kirjoittamisen muotoja: kolumneja, lehtiartikkeleita, runoja, esseitä, novelleja, tietokirjoja ja romaaneja. Opetus toteutetaan mahdollisuuksien mukaan kotitehtävinä, joita tarkastellaan opetustuntien aikana. Luvassa on myös kirjailijavierailuja ja keskustelua ajankohtaisista kirjallisista teemoista alustusten pohjalta. Kurssin tarkoituksena on kehittää osallistujien kirjallista ilmaisua ja suhtautua avoimesti ja kriittisesti omaan luovaan työhän. Sanasepot kannustaa opiskelijoita myös verbaaliseen itseilmaisuun opetustilanteessa.

HYVINVOINTI

830201 MINDFULNESS - LÄSNÄOLOA ARKEEN, alkeiskurssi INARI, Šielä, 2052 luokka Saarikoskentie 4
Ke 17.30–18.15
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 25
Jemina Qvick
Kurssimaksu: 30,00 €
Sinulle, jolla ei ole aiempaa kokemusta mindfulnessista tai meditoinnista ja haluat lähteä perusteista. Tällä kurssilla harjoitellaan, kuinka voimme vahvistaa läsnäoloa arjessa ja asioiden hyväksymistä sellaisina kuin ne ovat. Mindfulness (tietoisuustaidot) tarkoittaa hyväksyvää tietoisuutta omista ajatus- ja toimintatavoista, minkä myötä itsetuntemus lisääntyy ja mahdollisuus positiivisille muutoksille kasvaa. Harjoitukset liittyvät tavallisimmin hengitykseen, kehon eri aistimuksiin, myötätuntoon sekä ajatusten ja tuntemusten havainnointiin. Kurssille tarvitset mukaan makuualustan ja lämpimät, mukavat vaatteet.

830202 MINDFULNESS - LÄSNÄOLOA ARKEEN, jatkokurssi INARI, Šielä, 2052 luokka Saarikoskentie 4
Ke 18.30–19.15
18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025
Tunteja 25
Jemina Qvick
Kurssimaksu: 30,00 €
Sinulle, joka olet aiemmin tehnyt mindfulness tai meditaatioharjoituksia ja näiden perusteet

ovat tuttuja.
Kts. kurssin 830201 sisältökuvaus.

830203 STRESSITTÖMÄMPI ARKI - RENTOUTUSKURSSI IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B
Ma 18.15–19.45
16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Tunteja 50
Janna Björkqvist
Kurssimaksu: 60,00 €
Kurssi on tarkoitettu jokaiselle, joka kaipaa helppoja, konkreettisia työkaluja stressin vähentämiseksi omassa arjessaan. Pukeudu tunnille mukaviin vaateisiin, joissa on helppo liikkua. Rentoutusta varten on hyvä varata myös lämmintä päälle ja villasukat. Ota mukaan jumppamatto, 2 villttä ja halutessasi pieni tyyny.
Katso koko kurssikuvaus ilmoittautumissivulta.

830204 RENTOUTUSKURSSI - jatko IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B
Ma 16.30–18.00
16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Tunteja 50
Janna Björkqvist
Kurssimaksu: 60,00 €
Kurssin aikana syvennämme keho-tietoisuutta erilaisin menetelmin ja harjoitellaan eri tapoja laskea hermoston vireyttä kehollisin ja mielen harjoittein. Kurssi on suunniteltu Stressittömämpi arki- peruskurssin käyneille. Rennot, mukavat vaatteet ja oma matto, 2 villttä ja tarvittaessa tyyny mukaan.
Katso koko kurssikuvaus ilmoittautumissivulta.

830205 PALAUTUMISRYHMÄ IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 066 liikuntasali Rantatie 10 B
Ke 16.30–18.00
18.9.–30.10.2024
Tunteja 12
Emma Kostamo
Kurssimaksu: 24,00 €
Mikäli sinulla on ongelmia palautumisen, unen, työssä tai arjessa jaksamisen kanssa, kuormittuneisuutta tai kaipaat muuten kehoosi tilaa ja rentoutusta, tule palautumiskurssille. Palautumiskurssi on psykofyysiseen fysioterapiaan perustuva kurssi. Käymme läpi hermoston toimintaa ja merkitystä palautumiselle sekä työssä että arjessa. Jokaisella kerralla teemme kevyitä palautumisharjoituksia palautumisen lisäämiseksi ja tunnin lopuksi on rentoutus. Tavoitteena palauttaa kehon luonnollisia toimintamalleja ja voimavaroja. Kurssi soveltuu kaikille ja kaiken tasoisille, harjoitukset eivät ole fyysisesti rasittavia. Mukaan tarvitset jumppamatton, mukavat vaatteet ja tarpeen mukaan juomapullon.

TANSSI

110501 TANSSIFLOW nuoret (13-15v) INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B Saarikoskentie 4
Ti 18.00–19.00
17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025
Tunteja 33
Anne-Marie Kalla
Kurssimaksu: 42,00 €
TanssiFlow-nuoret on tanssitreenitunti, jossa yhdistyy tanssillisten liikesarjojen avulla kuntotreeni, uusien askelten opettelu ja tunnelmointi rennolla porukalla hyvän musiikin tahtiin. Tunnilla tehtävät liikkeet voi toteuttaa oman kunnon ja liikkuvuuden mukaan. Tunneille vaatteilla, joilla on mukava liikkua. Tunnit on suunniteltu tanssilenkkareilla tansittaviksi.

110502 TANSSIFLOW INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B Saarikoskentie 4
Ti 19.00–20.00
17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025
Tunteja 33
Anne-Marie Kalla
Kurssimaksu: 42,00 €
Kts. kurssin 110501 sisältökuvaus.

110510 SOOLOSALSA JA -BACHATAA IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B

Ke 17.00–19.00
6.11.–18.12.2024

Tunteja 19

Janna Kankkunen

Kurssimaksu: 24,00 €

Soolosalsa ja -bachata-tunneilla aloitetaan molempien tanssien perusteista ja syvennetään osaamista työkauden aikana. Kurssilla opetellaan salsan ja bachatan perusteet, eri askelkuviota, harjoitellaan molempien tanssien tyypillistä vartalonkäyttöä ja tanssitaan lyhyitä koreografioita. Koreografiat vaihtuvat 1-2 viikon välein, joten jos joku kerta jää välistä, pysyy hyvin mukana! Tunneilla kokeillaan myös satunnaisesti muita latinalaisia tansseja. Kurssi sopii aloittelijoille, mutta myös kokeneimmille tanssijoille, jotka haluavat tulla kertaamaan ja syventämään salsan ja bachatan osaamistaan. Salsa on alun perin kuubalainen, hyvin energinen tanssilaji, ja bachata puolestaan vähän rauhallisempi, sensuellimpi tanssi Domini-kaanisesta Tasavallasta. Tunnilla päästään siis fiilistelemään monipuolista musiikkia ja nauttimaan tanssin riemusta! Otathan mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet sekä tanssimiseen sopivat kengät (tasapohjaiset tai korolliset).

110511 SALSAA JA BACHATAA PARIN KANSSA, tiiviskurssi, alkeistaso IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B

La 10.00–14.30, Su 10.00–13.00
9.–10.11.2024

Tunteja 10

Janna Kankkunen

Kurssimaksu: 24,00 €

Tule oppimaan kahden latinalaisen tanssin, salsan ja bachatan perusteita paritanssina! Kurssilla opetellaan aluksi molempien tanssien perusaskeleet ilman paria ja sen jälkeen parin kanssa. Tunnilla opetellaan mm. perustekniikat parin kanssa tanssimiseen, perusteet vientitekniikoihin ja niiden seuraamiseen sekä harjoitellaan muutama parin kanssa tanssittava askel- ja kädenalta-kuvio. Kurssi sopii aloittelijoille, mutta myös kokeneimmille tanssijoille, jotka haluavat tulla kertaamaan ja syventämään salsan ja bachatan perusteita. Kurssille ei tarvitse omaa paria ja pareja voi vaihdella tunnin aikana! Otathan mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet sekä tanssimiseen sopivat kengät (tasapohjaiset tai korolliset). Ilmoittautuminen päättyy 4.11.2024

