

## TÄYTTÖOHJE

### 1. JÄRJESTETTY LIIKUNTATOIMI

Merkitään edellisenä vuonna järjestettyjen kilpailujen lukumäärä ja osallistujien määrä. **Kansallisen tason kilpailun** osanottajat tulevat koko maamme rajojen sisäpuolelta. **Alue- ja paikallistason kilpailijat** ovat määrätystä, rajatusta osasta maastamme. Alue- ja paikallistasoa ovat muut joukkuelajien ottelut kuin varsinaiset valtakunnan sarjat. **Seuraottelut ja turnaukset** kuuluvat alue-/paikallistasolle. Kohtaan **puulaaki/vastaavat** merkitään kaikki järjestetty kuntoliikuntatoiminta sekä seuran jäsenten väliset kilpailut ja ottelut. Esimerkiksi kaksipäiväinen tapahtuma merkitään kahdeksi tapahtumaksi.

### 2. OSALLISTUTTU

Merkitään edellisenä vuonna osallistuminen; muiden järjestämien kilpailujen ja otteluiden lukumäärä ja oman seuran osallistujien lukumäärä. Lukumääräksi merkitään tasoittain koko osanottomäärä. **Yksilölajeissa** merkitään kilpailutasoittain edustajien/osallistujien yhteismäärä. Esim. yhdessä kilpailussa oli 2 osallistujaa, toisessa kilpailussa 5 osallistujaa ja kolmannessa kilpailussa yhteensä 16. **Joukkuelajeissa** merkitään tasoittain pelaajamäärä kertaa ottelumäärä yhteissummina. **Kaikki C-juniori-ikäiset ja sitä nuoremmat sarjat** tasoista riippumatta merkitään aina ainoastaan: a) yksilölajeissa kohtaan seuraottelu/seuran kilpailut ja b) joukkuelajeissa kohtaan muu harjoitusottelu.

### 3. OHAJATTU SÄÄNNÖLLINEN VALMENNUS JA OHJAUSTOIMINTA

Merkitään säännöllinen valmennus ja ohjaustoiminta. Toiminnan tulee olla aina ohjattua ja jokaisella ryhmällä on oltava oma valmentaja/ohjaaja. Harjoitusten vähimmäiskesto on 45 min. Sarakkeeseen Aikuiset merkitään kaikki aikuisten ohjatut harjoitukset, sarakkeeseen Nuoret (alle 18 v.) merkitään kaikki alle 18 -vuotiaille pidetyt ohjatut harjoitukset ja sarakkeeseen Yhteensä merkitään kaikki ohjatut harjoitukset yhteensä kerrottuna a-pisteellä. Seurat, jotka toimivat yli 30 km kuntakeskuksesta saavat pisteisiin kertoimen 1,2 niiltä harjoituskerroilta, jotka pidetään kuntakeskuksessa (Ivalo). Kertoimen saamiseksi harjoitukseen täytyy osallistua ohjaajan lisäksi vähintään 3 henkilöä.

### 4. HARJOITUSLEIRITOIMINTA

Merkitään seuran omat, itse järjestämät vähintään kaksipäiväiset leirit sekä lajiliittojen vähintään kaksipäiväiset leirit, jonka osallistujien seurat maksavat. 4-päiväinen leiri lasketaan kahdeksi kaksipäiväiseksi leiriksi ja 6-päiväinen leiri kolmeksi kaksipäiväiseksi leiriksi.

### 5. MUU TOIMINTA JA URHEILUSEURAN JÄRJESTÄMÄ KOULUTUS

Merkitään osallistujien yhteismäärät seuran järjestämissä liikunnanäytöksissä, koulutustoiminnassa valistus- ja infotilaisuuksissa, joiden kesto on ollut vähintään 45 minuuttia.

