

INARIN KANSALAIISOPISTO

OPINTO-OHJELMA 2026-2027



OPISTON TYÖKAUSI 2026 – 2027

Syyslukukausi 14.9.2026 - 13.12.2026 (12 työviikkoa)

Syysloma, vko 42 12.10.2026 - 18.10.2026

Kevätlukukausi 11.1.2027 - 23.04.2027 (13 työviikkoa)

Talviloma, vko 10 8.3.2027 - 14.3.2027

Lyhytkursseja myös muuna aikana, lähinnä touko-, kesä- ja elokuussa.

OPISTON YHTEYSTIEDOT

Rehtori Jyrki Kivi

Puhelin: 0400-342520

Sähköposti: jyrki.kivi@inari.fi

Tavattavissa: ma-to klo 9.00-15.00

Suunnittelijaopettaja Erja Tuhkala

Puhelin: 040-7446057

Sähköposti: erja.tuhkala@inari.fi

Musiikinopettaja Mika Vähärautio

Puhelin: 040-7483232

Sähköposti: mika.vaharautio@inari.fi

Toimiston osoitteet:

Postiosoite: Piiskuntie 2, 99800 Ivalo

Käyntiosoite: Kunnanvirasto, Ivalo

Opiston internetsivut löytyvät osoitteesta:

www.inari.fi - Palvelut - Sivistyspalvelut - Kansalaisopisto

SYKSYINEN TERVEHDYS KANSALAIISOPISTOLTA

Kansalaisopiston opinto-ohjelman ilmestyminen on varma merkki syksyn saapumisesta. Kesän kiireet ovat jääneet taakse, ja toivottavasti nyt on aikaa panostaa myös omaan hyvinvointiin, oppimiseen ja uusiin elämyksiin.

150-vuotiaasta Inarin kuntaa voi juhlia monin tavoin. Opistomme haluaa juhlia kuntaamme työn merkeissä, tarjoamalla Inari 150 -neulekursseja Inarissa ja Ivalossa. Kursseilla voi neuloa itselleen Inari 150 -neulekilpailun voittajatyönä syntyneen villapaidan tai lapaset. Juhlavuoden kunniaksi opisto on toteuttanut yhteistyössä Ivalon lukion kanssa myös Inari 150 -värityskirjan, joka sopii niin omaan käyttöön kuin mukavaksi lahjaksi.

Opistomme 64. toimintavuosi tarjoaa jälleen monipuolisen valikoiman tuttuja suosikkikursseja sekä kiinnostavia uutuuksia. Uusien kurssien joukosta löytyy vaihtoehtoja mm. musiikin, kuvataiteen, kädentaitojen, tanssin, kirjanpidon, tietotekniikan kuin hyvinvoinninkin parista. Tarjolla ovat esimerkiksi huuliharpun soiton perusteet, kartonkigrafiikka, rakukeramiikka, ekoprinttaus luonnonväreillä, pohjoismainen kansantanssi, kirjanpidon perusteet sekä arjen digitaitoja vahvistavat kurssit tekoälystä ja älypuhelimien käytöstä.

Hyvinvointi ja yhdessä tekeminen ovat tärkeä osa kansalaisopiston toimintaa. Kurssit tarjoavat mahdollisuuden oppia uusia taitoja, kehittää osaamistaan, löytää uusia harrastuksia ja tavata samanhenkisiä ihmisiä.

Toivomme, että 146 kurssin joukosta löytyy jokaiselle jotakin kiinnostavaa. Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan, innostumaan ja viihtymään Inarin kansalaisopistoon!

Jyrki Kivi
rehtori

AUTUMN GREETINGS!

The Inari Adult Education Centre welcomes learners to its 64th academic year with a diverse programme of 146 courses. The publication of the course catalogue marks the beginning of autumn and offers residents an opportunity to learn new skills, pursue personal interests, and enjoy meaningful study experiences.

As part of the Municipality of Inari's 150th anniversary celebrations, the Centre is offering special Inari 150 knitting courses in Inari and Ivalo, where participants can create the winning sweater or mitten designs from the anniversary knitting competition. In addition, the Inari 150 Coloring Book, produced in cooperation with Ivalo Upper Secondary School, is available for both personal use and as a gift.

Alongside many popular long-standing courses, the programme includes a wide range of new offerings in music, visual arts, crafts, dance, bookkeeping, information technology, and wellbeing. New courses cover topics such as harmonica basics, printmaking, raku ceramics, ecoprinting, Nordic folk dance, artificial intelligence, smartphone skills, and bookkeeping fundamentals.

Whether you are looking to develop practical skills, explore your creativity, improve your wellbeing, or simply meet new people, there is something for everyone in this year's programme. The Adult Education Centre warmly welcomes all learners to discover new interests and enjoy the rewards of lifelong learning.

Jyrki Kivi
headmaster

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 31.8.2026 klo 18.00.

Ilmoittautumisohjeet takasivulla.

Opetus käynnistyy maanantaina 14.9.2026.

opistopalvelut.fi/inari/

Facebook: inarinkansalaisopisto

TERVETULO A OPISKELEMAAN!

INARI
Kansalaisopisto

150
INARI
Aanaar Aanar Anár
1876

MUSIIKKI

110101 PIANONSOITON ALKEET, yksilöopetus
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 310 luokka Rantatie 10 B
Ma 14.30–17.15, Ti 14.45–17.15
14.9.–8.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 176,00 €
Pianonsoittoa aloittaville tai alkeita jonkin verran osaaville soittajille, ensisijaisesti yli 7-vuotiaille. Pienten kappaleiden, nuottien ja harjoittelun opettelua. Luontevan soittotekniikan rakentamista. Soittotuntiajat sovitaan oppilaan kanssa henkilökohtaisesti. Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2026.

110102 PIANON JATKO-OPINNOT, yksilöopetus
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 101 pianoluokka Rantatie 10 B
Ma 16.00–19.00, Ti 16.00–19.00, To 15.15–17.00
14.9.–10.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 176,00 €
Ensisijaisesti yli 7-vuotiaille lapsille, nuorille ja aikuisille. Soitamme eri tyyllisiä pianokappaleita. Opiskelijaa ohjataan eteenpäin soittotekniikan, nuotinlukutaidon, musiikin hahmottamisen ja tulkinnan kehittämisessä. Kurssi soveltuu opiskelijoille joilla on jo pianonsoiton perustaidot hallussa. Soittotuntiajat sovitaan oppilaan kanssa henkilökohtaisesti. Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2026.

110103 PIANON ALKU- TAI JATKO-OPINNOT yksilöopetus, Inari
INARI, Šielä, 2065 piano Saarikoskentie 4
Ma 14.45–17.45, Ti 14.45–17.45
14.9.–8.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Sirpa Pollari-Näkkäläjärvi
Kurssimaksu: 176,00 €
Alkuopetus: Yli 7-vuotiaille lapsille, nuorille ja aikuisille. Pianonsoiton alkeiden ja nuotinluvun opettelua, luontevan perustekniikan rakentamista ja harjoittelemaan oppimista. Puuhailua musiikkitehtävien parissa.
Jatko-opinnot: Jo aiemmin soittaneille. Etene mistä omien taitojen pohjalta vaativampaan ohjelmistoon tutustuen samalla eri aika- ja tyylikausien pianosävellyksiin. Tekniikan, nuotinluvun ja hahmotustaitojen kehittämistä huomioiden kykyä kuulla ja tulkita musiikkia. Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2026.

110105 PIANON VAPAASÄESTYS, yksilöopetus
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 101 pianoluokka Rantatie 10 B
Ke 14.15–18.15
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 176,00 €
Kurssilla harjoitellaan lukemaan melodiaa ja sointumerkkejä nuoteista sekä soittamaan kappaleita laulukirjojen pohjalta vapaasti säestäen. Opetellaan myös mm. säestämisen eri tyylejä (pop/rock/iskelmä), sointujen soveltamista ja improvisointia. Opetuksen sisällöt määritellään oppilaan musiikillisten valmiuksien pohjalta. Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2026.

110106 PIANONSOITTO ja AKUSTISEN KITARAN ALKEET, yksilöopetus
SAARISELKÄ, Päiväkoti Kielapolku 5
Ke 19.00–21.00
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 176,00 €
Opinnot koostuvat nuotinlukutaidon sekä hahmottamisen ja soittotekniikan opiskelusta. Harjoitellaan erityyllisiä kappaleita, sointumerkeistä soittamista sekä eri tyyllilajeja. Kurssi sopii niin vasta-alkajalle kuin pidemmällekin ehtineille soittajille. Oma soitin oltava kotiharjoittelua varten. Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2026.

110108 SAKSOFONI, yksilöopetus
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 309 ATK-luokka Rantatie 10 B
To 15.00–18.00
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Rodney Francett

Kurssimaksu: 176,00 €
Opetellaan saksofoninsoiton perustaitoja, soittamisen tekniikkaa, musiikinteorian ja improvisoinnin perusteita sekä soittimen huoltoa. Tiedustele kurssin opettajalta mahdollisuutta soittimen vuokraamiseen opistolta. Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2026.

110110 TRUMPETTI, yksilöopetus
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 101 pianoluokka Rantatie 10 B
To 17.00–17.45
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 176,00 €
Kurssilla opiskellaan trumpetinsoiton perusteita. Sisältönä mm. puhallustekniikka, ansatsi ja nuotinluvun opettelu sekä soittimen huoltoon liittyvät asiat. Kurssi on tarkoitettu yli 8-vuotiaille.Tiedustele kurssin opettajalta mahdollisuutta vuokrata soitin opistolta. Ilmoittaudu viimeistään 13.9.2026.

110115 KITARA, yksilöopetus
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
To 15.30–18.00
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 176,00 €
Eri soittotyylien ja oppilasta kiinnostavien tyyllilajien harjoittelua. Nuottien ja tabulatuuri- en lukuharjoituksia sekä sointumerkeistä soittamisen perusteita. Kurssilla edetään tavoitteellisesti oppilaan lähtötaso huomioiden. Tiedustele kurssin opettajalta mahdollisuutta soittimen vuokraamiseen opistolta. Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2026.

110116 BÄNDISOITIN 1, yksilöopetus
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ma 15.30–17.30
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 176,00 €
Ensisijaisesti oppilaille jotka ovat aloittamassa soittoharrastuksen. Soittimina basso, kitara ja rummut. Erilaisten soittotyylien ja oppilasta kiinnostavien tyyllilajien harjoittelua. Nuottien ja tabulatuuri- en lukuharjoituksia sekä sointumerkeistä soittamisen perusteita. Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2026.

110117 BÄNDISOITIN 2, yksilöopetus
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ke 15.30–18.30
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 176,00 €
Opiskelija valitsee jonkin bändisoittimen (akustinen kitara, sähkökitara, bassokitara tai rummut) ja opiskelee sen soittamista. Eri soittotyylien ja oppilasta kiinnostavien tyyllilajien harjoittelua. Nuottien ja tabulatuuri- en lukuharjoituksia sekä sointumerkeistä soittamisen perusteita. Yhteissoittoa jatko-opiskelijoille mahdollisuuksien mukaan. Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2026.

110118 BÄNDISOITIN, yksilöopetus, Inari
INARI, Šielä, 1066 musiikki Saarikoskentie 4
Ti 14.00–16.00
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 176,00 €
Soittimina basso, kitara ja rummut. Eri soittotyylien ja oppilasta kiinnostavien tyyllilajien harjoittelua. Nuottien ja tabulatuuri- en lukuharjoituksia sekä sointumerkeistä soittamisen perusteita. Ilmoittaudu viimeistään 10.9.2026.

110125 PIENKANTELE, yksilöopetus, Inari
INARI, Šielä, 2074 luokka Saarikoskentie 4
Ke 16.00–19.00
16.9.–9.12.2026
Helmi Isojunno
Kurssimaksu: 84,48 €
Kurssilla opetellaan 5- tai 11-kielisen kanteleen soittoa. Oppilaan toiveiden mukaan voidaan opetella esimerkiksi näppäilytekniikoita, sointuja, nuotinlukua ja perinteisiä kantele- melodioita. Sopii sekä vasta-alkajille että jonkin verran osaaville. Kurssi on tarkoitettu yli 7-vuotiaille. Ilmoittaudu viimeistään 10.09.2026.

110126 PIENKANTELE, yksilöopetus
IVALO, Kaarre, musiikkiluokka Koppelontie 4
Ma 15.30–17.30
14.9.–7.12.2026
Helmi Isojunno
Kurssimaksu: 84,48 €
Kts. kurssin 110125 sisältökuvas. Ilmoittaudu viimeistään 10.09.2026.

110128 LASTEN KANTELERYHMÄ
INARI, Šielä, 1066 musiikki Saarikoskentie 4
Ke 15.00–15.45
16.9.–9.12.2026
Tunteja 12
Helmi Isojunno
Kurssimaksu: 19,80 €
Kurssilla opetellaan 5-kielisen kanteleen soittoa näppäillen sekä säestyssoittimena. Soitamme musiikin iloa leikin kautta. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo jonkin verran kanteletta soittaneille. Jos oppilaalla ei ole omaa soitinta, sellaisen voi vuokrata kansalaisopistolta tai lainata ryhmätuntien ajaksi. Opettajalta saa neuvoja myös oman soittimen hankintaan. Kurssi on suunnattu 7–10-vuotiaille.

