

APUA

EROON



PERHEKESKUS

Mukana elämässä.

SOVINNOLLINEN ERO

Ero on koko perhettä koskettava kriisi, josta selviytyminen vaatii aikaa. Eron eri vaiheissa ulkopuolinen apu on usein tarpeen. Jos parisuhde päättyy eroon, sovinnollinen ero on kaikkien ja erityisesti lapsen edun mukaista. Vanhempien riitaisat välit eivät ole lasten asia, asuivatpa vanhemmat saman katon alla tai eronneina. Lastenvalvoja ja muut ammattilaiset ovat apuna perheen muuttuvassa tilanteessa.



Eroon liittyy yleensä monenlaisia ristiriitaisia tunteita. Aikuinen ei pysty piilottamaan omia tunteitaan, eikä se ole tarpeenkaan. Tärkeää on, että aikuinen käsittelee omia tunteitaan itselle sopivalla tavalla ja tarvittaessa toisen aikuisen kanssa, oli tämä sitten ystävä tai ammattilainen. Apua omaan jaksamiseen voi saada myös erilaisista nettipalveluista. Oheinen QR-koodi vie mielenterveystalon erokriisin omahoito-ohjelmaan.

Lapsen kanssa on tärkeää keskustella erosta ja korostaa, ettei ero johdu hänestä. Lapselle on hyvä antaa tilaa kertoa omista toiveistaan ja huolistaan. Tärkeää on vastata lapsen kysymyksiin rehellisesti ja huomioida myös aikuisesta hassultakin tuntuvat ajatukset ja kysymykset. Lasta voi rohkaista keskustelemaan myös perheen ulkopuolisen ammattilaisen, esimerkiksi koulukuraattorin tai varhaiskasvatuksen hoitajan kanssa.

Inarin mielenterveystoimisto
puh. 040 653 0688
soittoaika arkisin klo 12-13

Saamelainen psykososiaalisen tuen yksikkö
Uvjj – Uvjâ – Uvja
puh. 040 663 8882
arkisin klo 8-16

TOIMIVA YHTEISTYÖVANHEMMUUS

Toimiva yhteistyövanhemmuus on molempien vanhempien läsnäoloa lapsen elämässä eron jälkeen. On tärkeää oppia erottamaan menneeseen parisuhteeseen liittyvät tunteet vanhemmuudesta. Tavoitteena on turvata lapselle turvallinen kasvuympäristö erosta huolimatta. Joskus yhteisesti toimiminen on vaikeaa ja se vaatii ammattilaisten apua.



Vanhempien ero vaikuttaa lapsen arkeen liittyviin käytännön asioihin, kuten asumiseen, varhaiskasvatukseen ja kouluun. Sujuvan arjen turvaaminen auttaa lasta sopeutumaan uuteen elämäntilanteeseen ja käsittelemään myös vaikeita tunteita.

Erotilanteessa tärkeintä on löytää ratkaisuja, jotka varmistavat, ettei lapsen yhteys kumpaankaan vanhempaan pääse katkeamaan. Uudenlaisen vanhemmuuden ja arjen rakentamiseen on olemassa erilaisia apuvälineitä, kuten esimerkiksi vanhemmuussuunnitelma. Se auttaa keskustelemaan lasten arjen sujumisesta kahden kodin välillä ja rakentamaan toimivaa yhteistyövanhemmuutta. Suunnitelma löytyy QR-koodin takaa.

ERO PROSESSINA

Avioeroa voivat hakea joko puoliset yhdessä tai toinen puoliso yksin. Avioeroa haetaan käräjäoikeudesta kirjallisella avioerohakemuksella. Avioeron voi saada 6 kk harkinta-ajan jälkeen tai sitten, kun puoliset ovat asuneet erillään keskeytyksettä viimeiset 2 vuotta. Avioeroa käsitellessä tuomioistuin ei tutki syytä. Rekisteröidyn parisuhteen purkamiseen sovelletaan samoja säännöksiä kuin avioeroon. Lasten asioista sovittaessa ei ole eroa sillä, onko kyseessä ero avio- tai avoliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa. Lisätietoa avioerosta löytyy QR-koodin kautta.



LASTEN ASIOISTA SOPIMINEN

Mikäli vanhemmat haluavat vahvistetut sopimukset lasten asioista tai asioista sopiminen yhteisymmärryksessä on vaikeaa, saa apua lastenvalvojalta.

Lastenvalvoja laatii vanhempien kanssa sopimukset lapsen huollosta, asumisesta, tapaamisoikeudesta ja elatuksesta. Lastenvalvojan tehtävänä on avustaa vanhempia pääsemään lapsen edun mukaiseen sopimukseen sekä vahvistaa lasta koskevat sopimukset. Huoltajuudesta ja tapaamisesta voi lukea lisää tuomioistuinlaitoksen sivustolta QR-koodin kautta.



LAPSEN ASUMINEN

Vanhemmat sopivat lapsen asumista jommankumman vanhemman luona tai vuorotellen molempien luona. Vuoroasumisesta on kyse, kun lapsi viettää vähintään 40 % ajasta kummankin vanhemman kanssa. Myös vuoroasumisesta tulee määrittää, mikä on lapsen virallinen osoite ja kumpi on ns. lähivanhempi. Mikäli lapsi asuu vain toisen vanhemman luona, sovitaan säännöllisistä ja riittävästä tapaamisista etävanhemman kanssa.

SOVITTELU JA OIKEUSAPU

Tuomioistuinsovittelussa vanhempien välinen konflikti pyritään ratkaisemaan sovinnollisesti edistämällä lapsen edun toteutumista. Vanhempien väliset huoltoriidat ratkaistaan viime kädessä käräjäoikeudessa. Oikeusaputoimistosta voi saada itselleen oikeudellisen asian hoitamista varten avustajan kokonaan tai osittain valtion varoilla. QR-koodi vie oikeusapu-sivustolle, mistä löytyy lisätietoa asiasta.



OMAISUUS EROSSA

Mikäli avioliiton aikana ei ole tehty avioehtoa, molempien puolisoiden nimissä oleva omaisuus lasketaan liiton päättyessä yhteen ja puolitetaan tasan molemmille. Velkojen kohdalla on lähtökohtana velkojen erillisuus. Kumpikin puoliso vastaa yksin omasta velastaan riippumatta siitä, onko se otettu ennen avioliittoa tai avioliiton aikana.

ELATUS

Lapsen elatuksesta vanhemmat voivat sopia joko keskenään tai yhdessä lastenvalvojan kanssa. Jos elatusavusta ei päästä yhteisymmärrykseen, asia ratkaistaan tuomioistuimessa.

VARHAISKASVATUS JA KOULU

Koulukuljetus lapselle järjestetään yleensä lähivanhemman luota. Tässä voi olla kuntakohtaisia eroja ja asia kannattaa tarkistaa omalta koululta. Varhaiskasvatusmaksu määräytyy eroperheessä lähivanhemmalle. Halutessaan maksun jakamisesta voi sopia yhdessä. Mikäli eron jälkeen lähivanhemmalle tulee uusi puoliso, otetaan tämän tulot huomioon maksupäätöstä tehdessä.

SOSIAALIHUOLLON TUKI

Sosiaalitoimesta voi saada tukea erotilanteessa ja eron jälkeen. Tähän kuuluu esimerkiksi lastenvalvojan palvelut, perhetyö sekä tarvittaessa valvotut vaihdot sekä tuetut ja valvotut tapaamiset.

Lastenvalvoja
puh. 040 352 2373
soittoaika maanantai-torstai klo 9-10

Inarin lapsiperheiden sosiaalityö
puh. 040 154 7616
soittoaika arkisin klo 9-10



JÄRJESTÖJEN ERON POHDINNAN JA ERON PALVELUT

Verkkopalvelut ja oma-apu

- [Väestöliiton sivut](#)
- Väestöliiton [Perhepulma](#) [kysy asiantuntijalta-palsta](#)
- [Hyväkysymys](#) sivusto
- [Parisuhde Katajan sivut](#)
- [Seurakunnan parisuhteenpalikat](#)
- Ensi ja turvakotien liitto: [Apua eroon sivusto](#) ja [Youtube kanava](#) sekä [Tietoa ja tukea lapsiperheeseen](#)
- [vanhemman opas](#)
- [IHL:n vanhemmuussuunnitelma](#)
- [Mielenterveyshallon Eron omahoito -ohjelma](#)
- [ML:n vanhemmuusneuvonta](#) mm. ero-opas nuorilta vanhemmille ja ML:n [videot](#)
- [Kasper - Kasvatus- ja perheneuvonta](#)

Chatit

- [Parisuhdekeskus Katajan Parisuhdeteeemainen](#) [päivystyschat](#)
- Ensi- ja turvakotienliiton [Apua eroon -chat](#) [vanhemmille ja Lasten ja nuorten chat](#)
- Väestöliiton [psykoterapeutin päivystyschat](#) ja [ajanvarauschat](#) parisuhteen ongelmiin
- Väestöliiton [Perhepulma](#) [päivystyschat](#) ja [ajanvarauschat](#)
- [EETU-chat](#) erotilanteessa oleville miehille
- Yhden vanhemman [Vanhempien eron abc-chat](#), [Teemoitetut chatit](#)
- [Tukinetissä ja Perhesuhteet](#) ja vanhempien ero -chat
- Nuorille Sekaisin Gaming Discordissa (tietyinä ajankohdina)

Puhelimet

- Yhden vanhemman [perheiden liiton Eroinfo](#) [päivystys](#) puhelin vanhemmille eroon liittyvistä asioista
- Väestöliiton [Perhepulmapuhelin](#) mm. [parisuhteisiin liittyvissä](#) huolissa takaisinsoitto [periaatteella](#)
- [Parisuhdekeskus Katajan Parisuhdepuhelin](#) antaa [tukea parisuhteeseen](#).

Henkilökohtainen face to face / etättyöskentely

- [Lapin ensi- ja turvakodin "Kriisikeskus"](#): apua ja tukea [akuuttiin parisuhteen kriisiin](#) ja eron [harkintatilanteeseen](#)
- [Lapin ensi- ja turvakodin Vauva- ja pikkulapsiperheiden avopalvelu](#): [Ohjausta, tukea ja neuvontaa vauvaperheen kuormittavaan arkeen ja yhteistyövanhemmuuteen](#)
- [Lapin ensi- ja turvakodin "Lähisuhde ja väkivaltatyön avopalvelu"](#): apua ja tukea [parisuhdevaivauksiin, erotilanteisiin, väkivallan tunnistamiseen ja siitä selviytymiseen](#)
- ["Miessakit ry apua miehille ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämisessä sekä väkivallan käytön ja väkivaltakokemusten käsittelyssä"](#)