### 6. LUOKKATUOMARIT, SARJAPELAAJAT, URHEILIJAT, VALMENTAJAT, OHJAAJAT

**Kaikki C-juniori-ikäiset ja sitä nuoremmat sarjat** tasosta riippumatta merkitään aina ainoastaan: a) **joukkuelajeissa** kohtaan Muut sarjapelaajat ja b) **yksilölajeissa** kohtaan C-luokka ja muut luokkaurheilijat.

**Luokkaurheilijoissa** kohtaan Kansainvälinen taso merkitään lajin ylin taso (esim. kamppailulajeissa musta-ruskea vyö, tanssiurheilussa A—luokka jne.). Kohtaan Suomenmestaruus taso (A) merkitään se taso, joka oikeuttaa lajin SM-kilpailuedustukseen (esim. yleisurheilussa A-luokka, kamppailulajeissa vihreä-sininen vyö, tanssiurheilussa C-luokka jne.).

### 7. MENESTYSPISTEET

Täydennä yksilö- ja joukkuelajien sijoittumiskerrat omiin taulukoihinsa. Yksilölajeissa merkitään kilpailujen sijoitukset ja joukkuelajeissa osallistuttuun sarjaan sekä erillisten turnausten sijoitukset tasoittain.



1. JÄRJESTETTY LIIKUNTATOIMI					Liite 1.					
Toiminta (seuran järjestämät liikuntatapahtumat, kilpailut, lukumäärä ja osallistujamäärä)										
Merkitse kilpailujen osallistujamäärät kerrottuna a-pisteillä										
YKSILÖLAJIT		Lukumäärä	Yhteensä		JOUKKUELAJIT					
	kilpailut		osallistujat	a-pist.	Yht. pisteet		Lukumäärä	Osallistujat	a-pist.	Yht. pisteet
Kansainväliset				70		Kansainväliset			70	
Maaottelut, SM-kilpailut				70		Maaottelut, SM-kilpailut			70	
Kansalliset				45		Kansalliset			45	
Alue/paikallistaso				15		Alue/paikallistaso			15	
Puulaaki/vastaavat				10		Puulaaki/vastaavat			10	

2. OSALLISTUTTU									
(Muiden järjestämien kilpailuiden ja otteluiden lukumäärä ja oman seuran osallistujien lukumäärä)									
YKSILÖLAJIT					JOUKKUELAJIT				
		Lukumäärä	a-pisteet	Yht. pisteet		Lukumäärä	a-pisteet	Yht. pisteet	
Olympiaedustus			120		Olympiaedustus			120	
MM ja EM-edustus			90		MM ja EM-edustus			90	
PM/MO-edustus			50		PM/MO-edustus			50	
SM-edustus			20		Mestaruus/ylinsarja			20	
PS-mestaruus			14		I-sarja I-divisioona			18	
Lääni/PM-edustus			7		II-sarja tai vastaava			14	
Kansainväliset kilpailut ulkomailla			25		III-sarja tai vastaava			7	
Kansainväliset kilpailut kotimaassa			10		IV-sarja tai vastaava			5	
Kansallinen kilpailu			7		Kansainväliset ottelut ulkomailla			25	
Kuntaottelut tai vastaava			5		Kansainväliset ottelut kotimaassa			10	
Seuraottelu/seuran kilpailut			3		Muu harjoitusottelu			3	

3. OHJATTU SÄÄNNÖLLINEN VALMENNUS- JA OHJAUSTOIMINTA				
Yksilö- ja joukkuelajit. Sisältää myös erityisliikunnan (ohjauskerrat)			Harjoitustoiminta (harjoituskerta min 45 min.)	
	Ohjatut kerrat	Osall. lukumäärä kaikkiaan	a-pisteet	Yht. pisteet
Aikuiset			5	
Nuoret alle 18 v.			8	
Kuntakeskuksessa pidetyt (etäisyys yli 30 km)				
Aikuiset			6	
Nuoret alle 18 v.			9,6	

4. HARJOITUSLEIRITOIMINTA (Leirin kesto väh. 2 vrk. Merkitään vain seuran tai itse maksamat leirit)			
Yksilö- ja joukkuelajit (sisältää myös erityisliikunnan)			
	Osallistujien lukumäärä	Pisteet	Yhteispisteet
Nuoret alle 18v		12	
Aikuiset		12	
Laji-liittojen leirit/Ulkom.leirit		20	