110512 LATINALAISTEN TANSSIIEN SOOLOFIILISTELYÄ, tiiviskurssi IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B

La 10.00–14.30
23.11.2024

Tunteja 6

Janna Kankkunen

Kurssimaksu: 24,00 €

Saavatto latinalaiset tanssit ja niiden rytmit tanssijalkasi vipattamaan? Siinä tapauksessa tule ehdottomasti mukaan soolofiilistelytunnille! Tunnilla harjoitellaan mm. reggaettonille sekä muille latinalaisille (soolo)tansseille tyypillistä ylävartalon ja lantion käyttöä mukaansatempaavan musiikin tahtiin. Lopuksi tunnilla harjoitelluista liikkeistä tehdään lyhyt koreografia ja tietysti fiilistellään hyvää musiikkia! Otathan mukaan sisäliikuntaan sopivat vaatteet sekä tanssimiseen sopivat kengät (tasapohjaiset tai korolliset). Ilmoittautuminen päättyy 18.11.2024

110520 TWERKKAUS IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B

Su 12.00–13.30
29.9.–24.11.2024

Tunteja 6

Anna-Kaisa Kivelä

Kurssimaksu: 24,00 €

Syksyn twerkkitunneilla harjoitellaan tanssillista koreografiaa ja hiotaan twerkkitekniikoita. Kurssille on mahdollista osallistua sekä aloittelijat, että jo kokeneemmat twerkkaajat. Tunneille mukaan tarvitetset jumppamaton, juomapullon, rennot vaatteet, joilla mukava

liikkua, sekä polvisuojat (jos sellaiset löytyy). Tule rohkeasti mukaan, jatketaan rennolla meiningillä, kuten ennenkin! Kurssi kokoontuu kolmena sunnuntaina 29.9., 27.10. ja 24.11. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2024

LIIKUNTA

830101 MIESTEN JUMPPA

INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko A Saarikoskentie 4

Ma 17.30–18.30

16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Tunteja 50

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 42,00 €

Miesten jumppassa keho saa monipuolista kuormitusta. Liikkuvuutta, lihasvoimaa ja lihasten venyvyyttä. Mukaan voi tulla kaiken ikäiset, kokoiset, aloittelevat tai paremmankin kunnon omaavat. Oma alusta ja käsipainot. Puh. 0400-694631

830102 FITBALL-JÄTTIPALLOJUMPPA INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B Saarikoskentie 4

Ma 18.30–20.00

16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Tunteja 50

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 60,00 €

Monipuolista lihaskuntojumppaa, apuvälineenä suuri jättipallo + käsipainot ja nilkkapainot. Alku- ja loppuvenyttelyt jättipallolla. Oma pallo, käsipainot, nilkkapainot ja alusta. Puh. 0400-694631

830103 LAVIS-LAVATANSIIJUMPPA

INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B Saarikoskentie 4

Ti 17.00–17.45

17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Tunteja 25

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 30,00 €

Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, jota tanssitaan ilman paria. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten tango, humpu, vals, polkka, foxi, salsa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Laviksen tanssiaskeleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee totuttomampikin tanssija. Puh. 0400-694631

830104 OHJATTU KUNTOSALI

INARI, Šielä, 1043 kuntosali Saarikoskentie 4

Ti 18.00–19.30

29.10.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Tunteja 40

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 48,00 €

Kuntosali kierto- ja paikkaharjoitteluna. Taavoitteena kuntosalilaitteiden käytön hallinta, vapaat painot sekä oikea hengitystekniikka. Puh. 0400-694631

830105 AAMUVIRKKUJEN KUNTOSALI

INARI, Šielä, 1043 kuntosali Saarikoskentie 4

To 10.00–11.30

31.10.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 40

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 48,00 €

Kuntosalilaitteiden hallintaa, hengitystekniikkaa, kevyt kuntosaliharjoitus. Puh. 0400-694631

830106 KAHVAKUULAHARJOITTELUN PERUSTEET

INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B Saarikoskentie 4

To 17.00–17.45

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 25

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 30,00 €

Kahvakuulaharjoittelu on voimailua yksinkertaista painoa nostelemalla. Harjoittelulla kehitetään lihaskuntoa, kehonhallintaa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Varusteiksi tarvitetset rannesuojat ja omat kahvakuulat: naisille aluksi n. 6 kg ja 8 kg ja miehille n. 8 kg ja 10 kg. Puh.0400-694631

830107 KEHONHUOLTO

INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B Saarikoskentie 4

To 18.00–19.30

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 50

Marja Guttorm

Kurssimaksu: 60,00 €

Kehonhuolto sisältää Asahi-Health terveystiikuntaa, joogavenyttelyä, syvävenyttelyä sekä rentoutumista. Kehonhuollolla tavoitellaan rentoutusta, kehonhuollolla lisäistä, lihasjännityksen laukaisemista sekä rentoutumista. Omat alustat, (jooga/liukuestesukat). Puh. 0400-694631

830110 FITBODY-treeniohjelma

INARI, Šielä, 1035 liikuntasali Saarikoskentie 4

Su 17.30–19.00

22.9.–15.12.2024, 12.1.–13.4.2025

Tunteja 50

Marina Falevitch

Kurssimaksu: 60,00 €

Ohjelmassa keskitytään koko vartalon kehonpaino- ja lihaskuntoharjoitteluun. Sisältää kattavan alkulämmittelyn ja loppuvenyttelyn. Mukaan tarvitetset alustan sekä käsi- ja nilkkapainot.

830111 TRADITIONAALINEN JOOGA, Inari

INARI, Šielä, 1035 liikuntasali Saarikoskentie 4

To 19.30–21.00

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 50

Marjo-Riitta Autti

Kurssimaksu: 60,00 €

Traditionaalinen jooga on lempeä ja suoritusvapaa joogamenetelmä, joka erilaisilla asana-harjoituksilla ja hengityksen avulla saattaa koko systeemiä tasapainoon ilman stressiä ja rehkimistä. Asana-harjoitukset koostuvat pääasiassa lempeästä tri dosha-harjoituksesta, joka on kaikkien asana-sarjojen äiti. Rentoutavan tri dosha-harjoituksen lisäksi teemme esimerkiksi kehon ergonomiaa parantavia sekä kehoa ja hermostoa vahvistavia asanasarjoja. Kaikki harjoitukset tehdään rennosti, omaa kehoa kunnioittaen. Traditionaalinen jooga sopii kaikenikäisille. Se antaa paljon sekä aloittelijoille että vanhoille konkareille ja kaikille siltä väliltä. Mukaan tarvitetset vain oman joogamaton, huivin tai joogaremmin sekä mukavat vaatteet, jotka eivät kiristä.

830120 MIESTEN KUNTOLIIKUNTA 1

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 066 liikuntasali Rantatie 10 B

Ma 16.30–18.00

16.9.–9.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Tunteja 50

Jyrki Kivi

Kurssimaksu: 60,00 €

Miehille ja ikämiehille suunnattua kuntoliikuntaa. Venyttelyä, keppijumppaa, kuntopiiriharjoittelua ja sisäpelejä leppoisaalla asenteella. Aikaisempaa kuntoilusta ei tarvita - into itsensä liikuttamiseen riittää.

830121 MIESTEN KUNTOLIIKUNTA 2

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 066 liikuntasali Rantatie 10 B

To 16.30–18.00

19.9.–12.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 50

Jyrki Kivi

Kurssimaksu: 60,00 €

Kts. kurssin 830120 sisältökuvaus.

830125 TRADITIONAALINEN PÄIVÄJOOGA

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B

Ti 12.00–13.30

17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Tunteja 50

Marjo-Riitta Autti

Kurssimaksu: 60,00 €

Kts. kurssin 830111 sisältökuvaus.

830126 TRADITIONAALINEN JOOGA 1

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B

Ti 19.00–20.30

17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Tunteja 50

Marjo-Riitta Autti

Kurssimaksu: 60,00 €

Kts. kurssin 830111 sisältökuvaus.