110129 UNLEASH YOUR VOICE (13-17v)
IVALO, Kaarre, musiikkiluokka Koppelontie 4
Ti 15.30–17.00
15.9.–8.12.2026
Tunteja 24
Henna Karppinen
Kurssimaksu: 33,00 €
Haluatko kehittää omaa lauluaäntäsi ja löytää sen täyden potentiaalin? Tällä kurssilla harjoitellaan laulutekniikkaa rennolla ja helposti lähestyttävällä tavalla. Opit mm. hengitystekniikkaa, ääniharjoituksia sekä keinoja, joilla saat äänestäsi enemmän irti turvallisesti ja tehokkaasti. Kurssilla tutustutaan myös esiintymiseen; miten olla itsevarma, miten rakentaa lavakarismaa ja uskaltaa heittäytyä musiikkiin. Kurssin päätteeksi osallistujilla on mahdollisuus esiintyä oikean yleisön edessä - juuri niin paljon kuin itse haluat! Kurssi tarkoitettu 13-17 vuotiaille.

110130 HARMONIKKA, yksilöopetus
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 104 monitoimitila Rantatie 10 B
Ma 18.00–19.00
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Reino Huhtamella
Kurssimaksu: 176,00 €
Harmonikan soiton alkeita. Oppimateriaalina mm. Veikko Ahvenaisen, Lasse Pihlajamaan ja Taito Vainion sävellyksiä. Ilmoittaudu viimeistään 10.09.2026.

110131 HARMONIKKA, pienryhmä
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 104 monitoimitila Rantatie 10 B
Ma 16.00–17.30
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 50
Reino Huhtamella
Kurssimaksu: 143,00 €
Harmonikan soiton alku- ja jatko-opetusta pienryhmässä ja tarvittaessa myös yksilöllisemmin. Oppimateriaalina mm. Veikko Ahvenaisen, Lasse Pihlajamaan ja Taito Vainion sävellyksiä.

110132 ROCKBÄNDIKURSSI, pienryhmä
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ma 19.00–21.00
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 67
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 187,00 €
Kurssilaisista kootaan bändi, jolle suunnitellaan rockpainotteinen ohjelmisto harjoiteltavaksi opetuskaudelle. Oppilailla on yhdenvertainen mahdollisuus ehdottaa biisejä ohjelmistoon. Tavoitteena on saada aikaan bändi, joka pystyy esiintymään. Oman soittimen hallinta ja vähintään välttävä nuotinlukutaito suotavaa.

110133 ROCKBÄNDIKURSSI, pienryhmä
INARI, Šielä, 1066 musiikki Saarikoskentie 4
Ti 16.00–18.00

15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 67
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 187,00 €
Kts. kurssin 110132 sisältökuvas

110134 RAJATONTA BÄNDISOITTOA, pienryhmä
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
To 19.00–21.00
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 67
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 187,00 €
Yhteissoittoa musiikkiharrastuksessa pidemmälle ehtineille. Pääpaino rock- ja popmusiikissa. Ohjelmisto muovautuu kokoontuvan ryhmän mukaan. Jammailua ja hauskanpitoa yhteisen aiheen ympärillä. Oman soittimen hallinta ja vähintään välttävä nuotinlukutaito suotavaa.

110135 PUHALLINYHTYE, pienryhmä
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
To 18.00–19.30
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 50
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 143,00 €
Harjoitellaan helpohkoa ohjelmistoa puhallinyhtyeelle. Keskinäisen vireen sekä nuotinluvun harjoittamista yhteissoitossa. Oman soittimen perustaitojen hallinta suotavaa. Tiedustele kurssin opettajalta mahdollisuutta soittimen vuokraamiseen opistolta.

110140 KaMu-RYHMÄ
IVALO, Kaarre, musiikkiluokka Koppelontie 4
Ma 18.00–19.30
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 50
Helmi Isojunno, Katri Kittilä
Kurssimaksu: 66,00 €
Kurssilla soitetaan kansanmusiikkia akustisesti Suomesta ja maailmalta. KaMu-ryhmä on nuorten ja aikuisten rento porukka, johon voit tulla kokeilemaan siipiäsi, kun sinulla on halussasi alkeet ja perustaidot omasta soittimestasi. Soitin voi olla esim. viulu, kantele, kitara, ukulele, nokkahuilu jne. Oma soitin suotava.



110141 HUULIHARPUN SOITON PERUSTEET
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Pe 18.00–20.15, La 11.00–15.00
20.–21.11.2026
Tunteja 8
Pekka Mertaniemi
Kurssimaksu: 19,80 €
Huuliharpun soiton perusteet -kurssi tarjoaa innostavan ja käytännönläheisen tavan oppia huuliharpun soiton perusteet ja kehittää omaa soundia. Kurssilla käydään läpi oikea soittoasento, hengitystekniikka, yksittäisten nuottien tuottaminen sekä yleisimmät rytmit ja helpotajuiset melodiat. Opit myös improvisoinnin alkeita yhdessä muiden kanssa. Kurssi sopii aloittelijoille ja harrastajille. Löydä huuliharpun ilo ja varmuus soittamiseen. Kurssilla oltava oma huuliharppu (C-duuri). Soittimien hankinnasta sovitaan myöhemmin. Ilmoittaudu viimeistään 8.11.2026

110150 MUSKARI
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ti 18.00–18.45
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 25
Ulpu Mattus-Kumpunen
Kurssimaksu: 33,00 €
Suositellaan 2020-2022 syntyneille. Työtapo-
jen keskeisin periaate on musiikin kokonais-
valtainen kokeminen ja elämyksellisyys, joka
antaa tilaa oivallukselle, mielikuvitukselle ja
tunne-elämän kehittymiselle. Vastuu lapsista
on tunnin aikana opettajalla, mutta van-
hempien on oltava saatavilla. Oppilaspaikat
täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

110151 PERHEMUSKARI, pienet
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ti 16.15–16.45
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 17
Ulpu Mattus-Kumpunen
Kurssimaksu: 26,40 €
Suositellaan 2024-2026 syntyneille.
Kts kurssin 110150 sisältökuvaus.
Vanhemmillä on vastuu lapsesta / lapsista
tunnin aikana.

110152 PERHEMUSKARI, leikki-ikäiset
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ti 17.00–17.45
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 25
Ulpu Mattus-Kumpunen
Kurssimaksu: 33,00 €
Suositellaan 2022-2024 syntyneille.
Kts kurssin 110150 sisältökuvaus.
Vanhemmillä on vastuu lapsesta / lapsista
tunnin aikana.

110154 PERHEMUSKARI, aikuisille
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
115 musiikkiluokka Rantatie 10 B
Ti 19.00–20.00
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 33
Ulpu Mattus-Kumpunen
Kurssimaksu: 46,20 €
Kurssilla lähestytään musiikin teoriaa koko-
naisvaltaisesti: laulun, soiton ja rytmittelyn
kautta. Soittimina käytössä ovat muskarisoitti-
met, eikä osallistuminen edellytä minkäänlais-
ta musiikillista taustaa. Aikuisten muskarissa
etsitään keinoja heittäytyä musiikin vietäväksi
samalla itse siihen osallistuen. Oppilaspaikat
täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

110172 MUSIIKKITUOKIO KOIVIKOSSA
IVALO, Palvelutalo Koivikko Sairaalandie 7
To 12.30–13.15
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 25 Juha Portti
Tällä kurssilla syvennymme musiikin iloon
monipuolisesti: Laulamme yhteislauluja,
annamme tilaa rentoutumiselle ja nautimme
yhdessä toivelauluista. Kaiken tasoiset laulajat
ovat tervetulleita ja osallistujien toiveet huo-
mioidaan ohjelmistossa.

110173 MUSIIKKITUOKIO MÄNNIKÖSSÄ
IVALO, Männikön palvelukoti
To 13.45–14.30
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 25 Juha Portti
Kts. kurssin 110172 sisältökuvaus

110174 MUSIIKKITUOKIO AURORASSA
IVALO, Attendo Aurora Rantapolku 1-3
To 15.00–15.45
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 25 Juha Portti
Kts. kurssin 110172 sisältökuvaus

110196k MUSESCORE-NUOTINTAMIS-
OHJELMA TUTUKSI, pienryhmä
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
309 ATK-luokka Rantatie 10 B
Pe 18.00–20.15, La 11.00–14.45
5.–6.2.2027
Tunteja 8
Mika Vähärautio
Kurssimaksu: 35,20 €
Lyhytkurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on
tarvetta kirjoittaa nuotteja. Kurssilla harjoit-
tellaan nuotintamista Musescore-ohjelmalla.

Musescore tarjoaa monenlaista apua niin har-
joitteluun, säveltämiseen kuin sovittamiseen-
kin. Ohjelma on ilmainen. Kurssilla tarvits-
et oman kannettavan tietokoneen ja kuulokkeet.
Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026
Ilmoittautuminen päättyy 27.1.2027

HYVINVOINTI

830201 HENGITYS JA LÄSNÄOLO
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B
Ma 16.30–18.00
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 50
Janna Björkqvist
Kurssimaksu: 66,00 €
Kurssi keskittyy hengitykseen, kehotietoisuu-
teen ja meditaatioon. Teemme liike- ja hen-
gitysharjoituksia, jotka auttavat hiljentämään
mielen, rauhoittamaan hermostoa ja tuomaan
tilaa ajatusten keskelle. Pääpaino on sisäisessä
havainnoinnissa, mielen rauhoittamisessa ja
pysähtymisessä. Kurssi sopii erityisesti heille,
jotka kokevat stressiä, levottomuutta, ylivirit-
tyneisyyttä tai vaikeutta pysähtyä. Erinomai-
nen valinta, jos kaipaat hengähdystaukoa,
mielen selkeyttä tai työkaluja rauhoittumi-
seen. Ota mukaan mukavat vaatteet, oma
alusta, viltti ja tyyny.

830202 LEMPEÄ LIIKE KEHOLLE JA LYMFALLE
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B
Ma 18.15–19.45
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 50
Janna Björkqvist
Kurssimaksu: 66,00 €
Kurssilla keskitytään kehon palautumisen
tukemiseen lempeän liikkeen, hengityksen ja
rentoutumisen keinoin. Mukana on erityisesti
lymfakiertoa ja kehon virtausta edistäviä har-
joitteita, turvotusta ja jännitystä vähentäen ja
kehotietoisuutta lisäten. Harjoitukset tehdään
rauhassa, kehoa kuunnellen - istuen, maaten
ja pienesti liikkuen. Liikkeet ovat pehmeitä
ja helposti sovellettavissa eri kehotarpeisiin.
Kurssi sopii erityisesti heille, joilla on kehossa
turvotusta, lihasjumeja, hitauden tai väsymyk-
sen tunnetta. Hyvä valinta myös istumatyötä
tekeville, palautumisen tueksi tai pitkäkes-
toisen kuormituksen jälkeen. Ota mukaan
mukavat vaatteet, oma alusta, viltti ja tyyny.

830203 HERMOSTON TASAPAINO ARJESSA
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B
Ti 17.30–19.00
15.9.–8.12.2026
Tunteja 24
Janna Björkqvist
Kurssimaksu: 33,00 €
Tämä kurssi on vaihteittain etenevä kokonai-
suus, jossa tutustut oman hermostoosi ja sen
toimintaan. Kurssin aikana rakennat konk-
reettisia keinoja arjen tasapainon vahvistami-
seen. Etenemme teemoittain: kuormituksen
tunnistamisesta turvallisuuden kokemuksen
vahvistamiseen, säätelytaitoihin ja omaan
rytmiin. Tapaamisissa yhdistyvät selkeä ja käy-
tännönläheinen tieto-osuus, ohjatut hengi-
tys- ja kehotietoisuusharjoitukset, lempeä liike
sekä lyhyet reflektiotehtävät, joiden avulla viet
opit arkeen. Kurssin aikana opit tunnistamaan
oman vireystilasi vaihteluita, ymmärtämään
stressin vaikutuksia ja rakentamaan henkilö-
kohtaisia keinoja palautumiseen. Tavoitteena
ei ole täydellinen rauha, vaan joustavampi ja
vakaampi olo arjessa. Kurssi sopii sinulle, joka
haluat pysähtyä syvemmin tutkimaan omaa
jaksamistasi ja tehdä pieniä, mutta merki-
tyksellisiä muutoksia arjen kuormitukseen.
Mukaan joustava, mukava vaatetus, alusta,
tyyny ja viltti sekä muistiinpanovälineet.

830204 AIKASI ON INSPIRAATIOSI
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
305 luokka Rantatie 10 B
To 18.00–19.30
17.9.–10.12.2026
Tunteja 24
Siiri Olli
Kurssimaksu: 33,00 €
Mieltä treenaamalla askeletaan kohti tietoi-
sempaa arkea. Oivalluttavia kysymyksiä ja

työkaluja ratkaisukeskeiseen mielenvalmen-
nukseen ja positiivisen psykologian teemoihin
peilaten. Tervetuloa polulle, missä taitetaan
syksy talveen ja kuljetaan matkaa kohti
syvällisempää ymmärrystä omista tavoista
tuntea, ajatella ja toimia sekä näihin syventyen
tehdään omia oivalluksia omasta ajankäytöstä.
Pakkaathan arjen pysähdyspaikkoihin mukaan
halun pysähtyä oman mielen äärelle pohti-
maan omaa elämää sekä muistivihon ja kynän.

830205 MINDFULNESS - alkeiskurssi
INARI, Šielä, 2065 piano Saarikoskentie 4
Ke 17.30–18.30
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Tunteja 33
Jemina Qvick
Kurssimaksu: 46,20 €
Sinulle, jolla ei ole aiempaa kokemusta
mindfulnessista tai meditoinnista. Tällä kurs-
silla harjoittelemme, kuinka voimme vahvistaa
läsnäoloa arjessa ja asioiden hyväksymistä
sellaisina kuin ne ovat. Mindfulness (tietoi-
suustaidot) tarkoittaa hyväksyvää tietoista
läsnäoloa, kykyä havainnoida nykyhetkeä
lempeästi. Kurssilla keskitytään lisäämään
tietoisuutta omista ajatus- ja toimintatavoista,
minkä myötä itsetuntemus lisääntyy ja mah-
dollisuus positiivisille muutoksille kasvaa. Har-
joitukset liittyvät tavallisimmin hengitykseen,
kehon eri aistimuksiin, myötätuntoon sekä
ajatusten havainnointiin. Kurssille tarvits-
et mukaan makuualustan ja lämpimät, mukavat
vaatteet.

830206 MINDFULNESS - jatkokurssi
INARI, Šielä, 2065 piano Saarikoskentie 4
Ke 18.45–19.45
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Tunteja 33
Jemina Qvick
Kurssimaksu: 46,20 €
Sinulle, joka olet aiemmin tehnyt mindfulness-
tai meditaatioharjoituksia ja näiden perusteet
ovat tuttuja.
Kts.kurssin 830205 sisältökuvaus.

830207k TASAPAINOA VAIHDEVUOSIIN
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B
Ti 17.30–19.00
12.1.–13.4.2027
Tunteja 26
Janna Björkqvist
Kurssimaksu: 39,60 €
Vaihdevuodet tuovat kehoon ja mieleen
muutoksia, jotka voivat näkyä univaikeuksina,
kuumina aaltoina, mielialan vaihteluna, tur-
votuksena tai levottomuutena. Tällä kurssilla
tarkastelemme, mitä kehossa tapahtuu ja
miten stressi vaikuttaa hormonitasapainoon
ja jaksamiseen. Jokaisella kerralla yhdistyvät
selkeä ja käytännönläheinen tieto vaihde-
vuosien fysiologiasta, ymmärrys stressin ja
vireystilan vaikutuksista, hengitysharjoitukset
ja palautumiskeinot, lyhyet pohdintatehtävät,
joiden avulla viet opit arkeen. Kurssin aikana
opit tunnistamaan oman kehosi viestejä ja ra-
kentamaan arkeen keinoja, jotka tukevat unta,
tasaisempaa mielialaa ja energian säilymistä.
Tavoitteena on löytää omalle keholle sopiva
rytmi ja vahvistaa luottamusta muuttuvaan
elämänvaiheeseen. Mukaan joustava, mukava
vaatetus, alusta, tyyny ja viltti sekä muistiinpa-
novälineet.
Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2027

830208k UNELMASI ON VOIMAVARASI
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
305 luokka Rantatie 10 B
To 18.00–19.30
14.1.–15.4.2027
Tunteja 26
Siiri Olli
Kurssimaksu: 39,60 €
Tervetuloa auringon ensisäteiden saattalema-
na pysähtymään viikoittain unelmien äärelle ja
löytämään uusia tapoja kulkea kohti omia ta-
voitteita oivalluttavien ja innostavien työkalu-
jen kautta. Kevään matka pohjaa ratkaisukes-
keiseen mielenvalmennukseen ja positiivisen
psykologian voimaan. Pakkaathan näihin arjen
pysähdyspaikkoihin mukaan halun pysähtyä
oman mielen äärelle pohtimaan omaa elämää
sekä muistivihon ja kynän.
Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 10.1.2027

830209 HOMEOPATIAN PERUSTEET
KOTIHOIDOSSA, Inari
INARI, Šielä, 2074 luokka Saarikoskentie 4
Ma 17.30–19.00
5.10.–9.11.2026 Tunteja 12
Onneli Sieppi
Kurssimaksu: 19,80 €
Kurssin aikana tutustutaan homeopaattisen
hoidon perusteisiin sekä käyttömahdollisuuks-
iin kotihoidossa. Tutustutaan yleisimpiin
homeopaattisiin lääkeaineisiin, sekä käydään
läpi tehokkaan kotihoidon peruseriaatteet
ainevalinnoista annostelun periaatteisiin.
Opitaan myös erottamaan akuutit vaivat kroo-
nisista vaivoista, sekä tunnistamaan, milloin
on syytä mennä lääkäriin.
Kurssi kokoontuu myös viikolla 42.

830210k HOMEOPATIAN PERUSTEET
KOTIHOIDOSSA
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 305 luokka
Rantatie 10 B
Ma 17.30–19.00
11.1.–15.2.2027 Tunteja 12
Onneli Sieppi
Kurssimaksu: 19,80 €
Kts. kurssin 830209 sisältökuvaus
Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2027

KIRJANPITO

310101 KIRJANPIDON PERUSTEET
Etäkurssi
Pe 17.00–19.15
18.9.–27.11.2026
Tunteja 30
Tuija Saarinen
Kurssimaksu: 39,60 €
Kurssilla opitaan kirjanpidon perusteet kah-
denkertaisen kirjanpidon historiasta ja lainsää-
dännöstä käytännön kirjausten tekemiseen.
Aiheisiin kuuluvat yritysmuodot, kirjanpidon
logiikka, arvonlisävero, omaisuserät, tuloslas-
kelma, tase sekä pienen yrityksen tilinpäätök-
sen laatiminen ja tilinpäätösten tulkinta. Opis-
kelua tukevat monipuoliset harjoitukset sekä
tunneilla että itsenäisesti. Kurssi järjestetään
etäopetuksena TeamViewer-ohjelman avulla.
Osallistujilta edellytetään perustason tietotek-
niikkataitoja ja mikrofonia. Excelin perusteiden
hallinta on suositeltavaa, sillä harjoitukset
tehdään pääosin Excelissä, vaikka ne voi tehdä
myös paperilla. Varsinaista kirjanpito-ohjelmaa
ei käytetä.

TIETOTEKNIikka

340101 TEKOÄLY ARJESSA
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
309 ATK-luokka Rantatie 10 B
Ma 18.00–21.00, Ke 18.00–21.00
19.–28.10.2026
Tunteja 16
Niilo Guttorm
Kurssimaksu: 26,40 €
Kurssilla tutustutaan tekoälyn perusteisiin
selkeästi ja käytännönläheisesti. Aiheina ovat
yleisimmät tekoälytyökalut, kuten ChatGPT,
Google AI ja Copilot, niiden turvallinen ja
vastuullinen käyttö sekä erilaiset käytännön
sovellukset arjessa. Kurssi kokoontuu kahden
viikon ajan maanantaisin ja keskiviikkoisin.
Osallistujilla tulee olla mukana oma tietokone.
Ilmoittautuminen päättyy 7.10.2026

340102k ÄLYPUHELIN ARJESSA
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
309 ATK-luokka Rantatie 10 B
Ma 18.00–21.00, Ke 18.00–21.00
25.1.–3.2.2027
Tunteja 16
Niilo Guttorm
Kurssimaksu: 26,40 €
Kurssilla opitaan älypuhelimien turvallisen
käytön perusteet. Aiheina ovat puhelimen pe-
rustoiminnot, huijausten ja phishing-viestien
tunnistaminen, salasanaat ja tunnistautuminen,
sovellusten käyttö ja lataaminen, päivitykset,
puhelimien suojaus, julkisen Wi-Fi-verkon
turvallinen käyttö sekä tietosuoja. Kurssi ko-
koontuu kahden viikon ajan maanantaisin ja
keskiviikkoisin. Osallistujat käyttävät opetuk-
sessa omaa puhelintaan.
Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2027

KUVATAITEET

110301 KUVATAIDE
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
Ma 17.00–20.00
14.9.–14.12.2026, 4.1.–22.3.2027
Tunteja 100
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 132,00 €
Kurssilla voit piirtää ja maalata keskittyen oman mielenkiintosi mukaan joko erilaisiin piirtämisvälineisiin tai akvarelli-, guassi-, akryyli-, vesiohenteinen öljyväri- tai tempera-maalaukseen. Tutustumme erilaisiin piirtä-mis- ja maalaustekniikoihin sekä värioppiin. Mahdollisuus myös taidegrafiikan tekemiseen (myrkyttömät menetelmät). Voit vapaasti valita aiheesi ja kurssilla on myös opettajan antamia tehtäviä. Et tarvitse aiempaa koke-musta. Opiskelija hankkii itse tarvitsemansa materiaalit. Huom! Kurssikerta myös talviloma-viikolla (Viikko 10).

110302 KUVATAIDE, Inari
INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide
Saarikoskentie 4
To 17.00–20.00
17.9.–17.12.2026, 7.1.–25.3.2027
Tunteja 96
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 132,00 €
Kurssilla voit piirtää ja maalata keskittyen oman mielenkiintosi mukaan joko erilaisiin piirtämisvälineisiin tai akvarelli-, guassi-, akryyli-, vesiohenteinen öljyväri- tai tempera-maalaukseen. Tutustumme erilaisiin piirtä-mis- ja maalaustekniikoihin sekä värioppiin. Voit vapaasti valita aiheesi ja kurssilla on myös opettajan antamia tehtäviä. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Opiskelija hankkii itse tarvitsemansa materiaalit.

110303 KARTONKIGRAFIikka
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
Pe 17.00–20.00, La 10.00–17.00
13.–14.11.2026
Tunteja 13
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 19,80 €
Kartonkigrafiikka on helposti lähestyttävä ja monipuolinen grafiikan menetelmä, jossa painolaatta tehdään kierrätysmateriaaleista kuten kartongista, maito- ja mehutölkeistä, valoku-vista jne. Työskentelyssä painottuvat kokeilu, materiaalityö ja oman ilmaisun löytämi-nen. Kurssi on suunnattu aikuisille ja sopii sekä aloittelijoille että kuvataiteesta kiinnostuneille. Aiempaa grafiikan kokemusta ei tarvita. Voit ottaa mukaasi painolaataksi soveltuvia karton-kimateriaaleja. Opistolla on kaiverrusvälineet ja kurssilta voi ostaa painopaperia. Väreistä on 5€ kurssimaksu, joka maksetaan opettajalle. Lisätietoja p. 040 744 6057. Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2026

110304k TAIDEGRAFIikka: PUUPIIRROS
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
Pe 17.00–20.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–14.30
8.–10.1.2027
Tunteja 18
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 26,40 €
Puupiirros on perinteinen grafiikan tekniikka, jossa kuva veistetään puupintaan ja painetaan paperille. Viikonloppukurssilla tutustutaan puupiirroksen perusteisiin: kuvan suunnitte-luun, materiaalien käsittelyyn, veistotyöka-lujen käyttöön sekä vedostamiseen. Kurssin aikana toteutetaan oma puupiirroslaatta ja vedostetaan siitä grafiikanlehtiä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kuvataiteesta kiin-nos-tuneille, eikä aiempaa grafiikan kokemusta tarvita. Materiaalimaksu on 20 € (sisältää puu-laatan, painopaperit ja värit) ja se maksetaan opettajalle. Opistolla on kaiverrusvälineet. Lisätietoja: 040 7446057. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2027

110305 KALLIGRAFIA: COPPERPLATE
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
Ke 17.00–20.00
30.9.–9.12.2026
Tunteja 32

Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 46,20 €
Kurssilla tutustutaan Copperplate-kalligrafi-aan, klassiseen ja elegantiin kaunokirjoitus-tyyliin, jolle ovat ominaisia hienot hiussviivat ja vahvemmat painoviivat. Aloitamme harjoitte-lun lyijykynällä ja sen jälkeen työskentelemme teräkynällä ja musteella. Kurssilla käydään läpi Copperplate-kirjaimiston perusteet, kirjainten yhdistämistä ja tekstin sommittelua. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kirjoittamisesta ja kalligrafiasta kiinnostuneille, eikä aiempaa kalligrafiakokemusta tarvita. Jos olet käynyt modernin kalligrafian kurssin, tämä sopii hyvin jatkokurssiksi. Opettajan p. 0407446057. Huom! Ei kurssikertaa 4.11 eikä 25.11.2026.



110306 LUONNONVÄRJÄTTY
AKVARELLIPAPERI JA KASVIMUSTE
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00
3.–4.10.2026
Tunteja 18
Krista Wright
Kurssimaksu: 26,40 €
Kurssilla opit historiallisia taitoja, eli värjää-mään akvarellipaperia (paksuus 250g tai enemmän) luonnonväreillä ja valmistamaan luonnonaineksista kalligrafiamustetta. Muste soveltuu sekä kalligrafiaan että piirtämiseen. Jos haluat valmistaa itsellesi nimenomaan aitoa paikallista mustetta, tuo kurssille noin 1 litra lepänkäpyjä (musta tai ruskea muste) tai 100 g kuivattuja verihelttaseitikin lakkeja (pu-nainen tai punaiseen vivahtava musta). Ota li-säksi mukaan siveltimeitä soijamaitokuviointiin, pieniä kippoja (0,5–1 dl) valmiille musteelle ja akvarellipaperia. Myös oma kattila, 3 litraa, on tervetullut. Materiaalimaksu 10€, sis. puretus- ja kaupalliset luonnonväriaineet. Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2026

110310 POSLIININMAALAUSTA JA
MOSAIKKIA, päivä
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
Ti 10.30–14.15, Su 9.30–17.00
22.9.–8.12.2026, 12.1.–23.3.2027
Tunteja 115
Kati Laitinen
Kurssimaksu: 151,80 €
Kurssilla voi kokeilla posliininmaalausta ja mosaiikkia. Kokeiltuaan voi jatkaa sitä mikä eniten miellyttää. Pajatyypista työskentelyä. Opettajalla posliininmaalaukseen tarvittavat työvälineet. Tarvikemaksu 10€ maksetaan opettajalle. Posliinia ja muita tarvikkeita han-kitaan tai voi tuoda itse. Kurssiin sisältyy yksi sunnuntai 24.1.2027 klo 9.30-17. Lisätietoja opettajalta p. 0504411304.

110311 POSLIININMAALAUSTA JA
MOSAIKKIA, iltä
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
Ti 16.30–20.15, La 9.30–17.00
22.9.–8.12.2026, 12.1.–23.3.2027
Tunteja 115
Kati Laitinen
Kurssimaksu: 151,80 €
Kts. kurssin 110310 sisältökuvaus.
Kurssiin sisältyy yksi lauantai 23.1.2027 klo 9.30-17.

110313 POSLIININMAALAUS 1, Koppelo
KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Pe 16.30–19.30, La 10.00–16.00,
Su 10.00–16.00
25.–27.9.2026
Tunteja 20

Kati Laitinen
Kurssimaksu: 26,40 €
Posliininmaalaukseen tutustumista tai jo tekniikat hallitseville intensiivinen viikonlopun kurssi. Tarvikemaksu 10€ maksetaan opettajal-le. Opettajalla posliininmaalaukseen tarvitta-vat työvälineet. Posliinia voi ostaa opettajalta. Lisätietoja opettajalta p. 0504411304. Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2026

110314k POSLIININMAALAUS 2, Koppelo
KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Pe 16.30–19.30, La 10.00–16.00,
Su 10.00–16.00
15.–17.1.2027
Tunteja 20
Kati Laitinen
Kurssimaksu: 26,40 €
Kts. kurssin 110313 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2027

110315 PUUMAALAUS
KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Pe 16.30–19.30, La 10.00–16.00,
Su 10.00–16.00
20.–22.11.2026
Tunteja 20
Kati Laitinen
Kurssimaksu: 26,40 €
Kurssilla maalataan erilaisia puuesineitä, päre-koreja, linnunpönttöjä, puurasioita, sileitä kiviä ym. Opettajalla on joitain pieniä tuotteita os-tettavissa mutta on tarkoitus jokaisen hankkia itse maalattava materiaali, jossa on mieluiten melko sileä ja käsittelemätön pinta. Kurssilta löytyy värejä maalaamiseen ja siveltimeitä, näiden käytöstä tarvikemaksu on 10€, joka maksetaan opettajalle. Kurssi on tarkoitettu aikuisille. Lisätietoja opettajalta p. 0504411304. Ilmoittautuminen päättyy 12.11.2026

110316k LASIMAALAUS
KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Pe 16.30–19.30, La 10.00–16.00,
Su 10.00–16.00
12.–14.2.2027
Tunteja 20
Kati Laitinen
Kurssimaksu: 26,40 €
Kurssilla maalataan erilaisia lasiesineitä kuten viinilaseja, pulloja, kannuja, lasipurkkeja, kulhoja ym. Värit poltetaan kiinni joten ne kes-tävät pesun. Opettajalla on joitain pieniä tuot-teita ostettavissa mutta on tarkoitus jokaisen hankkia itse maalattava materiaali (ei kristallia) Opettajalta lisätietoja. Tarvikemaksu 10€ sis. värit, öljyt ym. Kurssi on tarkoitettu aikuisille. Lisätietoja opettajalta p. 0504411304. Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2027

110317k LASI, PUU, POSLIINI,
- tekniikat tutuksi
Tolosentie 110
Ma 10.00–16.00, Ti 10.00–16.00,
Ke 10.00–16.00, To 10.00–16.00
17.–20.5.2027
Tunteja 32
Kati Laitinen
Kurssimaksu: 46,20 €
Kurssilla tehdään lasimaalausta esim. juomala-sit, lasipurkit ym. kiinnipoltettavilla (460 C) vä-reillä, posliininmaalausta esim. mukeja, laatto-ja ym, sekä puumaalausta käsittelemättömälle puulle, pärekoreihin ym. Tarvikemaksu 20€ maksetaan opettajalle. Tarvikemaksu sisältää värit sekä työvälineiden käytön. Maalattavaa posliinia voi ostaa itse tai jotain paikan päältä-kin. Lasi ja puutuotteet oppilaat hankkivat itse. Lisätietoja opettajalta p. 0504411304. Ilmoittautuminen alkaa 15.3.2027 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 9.5.2027

110320 KERAMIikka, päivä
IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila
Kaamostie 15
To 11.30–15.15
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 125
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 165,00 €
Kurssilla opetellaan keramiikan tekemisen perustekniikat. Opiskelija toteuttaa omia projektejaan kurssin aikana opettajan ohjauk-sessa. Opiskelija hankkii omat työvälineet ja savet kurssin alussa. Opettaja neuvoo asiassa. Lasitteiden tilaamisesta sovitaan kurssilla.

110321 KERAMIikka, iltä
IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
To 17.30–20.30
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 100
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 132,00 €
Kts. kurssin 110320 sisältökuvaus.

110322 KERAMIikka 1, Inari
INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide
Saarikoskentie 4
Ma 17.30–20.30
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 100
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 132,00 €
Kts. kurssin 110320 sisältökuvaus.

110323 KERAMIikka 2, Inari
INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide
Saarikoskentie 4
Ti 17.30–20.30
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 100
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 132,00 €
Kts. kurssin 110320 sisältökuvaus.

110325k KERAMIikka - KIPSIMUOTIN TEKO
IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
Pe 18.00–20.15, La 10.00–17.30,
La 10.00–16.00, La 10.00–14.30
15.1.–12.2.2027
Tunteja 28
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 39,60 €
Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan oma kipsimuotti, jonka avulla valmistetaan savi-töitä. Savet ja muut tarvittavat materiaalit ovat ostettavissa opettajalta, lasitteet tilataan yhdessä. Työskentelykerrat: pe 15.1. klo 18–20.15 muotin suunnittelu la 16.1. klo 10–17.30 muotin teko la 23.1. klo 10–16 töiden tekoa muotilla la 6.2. klo 10–14.30 lasituskerta pe 12.2. klo 17.30–18.15 töiden haku ja palaute Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 klo 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2027

110326k KERAMIikka - RAKUKURSSI
IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
La 10.00–14.30, Su 10.00–17.00,
Su 10.00–17.30
2.–16.5.2027
Tunteja 25
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 33,00 €
Raku on alun perin japanilainen keramii-kan valmistustekniikka, jossa lasituspoltto tapahtuu nopeasti kaasulla ja sen jälkeen työt savustetaan savustusastioissa. Ensimmäisellä kurssikerralla valmistetaan työt savesta, toi-sella kerralla lasitetaan ja kolmannella kerralla poltetaan pajan pihalla. Savet ja muut tarvit-tavat materiaalit ovat ostettavissa opettajalta, lasitteet tilataan yhdessä. Kurssi kokoontuu seuraavasti: su 2.5. klo 10–17 työskentelykerta, la 8.5. klo 10–14.30 lasituskerta ja 16.5. klo 10–17.30 poltto. Ilmoittautuminen alkaa 15.3.2027 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 18.4.2027

110328 AIKUINEN - LAPSI
KERAMIikkapäivä, Inari
INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide
Saarikoskentie 4
La 10.00–15.15
10.10.2026 Tunteja 8
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 19,80 €
Aikuinen - lapsi keramiikkapäivänä harjoitel-laan keramiikan perustekniikoita erilaisten harjoitusten kautta. Kurssilla aikuinen tekee savitöitä yhdessä lapsen kanssa lasta auttaen. Kurssille ilmoittautuu vain huoltaja ja kurssi-hintaan sisältyy huoltajan lisäksi yksi kurssille osallistuva lapsi. Kurssille otetaan 6 aikuista ja 6 lasta. Lapset 6-vuotiaasta alkaen. Savet ja muut tarvittavat materiaalit ovat ostettavissa opettajalta. Töiden haku ja palaute ti 27.10. 16.45–17.30
Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2026

110327k AIKUINEN - LAPSI
KERAMIikkapäivä
IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila
Kaamostie 15

La 10.00–15.15
27.2.2027
Tunteja 8
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 19,80 €
Kts. kurssin 110328 sisältökuvaus.
Töiden haku ja palaute: to 18.3. 16.45–17.30
Ilmoittautuminen alkaa 4.1.2027 klo 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 14.2.2027

110330 KERAMIikka - OPEN STUDIO, Inari INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4
Pe 18.00–21.00, Su 10.00–17.00,
Su 10.00–16.00
1.11.–4.12.2026
Tunteja 40
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 52,80 €
Tule toteuttamaan keramiikkahaave! Open Studio -keramiikkakurssilla opiskelijat toteuttavat omat työt opettajan ohjauksessa, yhteistä aiheetta ei ole. Kurssin aikana ehtii tehdä yhden isomman työn tai muutaman pienemmän. Kurssi sopii keramiikan perusteet tunteville. Savet ja muut tarvittavat materiaalit ovat ostettavissa opettajalta, lasitteet tilataan yhdessä. Kurssi kokoontuu: Työskentelykerrat: su 1.11., 8.11. ja 15.11. klo 10–17. Lasituskerrat: pe 27.11. klo 18–21 ja su 29.11. klo 10–16.
Töiden haku ja palaute: pe 4.12. klo 17–17.45
Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2026

110329k KERAMIikka - OPEN STUDIO IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
To 16.45–17.30, Pe 18.00–21.00,
Su 10.00–17.00
14.2.–25.3.2027
Tunteja 40
Anna Katariina Roos
Kurssimaksu: 52,80 €
Kts. kurssin 110330 sisältökuvaus.
Kurssi kokoontuu: Työskentelykerrat: su 14.2., 21.2. ja 28.2. klo 10–17. Lasituskerrat: pe 19.3. klo 18–21 ja su 21.3. klo 10–16.
Töiden haku ja palaute: to 25.3. klo 16.45–17.30
Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 klo 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2027

110340 TIFFANYLASI-kurssi 1 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
To 16.30–21.00, Pe 16.30–21.00,
La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00
10.–13.9.2026 Tunteja 30
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 39,60 €
Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta. Työvälineitä on kurssipaikalla, mutta ota mukaan oma lasiveitsi, murtopihdit ym. välineet, jos sinulla on (yhteisiä välineitä joutuu aina välillä jonottamaan). Mukaan tarvitset ehdottomasti omat suojalasit ja suojakäsineet. Opettajalta voi ostaa tarvittaessa materiaalit, maksu käytön mukaan.
Ilmoittautuminen alkanut 3.8.2026
Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

110341 TIFFANYLASI-kurssi 2 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
To 16.30–20.15, Pe 16.30–20.15,
La 9.00–15.45, Su 10.00–14.30
5.–8.11.2026 Tunteja 25
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 33,00 €
Kts. kurssin 110340 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2026

110342k TIFFANYLASI-kurssi 3 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
To 16.30–20.15, Pe 16.30–20.15,
La 9.00–15.45, Su 10.00–14.30
25.–28.2.2027 Tunteja 25
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 33,00 €
Kts. kurssin 110340 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 14.2.2027

110343k TIFFANYLASI-kurssi 4 KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
To 16.30–21.00, Pe 16.30–21.00,
La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00
22.–25.4.2027 Tunteja 30
Maire Björkholm
Kurssimaksu: 39,60 €
Kts. kurssin 110340 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen alkaa 1.3.2027 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 11.4.2027

MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT

110401 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS, päivä IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
Ma 13.30–16.30
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 132,00 €
Kurssi sopii yhtä hyvin harrastusta aloittavalle, kuin myös kokeneemmalle tekijälle. Tarvittavat materiaalit esim. puutavara on opiskelijan itse hankittava. Ota mukaan henkilökohtaiset suojavälineet. Säilytystilojen rajallisuudesta johtuen on opettajalla oikeus päättää minkä kokoisia töitä tullaan tekemään.

110402 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 1 IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
Ma 17.00–20.00
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 132,00 €
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

110403 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 2 IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
Ti 17.00–20.00
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 132,00 €
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

110404 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 3 IVALO, Puutyö- ja keramiikkatila Kaamostie 15
Ke 17.00–20.00
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 132,00 €
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

110405 PUUTYÖ / VANHOJEN HUONEKALUJEN KUNNOSTUS 4 Inari INARI, Šielä, 1075-1085 tekninen työ Saarikoskentie 4
To 16.00–19.00
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 100
Pentti Lähteenoja
Kurssimaksu: 132,00 €
Kts. kurssin 110401 sisältökuvaus.

110406 NIKKAROINTI / PUUTYÖT INARI, Šielä, 1075-1085 tekninen työ Saarikoskentie 4
Ti 18.00–21.00
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 100
Pentti Pennanen
Kurssimaksu: 132,00 €
Kurssi sinulle, joka olet kätevä käsistäsi - tai haluaisit olla, mutta sopiva tila nikkarointiin puuttuu. Kurssilla voit suunnitella, valmistaa sekä korjata pienimuotoisia tarve-esineitä, leluja, lahjatavaroita yms. Lähtökohtana kurssilaisten omat ideat ja materiaalit. Opitaan puuntyöstökoneiden turvallista käyttöä. Aikuisille suunnattu kurssi. Kurssi sopii aloittelijoille.

110407 PUUKKO- JA TAONTAKURSSI 1 INARI, Šielä, 1075-1085 tekninen työ Saarikoskentie 4
Ke 16.00–20.00
16.9.–9.12.2026
Tunteja 64
Juho Korteniemi
Kurssimaksu: 85,80 €
Kurssilla valmistetaan puukko ja tuppi itse tehtyyn tai valmiiseen terään. Pääpaino puukon teossa, mutta pieniä taontatöitä voi myös puukonterän lisäksi tehdä. Materiaalia ostettavissa opettajalta (visakoivu 4€, puukonterät 4€, tuppinahka 2€).

110408k PUUKKO- JA TAONTAKURSSI 2 INARI, Šielä, 1075-1085 tekninen työ Saarikoskentie 4

Ke 16.00–20.00
13.1.–14.4.2027
Tunteja 69
Juho Korteniemi
Kurssimaksu: 92,40 €
Kts. kurssin 110407 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 10.1.2027

110420 KANKAANKUDONTA, PÄIVÄ IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 317 kudonta Rantatie 10 B
Ti 11.15–15.00
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 125
Helena Kietäväinen
Kurssimaksu: 165,00 €
Kurssilla opetellaan kankaankudonnan työvaiheet työn suunnittelusta viimeistelyyn. Kudottavat työt suunnitellaan kurssilaisten omien tarpeiden mukaan. Mahdollisuus oma-toimiseen kutomiseen.

110421 KANKAANKUDONTA, JATKOKURSSI IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 316 kudonta Rantatie 10 B
To 17.30–21.15
17.9.–10.12.2026, 14.1.–22.4.2027
Tunteja 125
Helena Kietäväinen
Kurssimaksu: 165,00 €
Kts. kurssin 110420 sisältökuvaus.
Huom! Ei kurssikertaa kiirastorstaina 25.3.

110423 KANKAANKUDONTA / KÄSITYÖPAJA, Koppelo KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ti 10.00–13.00
15.9.–15.12.2026, 5.1.–23.3.2027
Tunteja 100
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 132,00 €
Kurssilla opetellaan kankaankudonnan työvaiheet työn suunnittelusta viimeistelyyn. Mahdollisuus omatoimiseen työskentelyyn. Muita käsityötekniikoita toteutetaan opiskelijoiden mielenkiinnon mukaan. Kurssille ei tarvita aiempaa kokemusta. Opiskelijat hankkivat itse tarvittavat materiaalit. Kurssikerta myös talvilomaviikolla (Viikko 10).

110430 OMPELUA JA TUUNAUSTA 1, iltä IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 311 ompeluluokka Rantatie 10 B
Ma 17.30–20.30
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 100
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 132,00 €
Tuunataan sopimattomat ja tylsät vaatteet itselle sopiviksi ja persoonallisiksi. Korjaamalla ja paikkaamalla jatketaan vaatteiden käyttöikää. Ommellaan myös asusteita ja muita kodin tekstiilejä. Ota mukaan tuunattavat ja korjattavat tekstiilisi, sekä ompelutarvikkeet. Voit tuoda oman koneen mukana, mutta koneita on myös opistolla. Et tarvitse aiempaa kokemusta.

110431 OMPELUA JA TUUNAUSTA 2, päivä IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 311 ompeluluokka Rantatie 10 B
Ti 11.00–14.00
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 100
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 132,00 €
Kts. kurssin 110430 sisältökuvaus.

110432 OMPELUA JA TUUNAUSTA 3, päivä IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 311 ompeluluokka Rantatie 10 B
Ke 11.00–14.00
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Tunteja 100
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 132,00 €
Kts. kurssin 110430 sisältökuvaus.

110433 OMPELUA JA TUUNAUSTA 4 KAAMANEN, Jokitörmä Kaamasentie 2709 A
La 9.00–15.45
26.9.–28.11.2026, 30.1.–20.3.2027
Tunteja 54
Marja-Liisa Tammela
Kurssimaksu: 72,60 €
Kts. kurssin 110430 sisältökuvaus.

Kurssi kokoontuu kerran kuukaudessa lauantaisin: syylukukaudella 26.9., 24.10., 28.11. ja kevtlukukaudella 30.1., 27.2 ja 20.3.

110434 KEPPIHEPPOJEN KYYYDISSÄ, 4-6 lk INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4
Ke 15.15–16.45
16.9.–18.11.2026
Tunteja 18
Ida Lassila
Kurssimaksu: 26,40 €
Suunnitellaan ja valmistetaan keppihevonen ja sen loimia, suitsia ja ommeltavia ruokia. Kurssilla valmistetaan omista materiaaleista keppihevonen kaavojen pohjalta. Valmistamisessa käytetään ompelukonetta ja käsinompe-lua. Kurssi on suunnattu lapsille jotka ovat 4.lk-6.lk. Kurssilla tutustutaan ja opetellaan myös ompelukoneen käyttöä ja tehdään ompeluharjoituksia. Materiaalit jokainen hankkii itse, ohjaajalta saa neuvoja hankintaan. Lisätietoja ida.lassila@inari.fi

110435 OMPELUA KAAVOISTA VAATTEIKSI JATKOKURSSI, Inari INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4
Ke 17.15–20.15
16.9.–25.11.2026, 13.1.–31.3.2027
Tunteja 84
Ida Lassila
Kurssimaksu: 112,20 €
Suunnitellaan ja valmistetaan vaatteita mittojen mukaan, tuunataan ja korjataan jo olemassa olevia vaatteita. Kurssilla oppii kaavojen kuositte-lua, ompelun saloja ja vaatteiden työjärjestyksiä. Kurssi on jatkokurssi jo aiemmille ompelukursseille, myös ompe-lua jo osaavat ovat tervetulleita. Ohjaaja on pukuompelija ja kierrätysmateriaalien kanssa työskennellyt. Ota ideasi mukaan tai tule inspiroitumaan! Yksilöllistä ohjausta vaatekoh-taisesti. Ota mukaan mikäli mahdollista omat ompelutarvikkeet, myös lainaan saa välineitä (mittanauha, sakset, nuppineulat, ratkoja, ompelulankoja, luonnosvihko ja kynä). Materiaalit jokainen hankkii itse, ohjaajalta saa neuvoja hankintaan. Lisätietoja ida.lassila@inari.fi

110436 KORJAUSOMPELUN INTENSIIVI 1 INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4
La 10.30–15.30, Su 10.30–15.30
19.–20.9.2026 Tunteja 13
Ida Lassila
Kurssimaksu: 19,80 €
Tehdään korjausompelutöitä ja vaatteiden tuunausta. Myös kaavojen mukaan voi ommella, sellaista jonka ehtii saada valmiiksi. Ohjaaja on pukuompelija ja kierrätysmateriaa-lien kanssa työskennellyt. Ota ideasi mukaan tai tule inspiroitumaan! Et tarvitse aiempaa kokemusta, myös aloittelijat ovat tervetulleita. Yksilöllistä ohjausta vaatekohtaisesti. Ota mukaan mikäli mahdollista omat ompelutarvik-keet, myös lainaan saa välineitä (mittanauha, sakset, nuppineulat, ratkoja, ompelulankoja, luonnosvihko ja kynä). Materiaalit jokainen hankkii itse: vetoketjut, napit yms. Lisätietoja ida.lassila@inari.fi
Ilmoittautuminen alkanut 6.8.2026
Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026

110437 KORJAUSOMPELUN INTENSIIVI 2 INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4
La 10.30–15.30, Su 10.30–15.30
3.–4.10.2026
Tunteja 13
Ida Lassila
Kurssimaksu: 19,80 €
Kts. kurssin 110436 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2026

110438 KORJAUSOMPELUN INTENSIIVI 3 INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4
La 10.30–15.30, Su 10.30–15.30
21.–22.11.2026
Tunteja 13
Ida Lassila
Kurssimaksu: 19,80 €
Kts. kurssin 110436 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 8.11.2026



110440 INARI 150v. NEULONTAKURSSI / KNITTING COURSE
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 311 ompeluluokka Rantatie 10 B
Su 16.00–18.00
13.9.–20.12.2026, 17.1.–25.4.2027
Tunteja 67
Roosa Haapasaari
Kurssimaksu: 92,40 €
Tule neulomaan oma versiosi Inarin 150 juhlavuoden Inari-villapaidan ja -lapasten neulekilpailun voittajatöistä (julkaistu keväällä 2026) tai työstä omaa valitsemaasi neulepro-
jektia, kuten sukkia, lapasia tai paitaa. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille neulojille. Kurssilla neulotaan yhdessä ren-
nossa ja kannustavassa porukassa. Yhteinen tekeminen ja opettajan tuki motivoivat, antavat rohkeutta kokeilla uutta ja auttavat saattamaan neuletyöt valmiiksi. Opettaja auttaa mm. lankojen ja puikkojen valinnassa, ohjeiden tulkinnassa ja neulomisen tekniikois-
sa. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan lankaa ja siihen sopivat puikot tai keskeneräinen työ. Materiaalit hankitaan itse. Kurssi on suunnattu aikuisille. Opetuskieli: suomi ja tarvittaessa myös englanti. Language of instruction also English.



110441 INARI 150 NEULONTAKURSSI, Inari INARI, Šielä, 2051 luokka Saarikoskentie 4
Ti 17.30–19.45
15.9.–8.12.2026, 12.1.–23.3.2027
Tunteja 66
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 92,40 €
Kts. kurssin 110440 sisältökuvaus.



110442 PARKKINAHKAINEN LAUKKU KÄSIN OMMELLEN
IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 311 ompeluluokka Rantatie 10 B
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00
16.–17.10.2026
Tunteja 12
Maisa Salonen
Kurssimaksu: 19,80 €
Kurssin aikana valmistetaan parkkinahasta olkalaukku käsin ommellen. Voit valita muu-
tamasta valmiista mallista mieleisesi laukun tehtäväksi. Väri vaihtoehtoina nahassa on musta tai ruskea ja tarjolla on hopeanvärisiä metalliosia. Työskentelyn ohessa tutustutaan parkkinahkaan materiaalina, sen työstöön ja tarvittaviin nahkatyövälineisiin. Neliskanttisen laukun mitat ovat n 22 x 22 x 5 cm ja pyöreän laukun halkaisija on n 20 cm ja syvyys n 5 cm. Ilmoitathan opettajalle 2 viikkoa aiemmin haluatko käyttää mustaa vai ruskeaa nahkaa laukkuusi. Laukun materiaalihinta on arviolta noin 60-80€ välillä, mallista riippuen. Ompelu-
työtä jää mahdollisesti vielä kotiin, joten voit lunastaa ompeluneulat tarvittaessa itsellesi. Opettajan yhteystiedot maisamia00@gmail.com.
Ilmoittautuminen päättyy 4.10.2026

110443 KONENEULONTA KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ke 17.00–20.00, To 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00, La 9.30–16.00, Su 9.30–16.00
7.–11.10.2026
Tunteja 28
Sirpa Marjatta Tanhua
Kurssimaksu: 39,60 €
Neulekoneet käyttöön! Löytyykö sinulta

Brotherin/Evan neulekone? Tule muistelemaan neulekoneen käyttöä ja hakemaan inspiraatio-
ta muilta neulekoneharrastajilta! Omat koneet ja sopivat langat kurssilaiset tuovat itse mu-
kanaan. Jos sinulla ei ole omaa neulekoneetta, niin kansalaisopistolta löytyy tarvittaessa kone lainaksi. Lisätietoja opettajalta p. 0400-622954. Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2026

110444k KONENEULONTA, kevät KOPPELO, Kylätalo Koppelontie 890
Ke 17.00–20.00, To 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00, La 9.30–16.00, Su 9.30–16.00
20.–24.1.2027
Tunteja 28
Sirpa Marjatta Tanhua
Kurssimaksu: 39,60 €
Kts. kurssin 110443 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen alkaa 9.11.2026 12.00
Ilmoittautuminen päättyy 10.1.2027

110451 EKOPRINTIN ALKEET PUUVILLALLE IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
Pe 17.30–19.30, La 10.00–17.00
25.–26.9.2026
Tunteja 12
Krista Wright
Kurssimaksu: 19,80 €
Opit ekoprinttaamaan eli kuvioimaan kan-
gasta kasvien lehdillä ja luonnonväreillä. Ota mukaan printattavia tuoreita kasvien lehtiä (mansikan, pihlajan, lepän lehdet esimerkiksi sopivat hyvin). Lisäksi tarvitset kaksi palaa valkoista puuvillaista lakanakangasta max 25 x 40 cm ja kaksi hieman isompaa puuvilla-
kangasta ns. peittokankaaksi. Ota myös rulla elmukelmua. Materiaalimaksu 6€, sisältää puretusaineet.
Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2026

110455 HUOVUTUS IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
La 10.00–18.00, Su 10.00–18.00
24.–25.10.2026
Tunteja 21
Onneli Sieppi
Kurssimaksu: 33,00 €
Kurssilla opitaan märkähuovutuksen perusteet hattujen, lapasten ja syylinkien muodossa. Perusteet hallitseva voi tehdä muitakin huovu-
tustöitä. Villat tilataan etukäteen yhteistilauk-
sena ennen kurssia.
Ilmoittautuminen päättyy 8.10.2026

110460 ITSETEHDYT JOULUTÄHDET, Inari INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4
La 10.00–14.30
28.11.2026
Tunteja 6
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 19,80 €
Itsetehdyt joulukoristeet ovat persoonallisia ja uniikkeja. Kurssilla opetellaan tekemään muutama erilainen paperinen joulutähti, jonka voi ripustaa vaikka ikkunaan tai joulu-
kuusen, riippuen tähden koosta. Päivän aikana ehdit tekemään useamman paperitähden. Materiaaleina voit käyttää erilaisia papereita ja kierrätysmateriaaleja kuten esimerkiksi tapetteja, lehden sivuja, vanhoja nuotteja, pakointipaperia yms. Ota mukaan kurssille erilaisia ja erivärisiä papereita, sakset ja liimaa, sekä narua tai siimaa ripustusta varten. Kurssil-
la on myös tarjolla erilaisia paperivaihtoehtoja. Ilmoittautuminen päättyy 22.11.2026

110462 KIRJANSIDONTA: AVOSELKÄINEN KOPTISIDOS IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 100 kuvataideluokka Rantatie 10 B
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
7.–8.11.2026
Tunteja 16
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 26,40 €
Kurssilla tutustutaan perinteiseen koptisi-
dokseen ja valmistetaan avoselkäinen käsin sidottu kirja. Käsittelemme sivujen taiton, kansien valmistuksen ja ompelun vaihe vai-
heelta. Kurssi sopii aloittelijoille eikä aiempaa kirjansidonnan kokemusta tarvita. Valmis kirja soveltuu esimerkiksi muistikirjaksi tai luonnos-
kirjaksi. Kurssilla on ostettavissa materiaaleja. Lisätietoja p. 040 744 6057
Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2026

110463 KIRJANSIDONTA: AVOSELKÄINEN KOPTISIDOS, Inari INARI, Šielä, 1067 tekstiilityö / kuvataide Saarikoskentie 4
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
12.–13.12.2026
Tunteja 16
Erja Tuhkala
Kurssimaksu: 26,40 €
Kts. kurssin 110462 sisältökuvaus.
Ilmoittautuminen päättyy 3.12.2026

SANATAIDE

110601 KIRJOITTAJAPIIRI SANASEPOT IVALO, Kirjasto Piiskuntie 4
Ke 18.00–20.00
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Tunteja 67
Seppo Konttinen
Kurssimaksu: 92,40 €
Kurssilla lähestytään kirjoittamista matalan kynnyksen periaatetta noudattaen. Jokaisella kurssilaisella on mahdollisuus kehittyä kirjoit-
tajana omista lähtökohdistaan ja mielenkiin-
nostuksensa pohjalta. Kirjoittamisen kirjo on laaja: kaunokirjallisuudesta tietokirjoihin ja runoista päiväkirjoihin. Kurssilla ei vieroksuta mitään kirjoittamisen muotoja, kaikki kirjoitta-
minen on yhtä arvokasta. Opetus toteutetaan pääosin kotitehtävien muodossa, joiden aihepiireihin jokainen kurs-
silainen voi vaikuttaa. Luvassa on myös kirjaili-
javierailuja ja keskustelua kirjoitusharjoitusten pohjalta, periaatteena avoimuus ja jokaisen kurssilaisen kirjallisen ilmaisun kehittäminen ja kunnioittaminen. Sanasepot toteuttaa toiveesi tulla paremmaksi kirjoittajaksi, mot-
tonaan: ”Suomi on rakennettu ensimmäisen kirjoitetun sanan voimalla - kynnyksen yli astumalla”.

KIELET

120101 SUOMEN JATKOKURSSI 2 / FINNISH CONTINUATION COURSE 2 IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 305 luokka Rantatie 10 B
Ti 18.00–19.30
15.9.–8.12.2026, 12.1.–20.4.2027
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 66,00 €
This is a continuation course to the Jatkokurs-
si 1 (2024-2025). We continue learning the topics related to everyday life: work, free-time and hobbies, health, travel. In this course we will practice reading, writing, listening and speaking. We will also discuss the Finnish culture. We will speak a lot of Finnish, but English is used for explanations. Last semester we finished the text book Uudistettu suomen mestari 1. We will continue with Uudistettu suomen mestari 2. You will need the textbook Uudistettu suomen mestari 2 (Finn Lectura) for this course. Make sure that you have the new edition (Uudistettu suomen mestari 2, NOT Suomen mestari 2, which is the old edition). Tervetuloa opiskelemaan lisää suomea! Welco-
me to study more Finnish! Kurssin syysloma jo viikolla 41. Ei oppitunteja 26.1.2027
Please note! Fall break already week 41. No lessons on 26.1.2027. Course book: Uudistet-
tu suomen mestari, ISBN/GTIN: 978-951-1-41418-6

120201 RUOTSI, keskitason kurssi IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 318 luokka Rantatie 10 B
Ke 16.30–18.00
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Tunteja 50
Janna Björkqvist
Kurssimaksu: 66,00 €
Kurssi on suunniteltu opiskelijoille jotka hal-
litsevat perusasioita mutta haluavat aktivoida suullista kielitaitoa, laajentaa sanavarastoa ja käyttää kieltä erilaisissa arjen tilanteissa. Kurssilla käytetään ”Häng med! 2” oppikirjaa sekä muuta kirjallista materiaali.

120301 ENGLANTI, keskitaso IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 309 ATK-luokka Rantatie 10 B
To 18.30–20.00

17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 50
Rodney Francett
Kurssimaksu: 66,00 €
Kurssi on keskustelupainotteinen, mutta sisältää myös kielioppia, teoriaa, sanastoa, harjoituksia ja kielilepejä. Kurssilla käytetään ”Destinations 4” oppikirjaa.

120401 MEHR DEUTSCH, BITTE! SAKSAN JATKOKURSSI 2 IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 305 luokka Rantatie 10 B
Ti 16.00–17.30
15.9.–8.12.2026, 12.1.–20.4.2027
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 66,00 €
Tervetuloa opiskelemaan lisää saksaa! Kurssilla jatketaan saksan opiskelua ja edetään kohti laajempaa sekä sujuvampaa kielitaitoa. Pääteemoina ovat työ ja vapaa-aika sekä asiointi ja asiakaspalvelutilanteet. Kurssilla harjoitellaan paljon käytännön kielitaitoa ja tietenkin myös tutustutaan saksankielisten maiden kulttuuriin. Kurssi sopii sinulle, joka opiskelit Hallo! 2 -kurssilla lukuvuonna 2024–
2025 sekä jo aiemmin saksaa opiskelleille. Tule rohkeasti mukaan vaikka edellisistä opinnois-
ta olisi kulunut aikaa! Lukukausi aloitetaan kertaamalla oikein kunnolla jo opittuja asioita. Opiskelemme kurssilla Hallo! 2-oppikirjankir-
jan kappaleet 3–12. Huom! Kurssin syysloma jo viikolla 41. Ei oppitunteja 26.1.2027

120501 RANSKAN ALKEET IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 310 luokka Rantatie 10 B
Ma 18.30–20.00
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 50
Sari Kaakinen
Kurssimaksu: 66,00 €
Ranskan alkeiskurssi vasta-alkajille ja aiemmin opiskeltua kertaaville. Tutustutaan ranskan kielen perusrakenteisiin ja sanastoon arjen viestintätilanteiden ja kulttuurin kautta. Pehdytään ääntämiseen rennolla otteella ja kokeillaan erilaisia oppimista helpottavia tekniikoita. Kurssin oppikirjana Chez Olivier 1.

120502 RANSKAA EDISTYNEILLE IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 310 luokka Rantatie 10 B
Ke 18.00–19.30
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Tunteja 50
Sari Kaakinen
Kurssimaksu: 66,00 €
Ranskan jatkokurssi aiemmin opiskelleille. Edetään oppikirja Chez Olivier 2:n mukaan sekä opettajan lisämateriaaleja hyödyntäen. Kerrataan ja syvennetään ranskan kielen taitoa sanaston, kieliopin ja ääntämisen saralla. Kurs-
sin aikana mahdollisuus saada henkilökohtais-
ta ohjausta ääntämiseen.

120701 ESPANJAN ALKEET IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 318 luokka Rantatie 10 B
To 18.00–19.30
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 50
Mirja Luomakoski
Kurssimaksu: 66,00 €
Aloittelijoille ja perustason kertaajille suunnat-
tu kurssi. Opiskellaan perussanastoa, kieliop-
pia ja aktivoidaan suullista kielitaitoa. Kurssilla käsitellään myös espanjankielisen maailman historiaa, maantiedettä, kulttuuria ja ajankohtaisia asioita. Oppikirjana Buenas Migas 1.

120702 PUHUTAAN ESPANJAA! IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 318 luokka Rantatie 10 B
Ma 17.00–18.30
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 50
Laura Pascual Antón
Kurssimaksu: 66,00 €
Espanjan keskustelukurssi niille, jotka osaavat jo jonkun verran espanjaa ja haluavat harjoi-
tella suullista kielitaitoa. Kurssilla käytetään opettajan tukimateriaaleja ja voidaan päättää yhdessä keskusteluaiheita.

120801 ITALIAN ALKEET
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
318 luokka Rantatie 10 B
Ti 17.30–19.00
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 50
Terhi Niitti
Kurssimaksu: 66,00 €
Benvenuti a tutti, eli tervetuloa italian alkeiskurssille! Kurssilla opetellaan italian kielen alkeet, ja samalla uppoudutaan Italian kulttuuriin, ruokaan ja historiaan. Kurssin jälkeen osaat tervehtiä, kertoa itsestäsi ja asioida tyypillisimmissä matkailutilanteissa italiaksi. Lisäksi tunnet italian tapakulttuuria ja opit lisää kiehtovista matkakohteista. Kurssilla opiskellaan opettajan materiaalin ja omien muistiinpanojen avulla, eli et tarvitse erikseen oppikirjaa. Varaa kuitenkin muistiinpanovälineet ja halutessasi myös sanakirja. Ci vediamo al corso!

120802 LA DOLCE VITA - ITALIAN KIELTÄ JA KULTTUURIA
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
318 luokka Rantatie 10 B
Ti 19.00–20.30
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 50
Terhi Niitti
Kurssimaksu: 66,00 €
Tule eläytymään italialaiseen elämäntapaan ruoan, musiikin, elokuvien ja alueellisten erityispiirteiden kautta! Kurssilla matkaamme Italian eri alueilla ja tutustumme paikalliseen historiaan, ruokaan ja kulttuuriin. Tarkastelemme Italiaa myös musiikin, elokuvan ja kirjallisuuden avulla. Eri teemojen kautta kartutamme sanavarastoa ja harjoittelemme italian puhumista ja kirjoittamista käytännön tilanteissa. Kurssi sopii kaikille Italian kulttuurista kiinnostuneille sekä syventävinä opintoina Italian alkeet -kurssille. Kurssilla opiskellaan opettajan materiaalin ja omien muistiinpanojen avulla, eli et tarvitse omaa oppikirjaa. Varaa kuitenkin muistiinpanovälineet ja halutessasi myös sanakirja. Ci vediamo al corso!

129801 INARINSAAMEN KIELEN KURSSI
INARI, Šielä, 2061 luokka Saarikoskentie 4
Ke 16.30–18.00
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Tunteja 50
Marja Guttorm
Kurssimaksu: 66,00 €
Kurssi sopii kertauskurssiksi kieltä aikaisemmin opiskelleille. Oppikirjana Inarinsaamen taivutusoppi. Kirja sopii Inarinsaamen kieliopintojen tueksi ja oppimateriaaliksi. Inarinsaamen taivutusoppi kuvaa inarinsaamen taivutusmuotojen muodostamista systemaattisesti mutta mahdollisimman helppolukuisesti, havainnollisesti ja lähestyttävästi. Opetuksessa käytetään lisäksi Hitruu 1-4 kirjasarjaa ja Kielä-kyeimin teksti- sekä harjoituskirjaa. Kirjojen avulla opit inarinsaamea ja inarinsaamelaista kulttuuria. Puh. 0400-694631

129802 POHJOISSAAMEN ALKEET ETÄNÄ
Etäkurssi
Ma 17.45–19.15
14.9.–7.12.2026, 11.1.–26.4.2027
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 66,00 €
Tervetuloa opiskelemaan pohjoissaamea! Tällä kurssilla pääset tutustumaan pohjoissaamen alkeisiin. Opit esittelemään itsesi, puhumaan perheestäsi ja jokapäiväiseen elämään liittyvistä asioista. Opit myös pohjoissaamen kieliopin perusteita. Kurssilla pohjoissaamen opiskelu aloitetaan aivan alkeista: ääntämisestä ja esittäytymisestä. Pääset myös tutustumaan kurssilla saamelaiseen kulttuuriin. Buresboahtin! Kurssin syysloma jo viikolla 41! Ei oppitunteja 1.2.2027 Korvaava kerta 26.4.2027 Materiaalina käytämme oppikirjaa Vällje sámegiela! 8 syksy tekstikirja ja harjoituskirja. Opiskelemme kurssilla Microsoft Teamsissa ja Peda.net-oppimisalustalla. Saat opettajalta tarkemmat ohjeet ennen kurssin alkua sähköpostitse. Oppikirjan lisäksi tarvitset siis tietokoneen, riittävän nopean nettiyhteyden, kuulokkeet, mikrofonin ja mielellään myös kameran. Opettaja voi auttaa sinua pulmatilanteissa, mutta sinulla tulee olla perustason tietotekniset taidot.

129803 POHJOISSAAMEN JATKOKURSSI 2
Etäkurssi
Ma 19.30–21.00
14.9.–7.12.2026, 11.1.–26.4.2027
Tunteja 50
Kristiina Jomppanen
Kurssimaksu: 66,00 €
Tällä kurssilla jatkamme pohjoissaamen opintoja. Laajennamme perussanaston ja kieliopin osaamista, opettelemme käyttämään kieltä erilaisissa jokapäiväisissä tilanteissa ja jatkamme saamelaiskulttuuriin tutustumista. Teemoina kurssilla muun muassa: terveys ja ulkonäkö, työ, matkustaminen ja vapaa-aika. Kieliopista opiskelemme muun muassa menneen ajan verbimuotoja, nominien monikkomuotoja sekä adjektiivien vertailua. Opiskelemme kaikkia kielen osa-alueita: puhumista, kuullun ymmärtämistä, kirjoittamista sekä lukemista. Teemme kurssilla runsaasti myös pari- ja ryhmätehtäviä. Tarvitset siis ehdottomasti mikrofonin! Tämä kurssi sopii jatkoksi viime lukukauden Pohjoissaamen jatkokurssi 1 etänä -kurssilaiselle tai opiskelijalle, joka osaa jo jonkin verran pohjoissaamea. Opiskelemme noin eurooppalaisella taitotasolla A2. Kurssi sopii myös kertaajille, sille teemme osittain eri harjoituksia kuin viime vuonna. Materiaalina käytämme syksyllä oppikirjaa Cealkke dearvvuodaid2 ja kevätlukukaudella Cealkke dearvvuodaid 3 (Länsman, Helmi) sekä muuta opettajan kokoamaa ja tekemää materiaalia. Buresboahtin! Kurssin syysloma jo viikolla 41. Ei oppitunteja 1.2.2027. Korvaava kerta 26.4.2027. Opiskelemme kurssilla Microsoft Teamsissa ja Peda.net-oppimisalustalla. Saat opettajalta tarkemmat ohjeet ennen kurssin alkua sähköpostitse. Oppikirjan lisäksi tarvitset siis tietokoneen, riittävän nopean nettiyhteyden, kuulokkeet, mikrofonin ja mielellään myös kameran. Opettaja voi auttaa sinua pulmatilanteissa, mutta sinulla tulee olla perustason tietotekniset taidot.

TANSSI

110501 POHJOISMAINEN KANSANTANSSI
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
066 liikuntasali Rantatie 10 B
Ke 18.30–20.00
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Tunteja 50
Satu Nahkola
Kurssimaksu: 66,00 €
Tanssimme yhdessä erilaisia kansantansseja Pohjoismaista ja niiden itsehallintoalueilta. Aikaisempaa tanssitaustaa tai omaa paria ei tarvita. Ota halutessasi mukaan mukavat sisätossut ja / tai villasukat sekä juomapullo.



110502 HULAVANNE- JA IMPROTANSSIKURSSI
INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B
Saarikoskentie 4
Ma 17.30–18.15
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 25
Ida Lassila
Kurssimaksu: 33,00 €
Kurssilla aloitetaan hulavannetanssin alkeista ja yhdistetään vanteen hallintaa tanssiin. Kurssilla myös tanssitaan ilman vannetta: Haetaan oman kehon improvisaatiota ja toteutetaan yhdessä helppoja hiki-pintaan liikkeitä. Kurssi ei painotu koreografioihin, vaan koordinaatioon ja ilon irti ottamiseen! Toiveiden mukaan

kokeillaan myös muita flow-tanssiin sopivia sirkusvälineitä esim. poit, viuhkat. Kurssi on suunnattu 16-vuotiaista ylöspäin. Lisätietoja: ida.lassila@inari.fi

110503 TANSSIA ILMAN PARIA
NELLIM, Kerhotalo
Ti 18.00–19.00
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 33
Teija Tamminen
Kurssimaksu: 46,20 €
Harjoittelemme helppoja tanssikoreografioita ilman paria, pääosin latinalaisia tansseja. Ota mukaan vesipullo, sisäkengät ja venyttelyalusta.

LIIKUNTA

30101 MIESTEN JUMPPA
INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B
Saarikoskentie 4
Ti 17.30–18.45
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 42
Marja Guttorm
Kurssimaksu: 59,40 €
Miesten jumpassa keho saa monipuolista kuormitusta. Liikkuvuutta, lihasvoimaa ja lihasten venyvyyttä. Mukaan voi tulla kaiken ikäiset, kokoiset, aloittelevat tai paremmankin kunnon omaavat. Oma alusta ja käsipainot. Puh. 0400-694631

830102 FITBALL-JÄTTIPALLOJUMPPA
INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B
Saarikoskentie 4
Ti 18.45–20.00
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 42
Marja Guttorm
Kurssimaksu: 59,40 €
Monipuolista lihaskuntojumppaa, apuvälineenä suuri jättipallo + käsipainot ja nilkkapainot. Alku- ja loppuvenyttelyt jättipallolla. Oma pallo, käsipainot, nilkkapainot ja alusta. Puh. 0400-694631

830104 OHJATTU KUNTOSALI
INARI, Šielä, 1043 kuntosali Saarikoskentie 4
Ma 18.30–20.00
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 50
Marja Guttorm
Kurssimaksu: 66,00 €
Kuntosali kierto- ja paikkaharjoitteluna. Alkulämmittelyt ja palauttavat loppuvenyttelyt. Tavoitteena kuntosalilaitteiden käytön hallinta, vapaat painot sekä oikea hengitystekniikka. Puh. 0400-694631

830105 AAMUVIRKKUJEN KUNTOSALI
INARI, Šielä, 1043 kuntosali Saarikoskentie 4
To 9.30–11.00
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 50
Marja Guttorm
Kurssimaksu: 66,00 €
Kts. kurssin 830104 sisältökuvaus.

830106 KAHVAKUULAHARJOITTELUN PERUSTEET
INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B
Saarikoskentie 4
To 17.00–17.45
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 25
Marja Guttorm
Kurssimaksu: 33,00 €
Kahvakuulaharjoittelu on voimailua yksinkertaista painoa nostelemalla. Harjoittelulla kehitetään lihaskuntoa, kehonhallintaa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Varusteiksi tarvitset rannesuojat, treenihanskat ja omat kahvakuulat: naisille aluksi n. 6 kg ja 8 kg ja miehille n. 8 kg ja 10 kg. Puh.0400-694631

830107 KEHONHUOLTO, Inari
INARI, Šielä, 1035 liikuntasali, lohko B
Saarikoskentie 4
To 17.45–19.00
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 42
Marja Guttorm
Kurssimaksu: 59,40 €
Kehonhuolto sisältää alkulämmittelynä Asahi-Health -terveysliikuntaa, joogavenyt-

telyjä, syvävenyttelyä sekä rentoutumista. Kehonhuollolla tavoitellaan notkeutta niveliin, liikkuvuuden lisäämistä, lihasjännityksen laukailemista sekä rentoutumista. Omat alustat, (jooga/liukuestesukat). Puh. 0400-694631

830110 TRADITIONAALINEN JOOGA, Inari
INARI, Šielä, 1035 liikuntasali
Saarikoskentie 4
To 19.00–20.30
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 50
Marjo-Riitta Autti
Kurssimaksu: 66,00 €
Traditionaalinen jooga on lempeä ja suoritustuvapaa joogamenetelmä, joka erilaisilla asana-harjoituksilla ja hengityksen avulla saattaa koko systeemisi tasapainoon ilman stressiä ja rehkimistä. Harjoitukset koostuvat pääasiassa lempeästä tri dosha-harjoituksesta ja sopivista kehon ergonomiaa parantavista sekä kehoa ja hermostoa vahvistavista asanasarjoista. Kaikki harjoitukset tehdään rennosti, omaa kehoa kunnioittaen. Traditionaalinen jooga sopii kaikenikäisille. Se antaa paljon sekä aloittelijoille että vanhoille konkareille ja kaikille siltä väliltä. Mukaan tarvitset vain oman joogamaton ja huivin sekä rennot ja mukavat vaatteet jotka eivät kiristä.

830115 FITBODY-treeniohjelma
INARI, Šielä, 1035 liikuntasali
Saarikoskentie 4
Su 17.30–19.00
20.9.–20.12.2026, 17.1.–25.4.2027
Tunteja 50
Marina Falevitch
Kurssimaksu: 66,00 €
Ohjelmassa keskitytään koko vartalon kehonpaino- ja lihaskuntoharjoitteluun. Sisältää kattavan alkulämmittelyn ja loppuvenyttelyn. Mukaan tarvitset alustan sekä käsi- ja jalkapainot, enintään 2 kg / paino.

830120 MIESTEN KUNTOLIIKUNTA 1
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
066 liikuntasali Rantatie 10 B
Ma 16.30–18.00
14.9.–7.12.2026, 11.1.–19.4.2027
Tunteja 50
Jyrki Kivi
Kurssimaksu: 66,00 €
Miehille ja ikämiehille suunnattua kuntoliikuntaa. Venyttelyä, keppijumppaa, kuntopiiriharjoittelua ja sisäpelejä leppoisaalla asenteella. Aikaisempaa kuntoilutaustaa ei tarvita - into itsensä liikuttamiseen riittää.

830121 MIESTEN KUNTOLIIKUNTA 2
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
066 liikuntasali Rantatie 10 B
To 16.30–18.00
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tunteja 50
Jyrki Kivi
Kurssimaksu: 66,00 €
Kts. kurssin 830120 sisältökuvaus.

830125 TRADITIONAALINEN PÄIVÄJOOGA
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B
Ti 12.00–13.30
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 50
Marjo-Riitta Autti
Kurssimaksu: 66,00 €
Kts. kurssin 830110 sisältökuvaus.

830126 TRADITIONAALINEN JOOGA 1
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B
Ti 19.00–20.30
15.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Tunteja 50
Marjo-Riitta Autti
Kurssimaksu: 66,00 €
Kts. kurssin 830110 sisältökuvaus.

830127 TRADITIONAALINEN JOOGA 2
IVALO, Monitoimitalo Kuulas,
319 - 320 tanssi- ja joogatila Rantatie 10 B
Ke 16.30–18.00
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Tunteja 50
Marjo-Riitta Autti
Kurssimaksu: 66,00 €
Kts. kurssin 830110 sisältökuvaus.

JATKUU TAKASIVULLA ->

830128 TRADITIONAALINEN AAMUJOOGA IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 319 - 320 tanssi- ja joogatilaa Rantatie 10 B
To 8.00–9.30
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027 Tunteja 50
Marjo-Riitta Autti
Kurssimaksu: 66,00 €
Kts. kurssin 830110 sisältökuvaus.

