



JÄRJESTÖJEN ERON POHDINNAN JA ERON PALVELUT

Verkkopalvelut ja oma-apu

- [Väestöliiton](#) sivut
- Väestöliiton [Perhepulma kysy asiantuntijalta-palsta](#)
- [Hyväksymys](#) sivusto
- [Parisuhde Katajan](#) sivut
- Seurakunnan [parisuhteenpalikat](#)
- Ensi ja turvakotien liitto: [Apua eroon](#) sivusto ja [Youtube kanava](#) sekä [Tietoa ja tukea lapsiperheen eroon vanhemman opas](#)
- [THL:n vanhemmuussuunnitelma](#)
- [Mielen terveystalon Eron omahoito -ohjelma](#)
- [MLL:n vanhempainnetti](#) mm. ero-opas nuorilta vanhemmille ja [MLL:n videot](#)
- [Kasper - Kasvatus- ja perheneuvonta](#)
- [Yhden vanhemman perheiden liiton](#) sivut
- [Sateenkaariperheiden ero-opas](#)
- [Suomi.fi Ero puolisoista opas](#)
- [Elatusvelvollisten liitto](#)

Chatit

- Parisuhdekeskus Katajan [Parisuhdeteemainen päivystyschat](#)
- Ensi- ja turvakotienliiton [Apua eroon -chat](#) vanhemmille ja [Lasten ja nuorten chat](#)
- Väestöliiton [päivystyschat](#) ja [ajanvarauschat](#) parisuhteen ongelmiin
- Väestöliiton [Perhepulma ajanvarauschat](#)
- [EETU-chat](#) erotilanteessa oleville miehille
- Yhden vanhemman perheiden liiton päivystää ke klo 9-10 [Apua eroon-chat](#)issä. [Teemoitetut ryhmächatit](#) [Tukinetissä](#) ja [Perhesuhteet ja vanhempien ero -chat](#) nuorille [Sekaisin Gaming](#) Discordissa (tiettyinä ajankohtina)

Puhelimet

- Yhden vanhemman perheiden liiton [Eroinfopäivystys](#) puhelin vanhemmille eroon liittyvistä asioista
- Väestöliiton [Perhepulmapuhelin](#) mm. parisuhteisiin liittyvissä huolissa takaisinsoitto periaatteella
- Parisuhdekeskus Katajan [Parisuhdepuhelin](#) antaa tukea parisuhteeseen.

Henkilökohtainen face to face / etätyöskentely

- Lapin ensi- ja turvakodin [Kriisikeskus](#): apua ja tukea akuuttiin parisuhteen kriisiin ja eron harkintatilanteeseen.
- Lapin ensi- ja turvakodin [Vauva- ja pikkulapsiperheiden avopalvelu](#): Ohjausta, tukea ja neuvontaa vauvaperheen kuormittavaan arkeen ja yhteistyövanhemmuuteen.
- Lapin ensi- ja turvakodin [Lähisuhde ja väkivaltatyön avopalvelu](#): apua ja tukea lähisuhteisiin, parisuhdevaikeuksiin, erotilanteisiin, väkivallan tunnistamiseen ja siitä selviytymiseen.
- [Miessakit ry](#) apua miehille ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämässä.
- [Yhden vanhemman perheiden liitolla](#) Lapissa kaksi kahdeksan viikon mittaista Hyvä ero-verkkoryhmää, eron käsittelemiseen.