5. MUU TOIMINTA JA URHEILUSEURAN JÄRJESTÄMÄ KOULUTUS			
	Osallistujien lukumäärä	Pisteet	Yhteispisteet
Liikuntanäytökset		10	
<b>Koulutustoiminta;</b>			
Ulkopuolinen kouluttaja		15	
Seuran sisäinen koulutus		10	
Infot, valistus + muut tilaisuudet		5	

6. LUOKKATUOMARIT, SARJAPELAAJAT, URHEILIJAT, VALMENTAJAT, OHJAAJAT (toimintavuoden aikana)									
TUOMARIT		Lukumäärä	a-pisteet	Yht. pisteet	VALMENTAJAT / OHJAAJAT		Lukumäärä	a-pisteet	Yht. pisteet
I-taso			30		KV/KVT/AVT			50	
II-taso			20		I/A/tasoa vastaava			30	
III-taso			10		II/B/ tasoa vastaava			20	
Muut luokkatuomarit			5		III/C/-tasoa vastaava			10	
					Muut valmentajat ja ohjaajat			5	

SARJAPELAAJAT		Lukumäärä	a-pisteet	Yht. pisteet	LUOKKAURHEILIJAT		Lukumäärä	a-pisteet	Yht. pisteet
Ylin sarjataso			30		Kansainvälinentaso			50	
I-sarja tai vastaava			20		Suomenmestaruustaso (A)			30	
II-sarja tai vastaava			10		Kansallinen taso (B)			15	
Muut sarjapelaajat			5		Alue/paikallinen taso (C)			5	

Yksilölajien menestyspisteet sijoittain

Kilpailupisteet	Olympia	Kerrat	MM	Kerrat	EM	Kerrat	PM/Maaottelu	Kerrat	SM	Kerrat	PSM/ Lääninmestaruus /Kalottiott.	Kerrat	Piirinmestaruus	Kerrat
100	1.													
80	2.-3.		1.											
60	4.-8.		2.-3.		1.									
50	9.-12.		4.-8.		2.-3.		1.							
40	13.-16.		9.-12.		4.-8.		2.-3.		1.					
30	osanotto		13.-16.		9.-12.		4.-8.		2.-3.					
25			osanotto		13.-16.		9.-12.		4.-8.					
20					osanotto		13.-16.		9.-12.		1.			
15							osanotto		13.-20.		2.-3.		1.	
10									21.-50.		4.-6.		2.-3.	
5									osanotto		6.-10.		4.-6.	
1											osanotto		6.-10.	
Pisteet														

Pisteytyksessä huomioidaan myös nuorten ja veteraanien kilpailumenestys SM-tason ja sitä arvokkaimmissa kilpailuissa käyttäen kertoimena 0,50.

Pisteet yhteensä:

Joukkuelajien menestyspisteet sijoittain

Kilpailupisteet	SM	Kerrat	I-Sarja/ PSM/Lääni/ Kalottiott.	Kerrat	II-Sarja	Kerrat	III-Sarja	Kerrat	IV-Sarja	Kerrat	V-Sarja/ Harrasteturnaukset	Kerrat
	100	1.										
80	2.		1.									
60	3.		2.		1.							
50	4.		3.		2.		1.					
40	5.		4.		3.		2.					
30	6.		5.		4.		3.		1.			
25	7.		6.		5.		4.		2.			
20	osanotto		7.		6.		5.		3.		1.	
15			osanotto		7.		6.		4.		2.	
10					osanotto		7.		5.		3.	
5							osanotto		6.		4.	
<b>Pisteet</b>												

Pisteytyksessä huomioidaan myös nuorten ja veteraanien kilpailumenestys III-sarjan ja sitä arvokkaimmissa sarjoissa käyttäen kertoimena 0,50 .

Pisteet yhteensä: