



## UHRILLE JA LÄHEISELLE

- **Ensi- ja turvakotien liiton - Nettiturvakoti** Apua väkivaltaan chat arkipäivisin klo 12-18.
- **Nollalinja** Nollalinjan 24/7 puhelinpalvelu 0800 005 00
- **Raiskauskeskus Tukinainen** Kriisipäivystys puh. 0800-97899, Ma-to klo 9-15, viikonloppuna ja pyhinä sekä niiden aattona klo 15-21. Ei perjantaina
- **Naisten Linja** tukinumero 0800 02400 (ma-pe 16-20) ja Chat ti ja to klo 16-20.
- **Rikosuhripäivystys (RIKU)** Chat arkisin klo 9-15 ja lisäksi ma klo 17-19. Rikosuhripäivystys 116 006 ma-pe klo 9-20.  
**Turvasuunnitelma** väkivaltatilanteeseen tai sen uhkaan kotona.
- **Miessakit ry:n Väkivaltaa kokeneet miehet** Päivystyspuhelin 044 751 1340, ma-ke klo 9-12.

## NUORELLE

- **Ensi- ja turvakotien liiton - Nettiturvakoti** auttaa myös väkivallan todistajina tai kohteina olleita lapsia ja nuoria.
- Ensi- ja turvakotien liitto ry:n **Nuoren turvakortti**
- Ensi ja turvakodin **Lasten ja nuorten chat** auttaa arkipäivisin klo 15-18, alle 18 vuotiaita, kun kotona tai läheisissä suhteissa on turvattomuutta tai väkivaltaa.
- **Mitä mulle nyt tapahtuu - opas nuorelle**, joka on joutunut pahoinpitely- tai seksuaalirikoksen uhriksi.

## TEKIJÄLLE

- Ensi- ja turvakotien liiton **Jussi työ® auttaa** -esitteessä kerrotaan miten ja mistä voi saada apua väkivaltaisen käyttäytymisen katkaisemiseen.
- Miessakit ry:n **Lyömätön linja**, tarjoaa apua väkivaltaa läheisiään kohtaan käyttäneille miehille.
- **Naisenväkivalta** tarjoaa tukea, toivoa ja tarinoita liittyen naisen väkivallan, aggression ja itsehillinnän aiheisiin.
- Mielenterveystalon **Aggression omahoito-ohjelma**

## TUNNISTAMINEN

- Lapin ensi- ja turvakodin **Tunnista lähisuhdeväkivalta ajoissa esite**
- Ensi- ja turvakotien liiton **Väkivalta jättää jäljet -esite**
- THL **Väkivallan muodot**

## PAIKALLISET LAPIN ENSI- JA TURVAKODIN PALVELUT

- **Turvakodista** apua ympäri vuorokauden perhe- tai lähisuhdeväkivaltaan.
- **Lähisuhde ja väkivaltatyön avopalvelu:** tarjoaa apua ja tietoa väkivalta- tai sen uhkatilanteissa sekä niiden ehkäisyssä ja niistä selviytymisessä. Rovaniemellä tai etänä.
- **Kriisikeskus:** auttaa ja tukee vaikeissa elämäntilanteissa ja kriiseissä. Rovaniemellä tai etänä.
- **LKK eli lapsen kaltoinkohtelun katkaisu** auttaa perheitä, joissa vanhempi on kohdistanut lapseen fyysistä tai henkistä väkivaltaa tai vanhemman väkivaltaisten kasvatustekijöiden käytön riski on kohonnut.
- **Lapsilähtöinen väkivaltatyön auttamismalli** 7-12-vuotiaille, jotka ovat altistuneet lähisuhde- ja perheväkivallalle ja/tai kiusaamiselle.
- **Nuorten auttamismalli** 13-17 vuotiaille, jotka kokevat kiusaamista, syrjintää, yksinäisyyttä, koulunkäynnin haasteita ja/tai väkivaltaa elämässään.
- **Väkivallan tekijälle** matalan kynnyksen keskusteluapua, jossa ohjataan tekijöitä turvallisuutta lisääviin toimintatapoihin
- **Vertaisryhmätoimintaa** väkivaltaa kokeneille naisille.