830127 TRADITIONAALINEN AAMUJOOGA

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B

Ke 8.00–9.30

18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025

Tunteja 50

Marjo-Riitta Autti

Kurssimaksu: 60,00 €

Aamun harjoitukset koostuvat pääasiassa lempeästä tri dosha-harjoituksesta, ja aamuun sopivista kehon ergonomiaa parantavista sekä kehoa ja hermostoa vahvistavista asanasarjoista sekä hengitys- ja bandharjoituksista. Kts. kurssin 830111 sisältökuvaus.

830128 TRADITIONAALINEN JOOGA 2

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B

Ke 15.30–17.00

18.9.–11.12.2024, 8.1.–9.4.2025

Tunteja 50

Marjo-Riitta Autti

Kurssimaksu: 60,00 €

Kts. kurssin 830111 sisältökuvaus.

830130 KOKO KROPAN KAHVAKUULATREENI

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 066 liikuntasali Rantatie 10 B

Ke 18.00–19.00

18.9.–18.12.2024, 8.1.–9.4.2025

Tunteja 33

Julia Kyrö

Kurssimaksu: 42,00 €

Tehokas koko kropan kahvakuulatreeni, joka kehittää niin voimaa kuin kestävyyttäkin. Tunneilla hiki virtaa, mutta liikkeitä voi säädellä oman kunnon mukaan. Mukaan tarvitetset yhden tai kaksi kahvakuulaa, joilla pystyy tekemään harjoitteita sekä ylä- että alavartalolle. Lisäksi jumppamatto ja vesipullo kannattaa napata mukaan. Ei opetusta 13.11.2024.

830131 NAISTEN JUMPPA

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 066 liikuntasali Rantatie 10 B

To 18.00–19.00

19.9.–19.12.2024, 9.1.–10.4.2025

Tunteja 32

Julia Kyrö

Kurssimaksu: 42,00 €

Matalan kynnyksen hypytön ja askelsarjaton jumppa kaikenikäisille naisille. Sisältää lihaskuntoa edistävää kuntopiirijumppaa sekä kehonhuoltoa (tasapaino-, liikkuvuus- ja rentoutumisharjoitteita). Mukaan oma alusta. Ei opetusta 3.10.2024 eikä 14.11.2024.

830140 ÄITIYSJUMPPA, synnytyksestä palautuminen ja liikunnan aloitus

IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B

Ti 8.30–9.30

17.9.–10.12.2024

Tunteja 16

Emma Kostamo

Kurssimaksu: 24,00 €

Lantionpohjan toimintahäiriöihin (ja äitiysfysioterapiaan) erikoistuneen fysioterapeutin pitämä jumppa synnytyksestä palautumiseen ja liikuntaan palaamiseen. Jumppassa teemoina ovat lantionpohjan toiminnan palautuminen synnytyksen jälkeen (sektio tai alatiesynnytys), keskivartalon toiminnan palauttaminen ja erkauman huomiointi osana kuntoutusta, liikunnan aloitus synnytyksen jälkeen ja tähän liittyvät suositukset, muuttuneeseen kehoon tutustumisen ja hengitys osana harjoittelua. Jumppaan ovat tervetulleet kaiken tasoiset ja kaikki ketkä kaipaavat apua edellä mainituissa asioissa. Synnytyksestä voi olla aikaa 2-3kk ihan 3 vuoteen asti tai pidempäänkin mikäli koet, että tarvitset apua ryhmätasolla näihin teemoihin. Mukaan tarvitetset jumppamaton, pienen pyyhkeen, mukavat vaatteet ja tarpeen mukaan juomapullon. Lisätietoa löydät sivuiltani oivalluksiakehosta.fi tai ota yhteyttä emma@oivalluksiakehosta.fi

JATKU TAKASIVULLA ->

830145 SENIORILIIKUNTA KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890

Ti 16.00–17.00

17.9.–10.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Tunteja 33

Jessica Hekkanen

Kurssimaksu: 42,00 €

Matalan kynnyksen liikuntaa ikäihmisille. Lihaskuntoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa erilaisin välinein.

830150 CIRCUIT

SAARISELKÄ, Siula-talo, kokoustila Kelotie 2

Ti 17.00–18.00

17.9.–10.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Tunteja 29

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 36,00 €

Koko kehon lihaskuntotreeni kiertoharjoitteluna. tunti sovellettavissa jokaisen tasoon. Tunneilla voidaan käyttää apuna kahvakuulia, käsipainoja, vastuskuminauhoja jne. Tunnille mukaan jumppakengät, jumppamatto, hikipyöhye ja juomapullo. Kevätlukukaudella kokoontumispaikkana toimii Lapland Hotels Riekonlinna. Ei opetusta viikoilla 40 ja 41.

830151 SPINNING

SAARISELKÄ, Santás Hotel Tunturi Lutontie 3

Ti 18.15–19.15

17.9.–10.12.2024, 14.1.–8.4.2025

Tunteja 29

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 36,00 €

Sisäpyöräilyä musiikin tahtiin. Ota mukaan pyöräilykengät, tai tavalliset lenkkarit - mitä kovempi pohja, sen parempi, hikipyöhye ja juomapullo. Kokoontuminen Gielas-hotellin kuntosalilla. Ei opetusta viikoilla 40 ja 41.

830152 KAHVAKUULA

SAARISELKÄ, Siula-talo, kokoustila Kelotie 2

Ke 17.00–18.00

18.9.–11.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Tunteja 29

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 36,00 €

Koko kehon toiminnallinen harjoittelu kahvakuulaa apuna käyttäen. Tunnille mukaan juomapullo, hikipyöhye, jumppamatto sekä oma kahvakuula. Kevätlukukaudella kokoontumispaikkana toimii Lapland Hotels Riekonlinna. Ei opetusta viikoilla 40 ja 41.

830153 SUOMISPINNING

SAARISELKÄ, Santás Hotel Tunturi Lutontie 3

Ke 18.15–19.15

18.9.–11.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Tunteja 29

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 36,00 €

Sisäpyöräilyä suomenkielisen musiikin tahtiin. Tunnille mukaan pyöräilykengät, tai tavalliset lenkkarit - mitä kovempi pohja, sen parempi, hikipyöhye ja juomapullo. Kokoontuminen Gielas-hotellin kuntosalilla. Ei opetusta viikoilla 40 ja 41.

830154 AAMUJUMPPA

SAARISELKÄ, Siula-talo, kokoustila Kelotie 2

To 9.00–10.00

19.9.–12.12.2024, 16.1.–10.4.2025

Tunteja 29

Pauliina Ruotsalainen

Kurssimaksu: 36,00 €

Reippaana uuteen päivään. Tunti aloitetaan hyvällä alkulämmittelyllä, liikkuvuus- ja tasapainoharjoituksilla. Sen jälkeen tulee lihaskunto-osuus, ja lopuksi vielä venyttelyt. Ota mukaan jumppamatto, hikipyöhye ja juomapullo. Kevätlukukaudella kokoontumispaikkana toimii Lapland Hotels Riekonlinna. Ei opetusta viikoilla 40 ja 41.

830160 KUNDALIINIJOOGA 2

SEVETTIJÄRVI, koulu, liikuntasali Sevettijärventie 9076

Ma 17.30–19.00

16.9.–16.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Tunteja 52

Chiara Niemenmaa-Seri

Kurssimaksu: 66,00 €

Kundaliinijooga on tietoisuuden teknologiaa ja kokonaisvaltaista harjoitusta, jonka säännöllinen harjoittaminen edistää tasapainoisempaa tilaa. Tunneilla tehdään hengitysharjoituksia (pranayama), asana harjoitussarjoja (kriya) Yogi Bhajanin opetusten pohjalta, rentoutudutaan ja meditoidaan. Tunnille tarvitset mukaan jooga/jumppamaton ja mahdollisesti tyynyn helpottamaan lattialla istumista. Pukeudu kiristämättömiin vaatteisiin, joissa on hyvä liikkua ja varaa lämmintä päälle tai viltti loppurentoutusta varten. Jumppamattoja on lainattavana muutamia tilan puolesta. Viimeisestä ruokailusta olisi hyvä olla vähintään 1-2 tuntia.