830130 NAISTEN JUMPPA IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 066 liikuntasali Rantatie 10 B
Su 17.00–18.00
20.9.–20.12.2026, 17.1.–18.4.2027 Tunteja 33
Ulla Kakko
Kurssimaksu: 46,20 €
Monipuolinen lihaskuntoa ja tasapainoa kehittävä jumppa ilman välineitä. Liikkeitä pystyy säätelemään oman kuntotason mukaan, joten treeni sopii kaiken tasoisille liikkujille. Mukaan tarvitsee jumppamaton ja vesipullon.
Huom! Kurssikerta talvilomaviikolla su 14.3.

830131 SYKETTÄ JA VOIMAA IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 066 liikuntasali Rantatie 10 B
Su 18.00–19.00
20.9.–20.12.2026, 17.1.–18.4.2027 Tunteja 33
Ulla Kakko
Kurssimaksu: 46,20 €
Tehokas kehonpainotreeni koko kropalle. Erilaiset liikepari- ja patteriharjoitukset nostavat sykettä ja pumpaavat poltetta lihaksiin. Toistot tehdään aikaa vastaan ja liikkeille annetaan vaihtoehtoja, joten treeni sopii kaiken tasoisille liikkujille. Mukaan tarvitsee jumppamaton ja vesipullon.
Huom! Kurssikerta talvilomaviikolla su 14.3.

830132 KOKO KROPAN KAHVAKUULATREENI IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 066 liikuntasali Rantatie 10 B
To 18.00–19.00
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027 Tunteja 33
Julia Kyrö
Kurssimaksu: 46,20 €
Tehokas koko kropan kahvakuulatreeni, joka kehittää monipuolisesti lihaskuntoa. Tunneilla hiki virtaa, mutta liikkeitä voi säädellä oman kuntotason mukaan. Mukaan tarvitset yhden tai kaksi kahvakuulaa, joilla pystyy tekemään harjoitteita sekä ylä- että alakropalle. Lisäksi jumppamatto ja vesipullo kannattaa ottaa mukaan.

830133 KEHONHUOLTO IVALO, Monitoimitalo Kuulas, 066 liikuntasali Rantatie 10 B
To 19.00–20.00
17.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027 Tunteja 33
Julia Kyrö
Kurssimaksu: 46,20 €
Rauhallinen, kehoa monipuolisesti huoltava tunti. Kehonhuoltotunnilla keskitytään liikkuvuuden parantamiseen, lihaskireyksen vähentämiseen ja palautumisen tukemiseen. Tunnilla tehdään mm. liikkuvuusharjoituksia, kevyitä venytyksiä ja hengitysharjoituksia. Mukaan tarvitset jumppamaton.

830150 FULLBODY SAARISELKÄ, Siula-talo, yläkerta Kelotie 2
Ke 17.00–18.00
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Tunteja 33
Tiina Mikkonen
Kurssimaksu: 46,20 €
Koko kehoa kuormittava treeni omaa kehonpainoa ja välineitä hyväksi käyttäen. Tunnin sisältö vaihtelee, perusajatuksena saada kaikille tehokas lihaskuntoa kehittävä harjoitus. Haastetaan kehoa ja mieltä! Sisältää alkulämmittelyn. Mukaan juomaa, sisäkengät ja jumppa-alusta.

830151 KEHONHUOLTO, Saariselkä SAARISELKÄ, Siula-talo, yläkerta Kelotie 2
Ke 18.15–19.15
16.9.–9.12.2026, 13.1.–14.4.2027 Tunteja 33
Tiina Mikkonen
Kurssimaksu: 46,20 €
Sopii tehtäväksi myös Fullbody-treenin päätteeksi. Liikkuvuusharjoituksia, dynaamista- sekä staattista venyttelyä ja aktivaatioharjoitteita. Kehonhuoltoa työssä jaksamiseen, treenin tueksi ja yleiseen hyvinvointiin. Mukaan tarvitset jumppa-alustan, sisäkengät ja juomapullon.

830152 VOIMAA JA KESTÄVYYTTÄ KAHVAKUULALLA SAARISELKÄ, Siula-talo, yläkerta Kelotie 2
Ti 17.30–18.30
22.9.–8.12.2026, 12.1.–20.4.2027 Tunteja 15
Jenni Antola
Kurssimaksu: 19,80 €
Syyslukukauden kestävä kurssi. Voimaa ja kestävyyttä kahvakuulalla - kurssi on monipuolinen ja tehokas tunti, jossa koko keho tekee töitä. Tunti on yhdistelmä lihasvoimaa, kestävyyttä ja sykkeen kohotusta. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Ohjaaja opastaa oikeanlaisiin suoritustekniikoihin. Omat kahvakuulat mukaan.

YLEISTÄ

Inarin kansalaisopisto on Inarin kunnan omistama ja ylläpitämä vapaan sivistystyön oppilaitos. Opiston toiminnan keskeisenä sisältönä on toteuttaa asukkaiden tarpeisiin perustuvaa, kaikkien saatavilla olevaa yleissivistävää koulutusta, joka antaa tilaisuuden itsensä omaehtoiseen kehittämiseen, elinikäiseen oppimiseen, opiskelutaitojen ja kansalaisvalmiuksien kehittämiseen sekä tukee fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen opintoihin alkaa **maanantaina 31.8.2026 klo 18.00**. Ilmoittautua voi internetissä osoitteessa **www.opistopalvelut.fi/inari**.

Ensimmäisenä ilmoittautumispäivänä voi ilmoittautua myös puhelimitse klo 18.00-19.00 numeroihin **0400-342520, 040-7446057** ja **040-7483232**. Ensimmäisen ilmoittautumispäivän jälkeen opiston toimisto ottaa vastaan ilmoittautumisia toimiston aukioloaikoina numeroissa 0400-342520 ja 040-7446057.

Sähköpostin, tekstiviestin tai puhelinvastaajan välityksellä saapuneita ilmoittautumisia ei voida käsitellä.

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Netin kautta ilmoittautuessasi ilmoittautumisajaksi lukittuu se kellonaika, jolloin siirrät kurssin / kurssit ostoskoriin. Tämän jälkeen sinulla on 20 minuuttia aikaa täyttää ilmoittautumiseen tarvittavat tiedot.

Täytä ilmoittautuessasi henkilötietolomakkeen KAIKKI kohdat huolellisesti. Laskutusta varten tarvitsemme täydellisen henkilötunnukseksi sekä puhelinnumerosi tiedottamista (mm. mahdolliset kurssimuutokset) varten. Kurssilaisen ollessa alle 18-vuotias, on ilmoitettava myös huoltajan yhteys- ja henkilötiedot laskutusta varten. Puutteellisesti täytetyt henkilötiedot voivat johtaa kurssipaikan menettämiseen.

Kurssit alkavat vain, jos ilmoittautuneita on riittävästi. Ilmoittautuminen koskee aina koko kurssia (koko työkauden kestävillä kursseilla sekä syys- että kevätlukukautta). Opistolta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta. Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. Vapaita opiskelupaikkoja voi tiedustella toimistolta.

HUOM! Kurssinsa peruuttaneen tai keskeyttäneen opiskelijan tilalle voidaan ottaa varasijalta toinen opiskelija. Muista ilmoittaa opiston toimistolle heti, mikäli et ota vastaan opiskelupaikkaa.

Musiikissa annetaan yksilö-, pienryhmä- ja ryhmäopetusta. Opiskelu on pitkäjänteistä, tavoitteellista ja opiskelijälähtöisesti etenevää. Opintojaan jatkavalla on etusija opiskelupaikkaan yksilöopetuksessa ja useissa pienryhmäkursseissa. Yksilöopetuksessa oppitunnin pituus on 30 / 45 minuuttia opiskelijan valmiuksista riippuen. Päätöksen opiskelupaikan saamisesta ja oppitunnin pituudesta tekee kurssin opettaja. Opistolta ilmoitetaan opiskelupaikan tai varapaikan saamisesta. Soitonopettaja sopii soittotunnin ajan yksilöopetuspaikan saaneiden kanssa. Varasijan saaneisiin otetaan yhteyttä opiskelupaikan vapautuessa.

Opiskelijalta edellytetään omaa soitinta ja kotiharjoittelua sekä riittävää kypsytyä soitinopintoihin. Opettajat neuvovat soittimien ja nuottien hankinnassa ja mm. pianon vireytykseen liittyvissä asioissa. Opistolta voi vuokrata joitakin soittimia (50€ / lukukausi). Voit tiedustella asiasta omalta opettajaltasi.

Opiston kursseille otetaan vain sellaisia opiskelijoita, jotka ovat maksaneet edellisen vuoden opintomaksut.

ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN

Ilmoittautumisen voi perua vähintään viisi vuorokautta ennen kurssin alkamista. Mikäli kurssille on määritetty viimeinen ilmoittautumispäivä, on kurssi peruttava viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä. Jos ilmoittautumista ei peruta määräajassa, laskutamme kurssimaksun. Mikäli et osallistu koko työkauden kestävän kurssin kevätlukukaudelle, on peruminen kevään osalta tehtävä syyslukukauden päättyessä. Ajoissa tehdystä peruutuksesta opisto palauttaa kevään kurssimaksuosuuden.

Kaikki perumiset tehdään opiston toimistoon.

OPISELUN KESKEYTTÄMINEN

Ilmoita välittömästi opiston toimistoon ja opettajalle, jos joudut lopettamaan opiskelusi. Opisto ei palauta kurssimaksuja.

Mikäli kurssi keskeytyy opistosta riippumattomista syistä, ei kurssimaksuja palauteta.

KURSSIMAKSUT

Kurssin kohdalla ilmoitettu kurssimaksu koskee koko kurssia. Ilmoittautuminen on aina sitova ja velvoittaa kurssimaksun maksamiseen. Poissaolo kurssilta ei alenna kurssimaksua.

Voit halutessasi maksaa kurssimaksut ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankkisi kautta. Muussa tapauksessa sinulle lähetetään lasku.

Kurssimaksujen maksamiseen käyvät myös **Smartum** ja **ePassi**. Näille maksutavoille on omat maksupainikkeet.

Huom! **Mobiili-sovellukset: SmartumPay** ja **ePassi** eivät ole käytössä ilmoittautumisen yhteydessä.

Liikunta- tai kulttuurisetelit ja **Edenred** käyvät myös maksuvälineinä. Näiden käytöstä kurssien maksamiseen on heti kurssien alkaessa ilmoitettava opiston toimistoon. Mikäli kurssi on ehditty laskuttaa, ei näitä maksuvälineitä voida enää huomioida. Liikunta- ja kulttuurisetelit on toimitettava opiston toimistoon heti kurssien alkaessa.

Toteutumattomista kursseista opisto palauttaa kurssimaksut.

ALENNUKSET

Opisto myöntää alennuksia kurssimaksuista seuraavasti:

ELÄKELÄISET 50 % ALENNUS

TYÖTTÖMÄT 50 % ALENNUS

Alennukseen ovat oikeutettuja myös työttömän alaikäiset lapset, jos kurssimaksun maksaja on työtön.

OPISELIJAT 25 % ALENNUS

Peruskoulunsa päättäneiden toisen- tai korkeamman asteen opiskelijoiden alennus.

Valitse ilmoittautumisen yhteydessä se kurssimaksu, johon olet oikeutettu.

Huom! Yksilöopetusmaksuihin ei myönnetä alennusta.

MATERIAALIMAKSUT

Kursseilla käytettävät oppikirjat ja muun henkilökohtaisen materiaalin sekä työaineet opiskelijat hankkivat itse. Mahdollisista materiaalien yhteistilauksista sovitaan opettajan kanssa.

OPINTORYHMIEN KOKO

Alkavan opintoryhmän vähimmäiskoko on Ivalossa seitsemän (7), Inarissa viisi (5) ja muilla kyllillä neljä (4) opiskelijaa, mikäli muuta ei ole ilmoitettu.

TIEDOTTAMINEN

Opiston opintoryhmistä, opinto-ohjelmaan tulevista muutoksista ja uusista kursseista tiedotetaan mm. opiston nettisivuilla www.inari.fi -> *Palvelut* -> *Sivistyspalvelut* -> *Kansalaisopisto* -> *Ajankohtaista kansalaisopistossa*, paikallislehti Inarilaisessa, kunnan Facebook-sivuilla sekä opiston Facebook-sivuilla. Palautetta kansalaisopistolle voi antaa puhelimitse tai sähköpostilla.

OPINTOTODISTUS

Opintotodistuksen voi anoa opiston toimistosta. Todistuksia saa takautuvasti 10 vuoden ajalta. Kuluvan työkauden todistuksista peritään 10 € / todistus. Aiempien työkausien todistuksista peritään 15 € / todistus.

UUSI KURSSI KANSALAIPOISTOON?

Opinto-ohjelma päivittyy koko työkauden ajan. Kansalaisopisto ottaa vastaan ideoita ja ehdotuksia uusista kursseista.

Päivitetty opinto-ohjelma internetissä osoitteessa:

opistopalvelut.fi/inari

Kansalaisopistojen valtakunnallinen kurssihaku

kansalaisopistot.fi

Täältä löydät kaiken kansalaisopistojen verkkokurssitarjonnan.