YLEISTÄ

Inarin kansalaisopisto on Inarin kunnan omistama ja ylläpitämä vapaan sivistystyön oppilaitos. Opiston toiminnan keskeisenä sisältönä on toteuttaa asukkaiden tarpeisiin perustuvaa, kaikkien saatavilla olevaa yleissivistävää koulutusta, joka antaa tilaisuuden itsensä omaehtoiseen kehittämiseen, elinikäiseen oppimiseen, opiskelutaitojen ja kansalaisvalmiuksien kehittämiseen sekä tukee fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen opintoryhmiin alkaa **tiistaina 3.9.2024 klo 18.00**. Ilmoittautua voi internetissä osoitteessa www.opistopalvelut.fi/inari.

Ensimmäisenä ilmoittautumispäivänä voi ilmoittautua myös puhelimitse klo 18.00-19.00 numeroihin **0400-342520, 040-7446057 ja 040-7483232**. Ensimmäisen ilmoittautumispäivän jälkeen opiston toimisto ottaa vastaan ilmoittautumisia toimiston aukioloaikoina numeroissa 0400-342520 ja 040-7446057.

Sähköpostin, tekstiviestin tai puhelinvastaajan välityksellä saapuneita ilmoittautumisia ei voida käsitellä.

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Netin kautta ilmoittautuessasi ilmoittautumisajaksi lukittuu se kellonaika, jolloin siirrätkä kurssin / kurssit ostoskoriin. Tämän jälkeen sinulla on 20 minuuttia aikaa täyttää ilmoittautumiseen tarvittavat tiedot.

Täytä ilmoittautuessasi henkilötietolomakkeen KAIKKI kohdat huolellisesti. Laskutusta varten tarvitsemme täydellisen henkilötunnuksesi sekä puhelinnumero tiedottamista (mm. mahdolliset kurssimuutokset) varten. Kurssilaisen ollessa alle 18-vuotias, on ilmoitettava myös huoltajan yhteys- ja henkilötiedot laskutusta varten. Puutteellisesti täytetyt henkilötiedot voivat johtaa kurssipaikan menettämiseen.

Kurssit alkavat vain, jos ilmoittautuneita on riittävästi. Ilmoittautuminen koskee aina koko kurssia (koko työkauden kestäville kurseille sekä syys- että kevätlukukautta). Opistolta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta. Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. Vapaita opiskelupaikkoja voi tiedustella toimistolta.

HUOM! Kurssinsa peruuttaneen tai keskeyttäneen oppilaan tilalle voidaan ottaa varasijalta toinen oppilas. Muista ilmoittaa opiston toimistolle heti, mikäli et ota vastaan opiskelupaikkaa.

Kaikille musiikin kursseille ilmoittaudutaan yllä olevien ohjeiden mukaisesti. Osalle musiikin kursseista opiskelijat valitaan ilmoittautuneiden joukosta opintojaan jatkavat huomioiden. Opistolta ilmoitetaan oppilaspaikan tai varapaikan saamisesta. Soitonopettaja sopii soittotunnin ajan yksilöopetuspaikan saaneiden kanssa.

Musiikissa annetaan yksilö-, pienryhmä- ja ryhmäopetusta. Opiskelu on pitkäjänteistä, tavoitteellista ja oppilaslähtöisesti etenevää. Yksilöopetuksessa oppitunnin pituus on 30 / 45 minuuttia opiskelijan valmiuksista riippuen. Opintojaan jatkavalla on etusija oppilaspaikan yksilöopetuksessa ja useissa pienryhmäkursseissa. Päätöksen oppilaspaikan saamisesta ja oppitunnin pituudesta tekee kurssin opettaja. Opiskelijalta edellytetään omaa soitinta ja kotiharjoittelua sekä riittävää kypsyäytystä soitinopintoihin. Opettajat neuvovat soittimien ja nuottien hankinnassa ja mm. pianon viritykseen liittyvissä asioissa. Opistolta voi vuokrata joitakin soittimia (50€/lukukausi). Voit tiedustella asiasta omalta opettajaltasi. Varasijan saaneisiin otetaan yhteyttä oppilaspaikan vapautuessa.

Opiston kursseille otetaan vain sellaisia opiskelijoita, jotka ovat maksaneet edellisen vuoden opintomaksut.

ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN

Ilmoittautumisen voi perua vähintään viisi vuorokautta ennen kurssin alkamista tai kurssin kohdalla mainittuun viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Jos ilmoittautumista ei peruta määräajassa, laskutamme kurssimaksun. Mikäli et osallistu koko työkauden kestävän kurssin kevätkaudelle, on peruminen kevään osalta tehtävä syyslukukauden päättyessä. Ajoissa tehdystä peruutuksesta opisto palauttaa kevään kurssimaksuosuuden.

Kaikki perumiset tehdään opiston toimistoon.

OPISKELUN KESKEYTTÄMINEN

Ilmoita välittömästi toimistoon ja opettajalle, jos joudut lopettamaan opiskelusi. Opisto ei palauta kurssimaksuja.

Mikäli kurssi keskeytyy opistosta riippumattomista syistä, ei kurssimaksuja palauteta.

KURSSIMAKSUT

Kurssin kohdalla ilmoitettu kurssimaksu koskee koko kurssia. Ilmoittautuminen on aina sitova ja velvoittaa kurssimaksun maksamiseen. Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua.

Voit halutessasi maksaa kurssimaksut ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankkisi kautta. Muussa tapauksessa sinulle lähetetään lasku.

Kurssimaksujen maksamiseen käyvät myös **Smartum** ja **ePassi**. Näille maksutavoille on omat maksupainikkeet.

Huom! **SmartumPayn** ja **ePassin mobiili-sovellukset** eivät ole käytössä ilmoittautumisen yhteydessä.

Liikunta- tai kulttuurisetelit ja **Edenred** käyvät myös maksuvälineinä. Näiden käytöstä kurssien maksamiseen on heti kurssien alkaessa ilmoitettava opiston toimistoon. Mikäli kurssi on ehditty laskuttaa, ei näitä maksuvälineitä voida enää huomioida. Liikunta- ja kulttuurisetelit on toimitettava opiston toimistoon heti kurssien alkaessa.

Toteutumattomista kursseista opisto palauttaa kurssimaksut.

ALENNUKSET

Opisto myöntää alennuksia kurssimaksuista seuraavasti:

ELÄKELÄISET 50 % ALENNUS

TYÖTTÖMÄT 50 % ALENNUS

Alennukseen ovat oikeutettuja myös työttömän alaikäiset lapset, jos kurssimaksun maksaja on työtön.

OPISKELIJAT 25 % ALENNUS

Peruskoulunsa päättäneiden toisen- tai korkeamman asteen opiskelijoiden alennus.

Valitse ilmoittautumisen yhteydessä se kurssimaksu, johon olet oikeutettu.

Huom! Yksilöopetusmaksuihin ei myönnetä alennusta.

MATERIAALIMAKSUT

Kursseilla käytettävät oppikirjat ja muun henkilökohtaisen materiaalin sekä työaineet opiskelijat hankkivat itse. Mahdollisista materiaalien yhteistilauksista sovitaan opettajan kanssa.

OPINTORYHMIEN KOKO

Alkavan opintoryhmän vähimmäiskoko on lvalossa seitsemän (7), Inarissa viisi (5) ja muilla kylillä neljä (4) opiskelijaa, mikäli muuta ei ole ilmoitettu.

TIEDOTTAMINEN

Opiston opintoryhmistä, opinto-ohjelmaan tulevista muutoksista ja uusista kursseista tiedotetaan mm. opiston nettisivuilla www.inari.fi -> *Palvelut* -> *Sivistyspalvelut* -> *Kansalaisopisto* -> *Ajankohtaista kansalaisopistossa*, paikallislehti Inarilaisessa, Radio Inarissa, kunnan Facebook-sivuilla sekä opiston Facebook-sivuilla. Palautetta kansalaisopistolle voi antaa puhelimitse tai sähköpostilla.

Muutokset opinto-ohjelmaan ovat mahdollisia. Päivitetty opinto-ohjelma internetissä osoitteessa:

opistopalvelut.fi/inari

Kansalaisopistojen valtakunnallinen kurssihaku osoitteessa

kansalaisopistot.fi

Täältä löydät kaikkien kansalaisopistojen verkkokurssitarjonnan.